



LE LEZIONI DI ELISA

VAL DI FEMME • VAL DI FASSA
FIERA DI PRIMIERO • SOVRAMONTE
INFO 3403073929

ALCUNI EVENTI SETTIMANALI
SUBISCONO DELLE VARIAZIONI
CAMBIANDO LOCATION
E PRATICA

IN COLLABORAZIONE CON
APT VAL DI FASSA
APT PRIMIERO SAN MARTINO DI
CASTROZZA
COMUNE DI MOENA
PALESTRA ZIATECH DI ZIANO
PISCINA SAGIS DI CAVALESE
AMATORI NUOTO FEMME
HOTEL PATRIZIA DI MOENA
FASSA COOP
POLISPORTIVA SOVRAMONTE
HOTEL BRUNET FIERA DI PRIMIERO
PROLOCO PASSO ROLLE E VAL VENEGIA
FASSA LIFT
CIAMPAC
PROLOCO CAVALESE
RESPIRART PAMPEAGO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
H 9.00 PILATES DOLCE ETÀ MOENA		H 10.00 FOREST BATHING PRIMIERO H.BRUNET	H 9.00 PRATICHE IN ALTA QUOTA (GUARDARE IL CALENDARIO)	H 9.10 ACQUA GYM CAVALESE	H 10.00 MINDFULNESS EXPERIENCE CIAMPAC
H 10.15 YOGAPILATES IN ACQUA MOENA			CATINACCIO S/O PASSO ROLLE	H 10.10 ACQUA PILATES CAVALESE	
				H 11.10 NEONATALE PISCINA CAVALESE	
H 17.15 FOREST BATHING H.PATRIZIA MOENA			H 17.00 PILATESYOGA PAMPEAGO	H 14.30 GYM PER GESTANTI PISCINA CAVALESE	
H 18.00 YOGA IN GIARDINO H.PATRIZIA MOENA	H 15.00 YOGA H.BRUNET PRIMIERO	H 19.10 CARDIOFITNESS POLISPORTIVA SOVRAMONTE			
H 20.00 PILATES MOENA	H 20.00 PILATESYOGA PARCO NAVOI PRIMIERO	H 20.10 PILATESYOGA POLISPORTIVA SOVRAMONTE	H 20.00 STEP CARDIO CAVALESE		

