

# 2026. GIUGNO. JUN

LUN	MON	MAR	TUE	MER	WED	GIO	THU	VEN	FRI	SAB	SAT	DOM	SUN
1		2		3		4		5		6		7	
<b>SAMOY WEEK</b>		9		10		11		12		<b>EVENTO GRATUITO</b>			
	10.30 11.30 YOGA CANZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	20.00 21.00 L'ARTE DELLA MEDITAZIONE				18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA		9.00 10.00 YOGA CANAZEI 10.30 11.20 AWARENESS 3- 6 ANNI					
15	10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	16	10.30 11.20 AWARENESS 3- 6 ANNI	17		18	18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	19	9.00 10.00 YOGA CANAZEI 10.30 11.20 AWARENESS 3- 6 ANNI	20		21	20.00 21.00 YOGA NIDRA RILASSAMENTO GUIDATO
22	10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	23	10.30 11.20 AWARENESS 3- 6 ANNI	24		25	18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	26	9.00 10.00 YOGA CANAZEI 10.30 11.20 AWARENESS 3- 6 ANNI	27		28	19:30 ONLINE L'ARTE DELLA MEDITAZIONE
29	10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	30	10.00 11.15 YOGA CIAMPAC				18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA		9.00 10.00 YOGA CANAZEI				

# 2026: LUGLIO: JULY

LUN	MON	MAR	TUE	MER	WED	GIO	THU	VEN	FRI	SAB	SAT	DOM	SUN
10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA		10.00 11.15 YOGA CIAMPAC		1		2	18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	3	9.00 10.00 YOGA CANAZEI	4		5	
6	10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	7	10.00 11.15 YOGA CIAMPAC	8		9	18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	10	9.00 10.00 YOGA CANAZEI	11		12	19:30 ONLINE L'ARTE DELLA MEDITAZIONE
13	10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	14	10.00 11.15 YOGA CIAMPAC	15		16	18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	17	9.00 10.00 YOGA CANAZEI	18		19	
20	10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	21	10.00 11.15 YOGA CIAMPAC	22	14.00 15.00 YOGA CON MUSICA DAL VIVO	23	18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	24	9.00 10.00 YOGA CANAZEI	25		26	20.00 21.00 YOGA NIDRA RILASSAMENTO GUIDATO
27	10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	28	10.00 11.15 YOGA CIAMPAC	29		30	18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	31	9.00 10.00 YOGA CANAZEI				19:30 ONLINE L'ARTE DELLA MEDITAZIONE

# 2026. AGOSTO. AUG

LUN MON	MAR TUE	MER WED	GIO THU	VEN FRI	SAB SAT	DOM SUN
10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	10.00 11.15 YOGA CIAMPAC		18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	9.00 10.00 YOGA CANAZEI	1	2 19:30 ONLINE L'ARTE DELLA MEDITAZIONE
3 10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	4 10.00 11.15 YOGA CIAMPAC	5	6 18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	7 9.00 10.00 YOGA CANAZEI	8	9
10 10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	11 10.00 11.15 YOGA CIAMPAC	12	13 18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	14 9.00 10.00 YOGA CANAZEI	15	16
17	18 10.00 11.15 YOGA CIAMPAC	19	20	21	22	23 19:30 ONLINE L'ARTE DELLA MEDITAZIONE
24 10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	25 10.00 11.15 YOGA CIAMPAC	26	27 18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	28 9.00 10.00 YOGA CANAZEI	29	30 20.00 21.00 YOGA NIDRA RILASSAMENTO GUIDATO
31 10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	10.00 11.15 YOGA CIAMPAC		18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	9.00 10.00 YOGA CANAZEI		

2026. SETTEMBRE. SEPTEMBER.

LUN MON	MAR TUE	MER WED	GIO THU	VEN FRI	SAB SAT	DOM SUN
10.00 11.15 YOGA CANAZEI  17.30 18.45 YOGA POZZA	1 10.00 11.15 YOGA CIAMPAC	2	3 18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	4 9.00 10.00 YOGA CANAZEI	5	6 19:30 ONLINE L'ARTE DELLA MEDITAZIONE
7 10.00 11.15 YOGA CANAZEI  17.30 18.45 YOGA POZZA	8	9	10 18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	11 9.00 10.00 YOGA CANAZEI	12 16.00 19.00 INTENSIVO MEDITAZIONE	13 9.30 16.30 INTENSIVO MEDITAZIONE
14 10.00 11.15 YOGA CANAZEI  17.30 18.45 YOGA POZZA	15	16	17 18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	18	19	20
21 10.00 11.15 YOGA CANAZEI  17.30 18.45 YOGA POZZA	22	23	24 18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	25 20.00 22.00 MEDITAZIONE EVOLUTIVA	26	27 20.00 21.00 YOGA NIDRA RILASSAMENTO GUIDATO
28 10.00 11.15 YOGA CANAZEI  17.30 18.45 YOGA POZZA	29	30	18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA		16.00 19.00 INTENSIVO MEDITAZIONE	9.30 16.30 INTENSIVO MEDITAZIONE

# 2026. OTTOBRE. OCT

LUN MON	MAR TUE	MER WED	GIO THU	VEN FRI	SAB SAT	DOM SUN
<p>10.00 11.15 YOGA CANAZEI</p> <p>17.30 18.45 YOGA POZZA</p>			<p>1</p> <p>18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA</p>	2	<p>3</p> <p>16.00 19.00 INTENSIVO MEDITAZIONE</p>	<p>4</p> <p>9.30 16.30 INTENSIVO MEDITAZIONE</p>
<p>5</p> <p>10.00 11.15 YOGA CANAZEI</p> <p>17.30 18.45 YOGA POZZA</p>	6	7	<p>8</p> <p>18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA</p>	<p>9</p> <p>20.00 22.00 MEDITAZIONE EVOLUTIVA</p>		11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



# 2026.NOVEMBRE

LUN MON	MAR TUE	MER WED	GIO THU	VEN FRI	SAB SAT	DOM SUN
						1
2	3	4	5	6 20.00 22.00 MEDITAZIONE EVOLUTIVA	7	8
9 10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	10	11	12 18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	13	14 16.00 19.00 INTENSIVO MEDITAZIONE	15 9.30 16.30 INTENSIVO MEDITAZIONE
16 10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	17	18	19 18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	20 20.00 22.00 MEDITAZIONE EVOLUTIVA	21	22
23 10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	24	25	26 18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	27	28	29
30 10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA			18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	20.00 22.00 MEDITAZIONE EVOLUTIVA		



# 2026.DICEM.DECE.

LUN MON	MAR TUE	MER WED	GIO THU	VEN FRI	SAB SAT	DOM SUN
	1	2	3 18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	4 20.00 22.00 MEDITAZIONE EVOLUTIVA	5	6
7 10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	8	9	10 18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	11	12 16.00 19.00 INTENSIVO MEDITAZIONE	13 9.30 16.30 INTENSIVO MEDITAZIONE
14 10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	15	16	17 18.30 19.45 VINYASAYOGA POZZA	18 20.00 22.00 MEDITAZIONE EVOLUTIVA	19	20
21 10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	22	23	24	25	26	27
28 10.00 11.15 YOGA CANAZEI 17.30 18.45 YOGA POZZA	29	30	31	20.00 22.00 MEDITAZIONE EVOLUTIVA		