

10 CONSIGLI PER VIVERE AL MEGLIO LA VOSTRA ESPERIENZA IN BICI

10 TIPS TO LIVE THE BEST BIKE EXPERIENCE 10 TIPPS FÜR IHR MOUNT AINBIKE-ERLEBNIS



1 Pianificate il tour in base alle vostre capacità ed al meteo.

Plan your tour according to your skills and the weather.

Planen Sie Ihre Tour aufgrund Ihrer körperlichen Kondition und informieren Sie sich über die Wetterbedingungen.



2 Andate piano, godetevi il panorama ed il silenzio.

Enjoy the ride, the landscape and the silence.

Hetzen Sie nicht, sondern genießen Sie das Panorama und die Ruhe.



3 Adattate il vostro stile di guida alle caratteristiche ed allo stato del terreno.

Adapt your riding to the characteristics and conditions of the ground.

Eignen Sie Ihren Fahrstil den Eigenschaften und Bedingungen des Geländes an.



4 Affidatevi alle guide bike.

Rely on bike guides.

Wenden Sie sich an die Bike Guides.



5

Indossate abbigliamento ed equipaggiamento adeguati.

Wear suitable clothes and equipment.

Achten Sie stets auf die passende Kleidung und Ausrüstung.



6

Rispettate l'ambiente che vi circonda e chi ci vive portando a valle i rifiuti.

Respect the environment around you and its inhabitants. Bring back your rubbish.

Schützen Sie die Umwelt. Nehmen Sie Ihre Abfälle wieder mit nach Hause.

7 Rispettate il sentiero e evitate quelli vietati alle bici.

Respect the trail and avoid the forbidden ones.

Bleiben Sie auf den Mountainbike-Trails und halten Sie Fahrverbote ein.

7

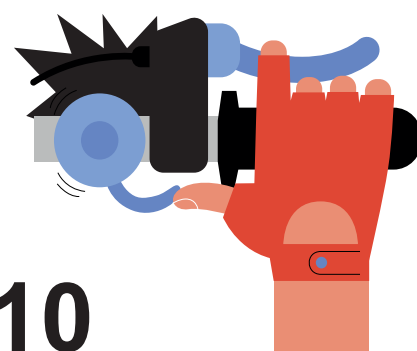


8

Siate prudenti in ciclopeditonale.

Be cautious on cycle-pedestrian ways.

Seien Sie vorsichtig auf dem Fahrrad- und Fußgängerweg.



10

Se incontrate pedoni ed escursionisti, avvisateli del vostro arrivo e riducete la velocità.

If you meet pedestrians and hikers, warn them of your approach and reduce your speed.

Nehmen Sie Rücksicht auf die Wanderer und kündigen Sie Ihre Vorbeifahrt rechtzeitig an. Reduzieren Sie Ihre Geschwindigkeit.



9

Aiutate chi ha bisogno di aiuto.

Help those in need.

Leisten Sie im Notfall Hilfe.



LA MAGGIOR PARTE DEI BIKER GIÀ SEGUE QUESTI CONSIGLI!
MOST BIKERS ALREADY FOLLOW THESE TIPS! **DIE MEISTEN BIKER BEFOLGEN BEREITS DIESE TIPPS!**