

Estate 2026



DOLOMITES

Val di Fassa. Dove sei di casa

fassa.com

“La mia passione
abita qui”



APT VAL DI FASSA
Strèda Roma, 36 - 38032 Canazei (TN)
Tel. +39 0462 609500
info@fassa.com | www.fassa.com



TRENTINO



ED. 2026 - ARCHIVIO IMMAGINI APT VAL DI FASSA, A. COSTA, F. MODICA, P. RAMIREZ, M. RIZZI
Date, orari, prezzi e informazioni pubblicati potrebbero subire variazioni. Eventuali aggiornamenti sono reperibili mediante QR code o su fassa.com

DOMENICA



Continua da Domenica

- **CIAMPEDIE a Vigo di Fassa**
- **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto.
- **SULLE TRACCE DEGLI ANIMALI DEL BOSCO (14.06 - 13.09)**
- **Ritrovo** ore 10.00 stazione a monte funivia Catinaccio
- Durata dell'attività 2 ore circa. Età minima 4 anni
-

Guide Alpine Fassa Guide

Attività da giugno a settembre

- Tutti i giorni, a richiesta, è possibile prenotare esperienze
- d'arrampicata su Vie Classiche e sportive, Vie normali e Vie Ferrate di
- diversi livelli di difficoltà

TUTTI I GIORNI

Museo Ladino



INFO E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA
al recapito del museo 0462 760182 entro le ore 12.00 del giorno stesso museo@istladin.net - istladin.net

GIRAMUSEO (29.06 - 10.09). Tutti i giorni, sabato escluso. Iscrizione non richiesta
Uno specialissimo giro nelle sale del Museo assieme a mamma e papà
Ritrovo al Museo Ladino in Strada de Sèn Jan, 9 a San Giovanni
Orario 10.00 - 11.00 e 16.00 - 18.00
Durata dell'attività 1 h circa. A pagamento. Gratuito con Val di Fassa Guest Card
Attività per famiglie con bambini dai 6 ai 12 anni

A SPAS CHE SPAS. VISITA AL MUSEO LADINO E ALLE SUE SEZIONI (01.07 - 10.09). Tutti i giorni, sabato escluso. Iscrizione non richiesta
Attività per tutta la famiglia e visita al Museo Ladino e alle sue sezioni sul territorio. Attività gratuita, ingresso al Museo Ladino a pagamento o gratuito con Val di Fassa Guest Card. Ingresso alle sezioni sul territorio gratuito

PIGUI EXPERIENCE. GIOCO DI REALTÀ VIRTUALE (10.06 - 10.10). da domenica a venerdì (chiuso il sabato)
Prima esperienza immersiva dedicata alla storia delle popolazioni che un tempo abitarono la Val di Fassa, trasportati con un visore in un villaggio preistorico situato nella località I Pigui
Durata dell'attività 20/30 minuti circa, al Museo Ladino. A pagamento, oltre al biglietto d'ingresso [o ingresso gratuito con Val di Fassa Guest Card]
Per tutti, **solo su prenotazione** sul sito istladin.net
Info su giorni ed orari di apertura del museo su istladin.net

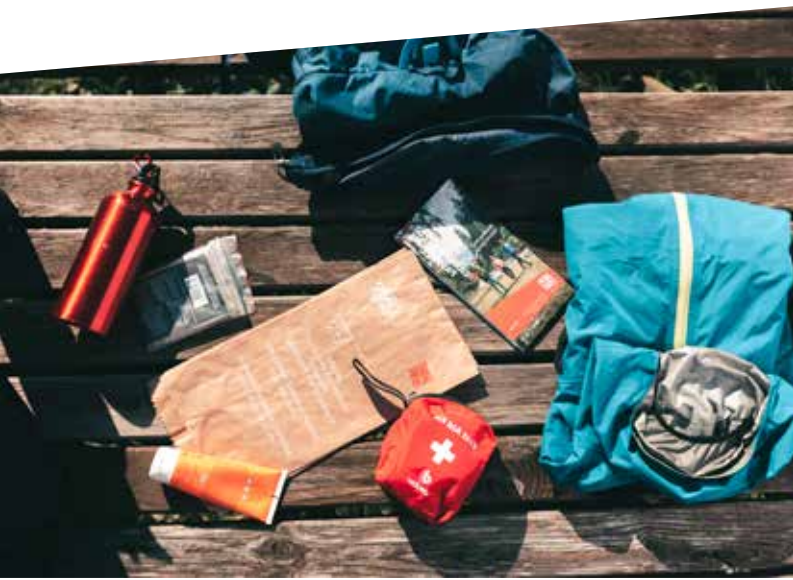
Val di Fassa Guest Card



ISCRIZIONE OBBLIGATORIA
online sull'App Mio Trentino, su fassa.com, negli uffici turistici e negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 17.00 del giorno precedente (oppure entro le ore 11.30 del giorno stesso per l'attività pomeridiana).
Attività a numero chiuso, si consiglia di effettuare l'iscrizione prima possibile.
INFO ApT Val di Fassa Tel. 0462 609500
info@fassa.com - fassa.com

ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA

Attività gratuita per i possessori di Val di Fassa Guest Card
JIR A PE. COME PREPARARSI AD UN'ESCURSIONE IN MONTAGNA (01.06 - 21.09)
Facile camminata insieme agli AMM che illustreranno cosa bisogna sapere per affrontare un'escursione in montagna.
Ritrovo ore 9.00 Ufficio Fassa Sport di Moena, Ufficio Turistico di Soraga, Ufficio Turistico di Pozza. Termine attività ore 12.00
Ritrovo ore 14.30 Ufficio Turistico di Campitello.
Termine attività ore 17.30. Età minima 8 anni



Fassa Sport

Canazei - Campitello - Pozza - Moena



ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA
negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 18.00 del giorno precedente oppure online sul sito fassasport.com o via email a info@fassasport.com
Uff. Canazei Tel. 340 1147382 info@fassasport.com
(tutti i giorni 8.30 – 12.00 / 16.00 - 19.00)
Uff. Campitello Tel. 329 1251668 infocampitello@fassasport.com
(c/o stazione di partenza cabinovia 3S Campitello)
tutti i giorni 8.30 - 12.00)
Uff. Pozza Tel. 331 2989721 infopozza@fassasport.com
(do-gio 9.00 - 12.00 / 16.00 -19.00; ve-sa 16.00 - 19.00)
Uff. Moena Tel. 0462 573770 infoMoena@fassasport.com
(tutti i giorni 8.30 -12.00 / 16.00 - 19.00)

ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA

JIR A PE. COME PREPARARSI AD UN'ESCURSIONE IN MONTAGNA MOENA, SORAGA, POZZA E CAMPITELLO (01.06 - 21.09)
Ritrovo ore 9.00 Moena, Soraga e Pozza. Termine attività ore 12.00
Ritrovo ore 14.30 Campitello. Termine attività ore 17.30
Gratuito con Val di Fassa Guest Card. Età minima 8 anni

IL SASS PORDOI E LE CASCADE DEL SELLA (08.06 - 28.09)
Trekking tra la Terrazza delle Dolomiti e le suggestive cascate del Sella.
Ritrovo ore 9.00 fermata autobus Canazei
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 10 anni

IL GIRO DEL MONDO ALLA SCOPERTA DI ANIMALI FANTASTICI (15.06 - 14.09)
Ritrovo ore 15.00 in località Ronchi presso la fattoria didattica
Rientro ore 16.30 circa.

ATTIVITÀ CON LE GUIDE ALPINE

INIZIO CORSI DI ARRAMPICATA DI PIÙ GIORNI - adulti e bambini (01.06 – 14.09)
Ritrovo ore 8.30 ufficio Fassa Sport di Canazei o Pozza
Termine attività ore 13.00 circa o 16.00 per le giornate intere.
Età minima 7 anni

PROVA DI ARRAMPICATA SU ROCCIA (08.06 - 31.08)
Giornata di prova di arrampicata in ambiente naturale.
Ritrovo ore 9.00 Ufficio Fassa Sport Canazei o Pozza
Rientro ore 15.30 circa. Età minima 7 anni. Min. 3 partecipanti

VIE FERRATE DI LIVELLO MEDIO (da giugno a settembre).
Il luogo, l'orario di ritrovo e quello di rientro differiscono a seconda della ferrata scelta. Età minima 12 anni

VIE DI ARRAMPICATA (da giugno a settembre)
Il luogo, l'orario di ritrovo e quello di rientro dipendono dalla via scelta.
Età minima 12 anni

PROVE DI ARRAMPICATA struttura “Adel” a Campitello (08.06 - 07.09)
Orario attività dalle ore 17.30 alle 19.30. Età minima 4 anni. Iscrizione non richiesta

ATTIVITÀ CON LE GUIDE BIKE

MTB TEST DAY ADULTI Canazei (08.06 - 28.09)
Ritrovo ore 9.00 Scuola Sci Canazei Marmolada. Termine attività ore 12.00 circa. Età minima 12 anni

MTB TEST TOUR BAMBINI E ADULTI Moena (15.06 - 14.09)
Ritrovo ore 14.30 a Moena parco giochi Fiabilandia. Termine attività ore 17.30 circa. Età minima 6 anni

Ogni giorno, a richiesta, possibilità di prenotare voli in parapendio, gite a cavallo, lezioni e tour in MTB, ferrate e arrampicate con le Guide Alpine, escursioni faunistiche, gite di pesca e rafting

Guide Alpine Fassa Guide

Attività da giugno a settembre

ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA
INFO E ISCRIZIONI ai recapiti tel. 370 1347721
fassaguides@gmail.com - fassaguide.com
VIE FERRATE - LIVELLO DI DIFFICOLTÀ FACILE
Ritrovo ore 8.00 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione
Rientro: ore 16.00 circa. Età minima 10 anni
CORSI DI AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA ADULTI
Ritrovo ore 7.30 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione
Rientro: ore 16.00 circa. Età minima 12 anni

Tutti i giorni, a richiesta, è possibile prenotare esperienze d'arrampicata
su Vie Classiche e sportive, Vie normali e Vie Ferrate di diversi livelli di difficoltà

Attività in quota con gli impianti di risalita

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto.

CIAMPEDIE a Vigo di Fassa
ESCURSIONE ALL'AQUILA DI CHRISTOMANNOS (08.06 - 28.09)
Ritrovo ore 9.30 stazione a monte funivia Catinaccio. Durata dell'attività 6 ore circa. Età minima 8 anni

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto.

CIAMPAC ad Alba
ALLA RICERCA DELLE MARMOTTE (29.06 - 31.08)
Ritrovo ore 9.00 stazione a monte cabinovia Ciampac. Durata dell'attività 3 ore circa
Età minima 3 anni. Passeggini non ammessi, bambini piccoli nello zaino porta bimbi

Attività con Accompagnatore di Media Montagna a Vigo di Fassa

ATTIVITÀ CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA al recapito 335 7479965 (Andrea Vian).
A pagamento. Il luogo di ritrovo delle attività sarà comunicato all'atto dell'iscrizione, ove non diversamente indicato.
A SPASSO PER I BORGHİ (22.06 - 14.09)
Passeggiata culturale per le frazioni di Vigo
Ritrovo alle ore 17.00. Durata dell'attività 1 ora circa. Per tutti

Attività all’agritur Agua Biencia a Pera di Fassa

Attività gratuita con iscrizione obbligatoria al recapito Whatsapp 345 2865410
LA MUNGITURA (22.06 - 07.09)
Vieni ad assistere e a provare la mungitura.
Ritrovo alle ore 17.15. Durata dell'attività 40 minuti circa. Per tutti

Attività Benessere con Elisa Penna

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA al recapito whatsapp 340 3073929 (Elisa Penna) o presso la struttura (tel 0462 573185) entro le ore 18 del giorno precedente per le attività al mattino e entro le ore 12 del giorno stesso per le attività al pomeriggio .
LEZIONE DI YOGA IN ACQUA (15.06 - 21.09)
Ginnastica consapevole dove l'acqua ci abbraccia e ci riporta al nostro bambino interiore.
Ritrovo alle ore 10.00 presso l'hotel Patrizia di Moena in Strada de Even, 1. Durata dell'attività 50 min. circa. Età minima 10 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.
FOREST BATHING - PASSEGGIATA NEL BOSCO CON MEDITAZIONE GUIDATA (15.06 - 21.09)
Pratica consapevole che riunisce i benefici delle due discipline.
Ritrovo alle ore 17.00 presso l'hotel Patrizia di Moena in Strada de Even, 1. Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 7 anni. Sono richiesti abbigliamento comodo e scarpe da trekking. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco. In caso di maltempo l'attività verrà rimandata.
PILATES YOGA IN GIARDINO (15.06 - 21.09)
Riscopri il mondo di cui fai parte, rinnovando così energie vitali.
Ritrovo alle ore 17.50 presso l'hotel Patrizia di Moena in Strada de Even, 1 Durata dell'attività 50 min. circa. Età minima 7 anni. Sono richiesti abbigliamento comodo, tappetino e/o asciugamano. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco. In caso di maltempo l'attività si svolgerà al coperto.

Attività Benessere con Tania Detomas

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA al recapito 347 2484773 entro il giorno precedente.
YOGA OUTDOOR A CANAZEI (15.06 - 05.10 - escluso lunedì 17.08)
Esercizi meditativi, movimenti lenti e consapevoli (hatha Yoga), tecniche di respirazione e momenti di profondo rilassamento.
Ritrovo alle ore 10.00 nei prati davanti al bar La Baita. Durata dell'attività 1 ora e 15 min. circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.
CHAKRA YOGA A POZZA DI FASSA (15.06 - 05.10 - escluso lunedì 17.08)
Lezione basata sulla comprensione del funzionamento energetico, per migliorare consapevolezza e benessere a 360°,
Ritrovo alle ore 17.30 in Strada de Ruf de Ruacia, 50 (dopo il Camping Vidor). Durata dell'attività 1 ora e 15 min. circa. Età minima 16 anni.
Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

Attività Benessere con Irene Deflorian

- **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 349 3264800 o info@irenedeflorian.it
- **IL POTERE MAGICO DEL BOSCO (22.06 - 26.10)**
Percorso sensoriale, meditativo e naturalistico nel Bosco.
Ritrovo alle ore 9.00. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Durata dell'attività 2 ore circa. Età minima 14 anni.
Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.
- **MEDITAZIONE IN NATURA (22.06 - 26.10)**
Attraverso il respiro consapevole e la guida dolce della pratica, ci immergiamo in uno stato di attenzione profonda, dove il rumore del mondo si attenua e lascia emergere la voce più autentica dell'essere.
Ritrovo alle ore 18.30. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 14 anni.
Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.
- **TAI CHI CHUAN SULLE DOLOMITI (22.06 - 26.10)**
Pratica fisica, energetica e marziale che si esprime con movimenti lenti e armoniosi alla ricerca di un continuo e costante equilibrio tra le energie cosmiche yin e yang.
Ritrovo alle ore 20.00. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 14 anni.
Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

MARTEDÌ

Val di Fassa Guest Card

-  **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**
Attività con iscrizione obbligatoria, a numero chiuso. Si consiglia di effettuare l'iscrizione prima possibile. Attività a pagamento, riduzioni per i possessori di Val di Fassa Guest Card
INFO ApT Val di Fassa Tel. 0462 609500
info@fassa.com - fassa.com
- **ATTIVITÀ ALL' ECOGREEN AGRITUR FIORES A VIGO DI FASSA**
Attività con iscrizione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno precedente al recapito dell' agritur 389 9309667. A pagamento, riduzioni per i possessori di Val di Fassa Guest Card
- **LABORATORIO CON PIANTE OFFICINALI (30.06 - 08.09)**
Ritrovo ore 10.30 all'Ecogreen Agritur Fiore in Strada de Pala Verda, 5 a Vigo di Fassa
Termine attività ore 12.00 circa. Attività con min. 10 - max. 20 partecipanti. Età minima 8 anni
- **ATTIVITÀ AL RAMPEÈR BIRRIFICIO OSTERIA DI CAMPITELLO**
Attività con iscrizione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno stesso al recapito 339 4033901. A pagamento, riduzioni per i possessori di Val di Fassa Guest Card
- **BEER TOUR & TASTING (16.06 - 22.09)**
Ritrovo ore 16.00 al Rampeèr Birrificio Osteria in Strèda Dolomites, 24 a Campitello. Durata attività 1 h circa. Per tutti



Attività in quota con gli impianti di risalita

- **ALPE LUSIA a MOENA**
• **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** all' Ufficio Fassa Sport di Moena al recapito tel. 0462 573770 oppure online sul sito fassasport.com. Attività a pagamento, incluso il costo degli impianti. Riduzioni per i possessori di Panorama Pass e Dolomiti Supersummer
- **SENTIERI DI PACE (16.06 - 15.09)**
Ritrovo ore 8.30 stazione a valle cabinovia Lusìa (Ronchi). Durata attività 4 ore circa. Attività in collaborazione con gli uffici Fassa Sport. Età minima 8 anni
- **LUSIA FAMILY DAY. GLI ANIMALI DEL BOSCO (16.06 - 15.09)**
Ritrovo ore 9.30 stazione a valle cabinovia Lusìa (Ronchi). Durata attività 3 ore circa. Attività in collaborazione con gli uffici Fassa Sport. Per tutti
- **CIAMPEDIE a Vigo di Fassa**
• **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto.
- **LE MARMOTTE DEL GARDECCIA (09.06 - 08.09)**
Ritrovo ore 10.00 stazione a monte funivia Catinaccio. Durata dell'attività 3 ore circa. Età minima 6 anni
- **BUFFAURE a Pozza di Fassa**
• **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al numero 348 9301215 (dopo le ore 16.00) entro il giorno precedente l'attività. Attività a pagamento. Biglietto per l'impianto di risalita ed eventuale pranzo al sacco o in malga a carico dei partecipanti.
- **OCCHI NEL BOSCO: TRACCE, ANIMALI E FOTOGRAFIA (23.06 - 01.09)**
Ritrovo ore 10.00 alla Malga Jumela (passeggiata di 40' circa a piedi dal Buffaure).
Durata dell'attività 1 ora e mezza circa. Età minima 3 anni.

- **BELVEDERE a Canazei**
• **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** negli uffici Fassa Sport della valle oppure online sul sito fassasport.com entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività gratuita. Impianti inclusi nel Panorama Pass o da pagare extra
- **C'ERA UNA VOLTA, OGGI. LA CONTESSA DI DOLÈDA E ALTRE LEGGENDE DELLE DOLOMITI - STORYTELLING CON CANTASTORIE (28.07 / 4, 11, 18, 25.08)**
Ritrovo ore 14.00 alla stazione a monte della Funivia Pecol - Col dei Rossi o Alba - Col dei Rossi. Durata dell'attività 2 ore circa. Per tutti.
- **CIAMPAC ad Alba**
• **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto.
- **YOGA IN QUOTA (30.06 - 01.09)**
Ritrovo ore 10.15 stazione a monte cabinovia Ciampac. Durata dell'attività 1 ora circa
Attività per adulti. Portare con sè il tappetino (se sprovvisi, comunicarlo al momento della prenotazione).
- **LA MIA PRIMA VIA FERRATA (16.06 - 08.09)**
Ritrovo ore 8.30 stazione a monte cabinovia Ciampac.
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12 anni.
Attività a pagamento. Costo degli impianti a carico dei partecipanti.
- **FUNIVIA ALBA - COL DEI ROSSI (Dolèda)**
• **CORSA IN FUNIVIA ACCOMPAGNATA CON ESPERTO DEL TERRITORIO (30.06 - 25.08)**
• **Ore 10.00 - 12.00** tutte le corse in funivia saranno accompagnate da un esperto del territorio ladino. Attività a cura Cai Sat. Accompagnamento incluso nel costo
• degli impianti. Non è richiesta la prenotazione

Guide Alpine Fassa Guide

Attività da giugno a settembre

- **ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**
• INFO E ISCRIZIONI ai recapiti tel. 370 1347721
fassaguides@gmail.com - fassaguide.com
- **GITA STORICA. VIA FERRATA DELLE TRINCEE AL PASSO PADON**
Ritrovo ore 7.30 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- **AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA BAMBINI**
Ritrovo ore 9.00 Impianti Belvedere a Canazei
Rientro ore 16.00 circa. Bambini 7-14 anni
- Tutti i giorni, a richiesta, è possibile prenotare esperienze d'arrampicata su Vie Classiche e sportive, Vie normali e Vie Ferrate di diversi livelli di difficoltà

Attività all'agritur Agua Biencia a Pera di Fassa

- Attività gratuita con iscrizione obbligatoria al recapito Whatsapp 345 2865410
- **LA MUNGITURA (23.06 - 08.09)**
• Vieni ad assistere e a provare la mungitura.
- **Ritrovo** alle ore 17.15. Durata dell'attività 40 minuti circa. Per tutti

Fassa Sport

Canazei - Campitello - Pozza - Moena

-  **ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 18.00 del giorno precedente oppure online sul sito fassasport.com o via email a info@fassasport.com
• Uff. Canazei Tel. 340 1147382 info@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 – 12.00 / 16.00 - 19.00)
• Uff. Campitello Tel. 329 1251668 infocampitello@fassasport.com (c/o stazione di partenza cabinovia 3S Campitello) tutti i giorni 8.30 - 12.00)
• Uff. Pozza Tel. 331 2989721 infopozza@fassasport.com (do-gio 9.00 - 12.00 / 16.00 -19.00; ve-sa 16.00 - 19.00)
• Uff. Moena Tel. 0462 573770 infomoena@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 -12.00 / 16.00 - 19.00)
- **ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA**
• **TREKKING ATTORNO AL SASSOLUNGO (09.06 - 29.09)**
• **Ritrovo** ore 8.15 parcheggio piscina Dòlaondes, Canazei
• **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 10 anni
- **SENTIERI DI PACE. LA GRAN VERA E LE CANNONIERE AUSTRIACHE (16.06 - 15.09)**
• **Ritrovo** ore 8.30 in località Ronchi presso le casse Cabinovia Lusìa
• **Rientro** ore 12.30 circa. Età minima 8 anni
- **LAGO FATATO E MUNGITURA DELLE MUCCHE (16.06 - 15.09)**
• **Ritrovo** ore 15.00 piazzale d'accesso del Lago San Pellegrino. Termine attività ore 18.00 circa. Per tutti (no passeggini, solo zaino porta bimbo)
- **LUSIA FAMILY DAY. GLI ANIMALI DEL BOSCO (16.06 - 15.09)**
• **Ritrovo** ore 9.30 stazione a valle cabinovia Lusìa in località Ronchi
• Termine attività ore 12.30 circa. Per tutti
- **ATTIVITÀ CON LE GUIDE ALPINE**
• **LA MIA PRIMA VIA FERRATA (09.06 - 29.09)**
• **Ritrovo** ore 8.00 c/o Passo Costalunga, Passo San Pellegrino o Alba di Canazei.
• **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- **VIE FERRATE DI LIVELLO MEDIO (da giugno a settembre).** Il luogo, l'orario di ritrovo e quello di rientro differiscono a seconda della ferrata scelta. Età minima 12 anni
- **VIE DI ARRAMPICATA (da giugno a settembre)**
• Il luogo, l'orario di ritrovo e quello di rientro dipendono dalla via scelta. Età minima 12 anni
- **PROVE DI ARRAMPICATA struttura “Adel” a Campitello (09.06 - 08.09)**
• Orario attività dalle ore 17.30 alle 19.30. Età minima 4 anni. Iscrizione non richiesta

ATTIVITÀ CON LE GUIDE BIKE

GIRO DEL LATEMAR IN E-BIKE MTB (23.06 - 22.09)

- Ritrovo ore 8.30 Ufficio Fassa Sport Canazei o Pozza
- Rientro ore 15.30 circa. Età minima 12 anni

SELLARONDA MTB TOUR (16.06 - 22.09)

- Ritrovo ore 8.30 Ufficio Fassa Sport Canazei
- Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12 anni

TOUR DEL LAGO DI CAREZZA E LATEMAR IN E-BIKE MTB (09.06 - 15.09)

- Ritrovo ore 9.00 ufficio Fassa Sport di Moena
- Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12 anni

- Ogni giorno, a richiesta, possibilità di prenotare voli in parapendio, gite a cavallo, lezioni e tour in MTB, ferrate e arrampicate con le Guide Alpine, escursioni faunistiche, gite di pesca e rafting

Museo Ladino



INFO E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA
al recapito del museo 0462 760182 entro le ore 12.00 del giorno stesso museo@istladin.net - istladin.net

VISITA GUIDATA AL MUSEO LADINO DI FASSA (30.06 - 08.09)

- Ritrovo ore 17.00 al Museo Ladino di Fassa in Strada de Sèn Jan, 9 a San Giovanni di Fassa
- A pagamento (ingresso + visita guidata). Gratuito con Val di Fassa Guest Card. Attività con min. 5 partecipanti.

Attività con Accompagnatore di Media Montagna a Vigo di Fassa



Attività con iscrizione obbligatoria al recapito 335 7479965 (Andrea Vian).
A pagamento. Il luogo di ritrovo delle attività sarà comunicato all'atto dell'iscrizione, ove non diversamente indicato.

GITA IN E-BIKE: VIGO - CIAMPEDIE - GARDECCIA (23.06 - 15.09)

- Ritrovo alle ore 15.00. Durata dell'attività 3 ore circa. Noleggio dell'e-bike a carico dei partecipanti. Livello di difficoltà medio. Età minima 10 anni

Percorsi di argilla con Katiuscia Rasom

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 393 3377940 (Katiuscia). Laboratorio a pagamento, il prezzo varia a secodna dell'oggetto scelto. Informazioni su kreides.it - info@kreides.it - Età minima 8 anni (fino a 15 anni è richiesta la presenza di un accompagnatore). Si organizzano corsi e laboratori su richiesta.

PERCORSI D'ARGILLA. LABORATORIO DI CERAMICA – KREIDES ATELIER (30.06 - 08.09)

- Un'esperienza creativa per decorare un oggetto in ceramica utilizzando colori e tecniche decorative. Dopo una breve introduzione, ogni partecipante potrà lavorare in autonomia nella propria postazione.
- Ore 14.30 - 18.00 presso l'Atelier Kreides in Strada Rezia, 44 a Vigo

Attività Benessere con Irene Deflorian

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 349 3264800 o info@iredeflorian.it

QI GONG SULLE DOLOMITI (23.06 - 27.10)

- La pratica del Qi Gong consiste in esercizi fisici ed energetici che stimolano e incrementano l'energia vitale in tutto l'organismo a beneficio di corpo, mente e spirito.
- Ritrovo** alle ore 16.30. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 14 anni.
- Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

Visita guidata allo stabilimento dell'acqua Cede

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** entro le ore 11:00 del giorno stesso su fassa.com, sull'App Mio Trentino o negli uffici turistici della valle. A pagamento.
- PAROLE D'ACQUA (14.07 / 11.08 / 08.09)**
visita guidata per scoprire l'acqua Cede: un viaggio dalla sorgente alpina allo stabilimento di Alba di Canazei, tra natura, qualità e legame con il territorio della Val di Fassa.
- Ritrovo** ore 16.30 allo stabilimento Acqua Cede, Strèda de Costa, 288, Alba. Durata dell'attività 1 ora circa

Visita guidata al Consorzio Elettrico di Pozza di Fassa CEP

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** entro le ore 11:00 del giorno stesso su fassa.com, sull'App Mio Trentino o negli uffici turistici della valle. A pagamento.
- L'ENERGIA NATURALE DELL'ACQUA (28.07 / 25.08 / 29.09)**
Visita guidata al Consorzio Elettrico di Pozza per scoprire come l'acqua si trasforma in elettricità e capire il funzionamento delle centrali idroelettriche del territorio.
- Ritrovo** ore 16.00 all'ex Centrale di Pozza di Fassa, Strada de Meida, 1922. Durata dell'attività 1 ora circa



Val di Fassa Guest Card



ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Attività con iscrizione obbligatoria, a numero chiuso. Si consiglia di effettuare l'iscrizione prima possibile. Attività a pagamento, riduzioni per i possessori di Val di Fassa Guest Card
INFO ApT Val di Fassa Tel. 0462 609500
info@fassa.com - fassa.com

ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA

Attività con iscrizione obbligatoria entro le ore 11.00 del giorno stesso online sull'App Mio Trentino, su fassa.com, negli uffici turistici e negli uffici Fassa Sport. Attività a pagamento, riduzioni per i possessori di Val di Fassa Guest Card

PASSEGGIATA CULTURALE A PERA (17.06 - 09.09)

- Piacevole passeggiata alla scoperta dei paesi della valle e delle sezioni del Museo Ladino sul territorio.
- Ritrovo** ore 16.00 all'Ufficio Turistico di Pozza.
- Durata attività 2h circa. Per tutti

ATTIVITÀ BENESSERE A VIGO DI FASSA

Attività con iscrizione obbligatoria entro le ore 17.30 del giorno precedente sull'App Mio Trentino, su fassa.com o negli uffici turistici della valle. A pagamento, riduzioni per i possessori di Val di Fassa Guest Card

FOREST BATHING: BENESSERE NEI BOSCHI (17.06 - 09.09)

- Ritrovo** ore 9.30 nei pressi della macelleria Pellegrin a Vigo per raggiungere la Chiesa di Santa Giuliana. Durata attività 3 h circa.
- Attività consigliata ai soli adulti

Attività in quota con gli impianti di risalita

ALPE LUSIA a MOENA

- ISCRIZIONE NON RICHiesta.** Attività gratuita, inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto.

FALCONIERE AL PASSO LUSIA (17.06 - 09.09)

- Ritrovo** ore 10.30 rifugio Passo Lusia. Durata attività 2 ore circa. Per tutti

CIAMPEDIE a Vigo di Fassa

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività a pagamento non inclusa nel costo dell'impianto.

TREKKING DOLO-MITICO CON GLI ALPACA (08/15/22.07 - 05/12/26.08)

- Ritrovo** ore 10.00, 11.30, 14.00 stazione a monte funivia Catinaccio (durata dell'attività 1 ora circa). Età minima 5 anni

BUFFAURE a Pozza di Fassa

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al numero 348 9301215 (dopo le ore 16.00) entro il giorno precedente l'attività. Attività a pagamento. Biglietto per l'impianto di risalita ed eventuale pranzo al sacco o in malga a carico dei partecipanti.

SAPORE DI BURRO (24.06 - 02.09)

- Ritrovo** ore 10.30 alla Malga Jumela (passeggiata di 40' circa a piedi dal Buffaure)
- Durata dell'attività 1 ora e mezza circa. Età minima 4 anni

COL RODELLA a Campitello di Fassa

- CORSA IN CABINOVIA ACCOMPAGNATA CON ESPERTO DEL TERRITORIO (01.07 - 26.08)**
Ore 14.00 - 16.00 tutte le corse in funivia saranno accompagnate da un esperto del territorio ladino. Attività a cura Cai Sat. Accompagnamento incluso nel costo degli impianti. Non è richiesta la prenotazione

CIAMPAC ad Alba

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto.

GLI AMICI ANIMALI DEL CIAMPAC (24.06 - 02.09)

- Ritrovo** ore 14.00 Info Point presso il parco giochi al Ciampac.
- Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 6 anni

Attività con Accompagnatore di Media Montagna a Vigo di Fassa



Attività con iscrizione obbligatoria al recapito 335 7479965 (Andrea Vian).
A pagamento. Il luogo di ritrovo delle attività sarà comunicato all'atto dell'iscrizione, ove non diversamente indicato.

ALBA. ESCURSIONE ALL' ALBA CON CAFFÈ E DOLCETTO (24.06 - 09.09)

- Ritrovo** alle ore 4.00. Durata dell'attività 3 ore circa (orario variabile in base al periodo)

Guide Alpine Fassa Guide

Attività da giugno a settembre

ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

- INFO E ISCRIZIONI ai recapiti tel. 370 1347721
fassaguides@gmail.com - fassaguide.com

VIE FERRATE DI MEDIA DIFFICOLTÀ

- Ritrovo** ore 8.00 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione
- Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 12 anni

CORSO DI AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA ADULTI

- Ritrovo** 8.00 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione
- Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- Tutti i giorni, a richiesta, è possibile prenotare esperienze d'arrampicata su Vie Classiche e sportive, Vie normali e Vie Ferrate di diversi livelli di difficoltà

Attività all’agritur Agua Biencia a Pera di Fassa

- Attività gratuita con iscrizione obbligatoria al recapito Whatsapp
- 345 2865410
- **LA MUNGITURA (24.06 - 09.09)**
- Vieni ad assistere e a provare la mungitura.
- **Ritrovo** alle ore 17.15. Durata dell’attività 40 minuti circa. Per tutti

Museo Ladino

-  **INFO E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**
- **al recapito del museo 0462 760182 entro le ore 12.00 del giorno stesso museo@istladin.net - istladin.net**
- **VISITA GUIDATA AL MOLIN DE PEZOL (01.07 - 09.09)**
- Visita guidata al Mulino, sezione del Museo a Pera di Fassa in Strada Jumela, 18
- **Ritrovo** ore 16.00 e ore 17.20 al mulino
- Durata 1 ora circa. Attività per tutti. A pagamento. Gratuito con Val di Fassa Guest Card. Attività con min. 5 partecipanti

Fassa Sport

Canazei - Campitello - Pozza - Moena

-  **ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**
- **negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 18.00 del giorno precedente oppure online sul sito fassasport.com o via email a info@fassasport.com**
- Uff. Canazei Tel. 340 1147382 info@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 – 12.00 / 16.00 – 19.00)
- Uff. Campitello Tel. 329 1251668 infocampitello@fassasport.com (c/o stazione di partenza cabinovia 3S Campitello) tutti i giorni 8.30 - 12.00)
- Uff. Pozza Tel. 331 2989721 infopozza@fassasport.com (do-gio 9.00 – 12.00 / 16.00 -19.00; ve-sa 16.00 – 19.00)
- Uff. Moena Tel. 0462 573770 infomoena@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 -12.00 / 16.00 – 19.00)

ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA

- **IL CATINACCIO E LA VALLE DEL VAOLET (10.06 - 30.09)**
- **Ritrovo** ore 8.45 nel parcheggio delle seggiovie Vajolet a Pera
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- **PASSEGGIATA CULTURALE A PERA (17.06 - 09.09)**
- **Ritrovo** ore 16.00 Ufficio Turistico Pozza
- **Rientro** ore 18.00 circa. Per tutti
- Attività a tariffa agevolata con Val di Fassa Guest Card
- **JON A MONT. GLI IMPIANTI CI PORTANO IN LUOGHI MERAVIGLIOSI NEL CUORE DEL CATINACCIO (10.06 - 16.09)**
- **Ritrovo** ore 8.30 cassa stazione a valle Funivia Catinaccio a Vigo di Fassa
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 10 anni
- **IL RESPIRO DEL BOSCO. UN ANELLO PANORAMICO PER SCOPRIRE MOENA DALL’ ALTO (10.06 - 16.09)**
- **Ritrovo** ore 9.00 Ufficio Fassa Sport di Moena
- **Rientro** ore 12.30 circa. Età minima 10 anni
- **LA MAGIA DEL BURRO AL MASO (10.06 - 16.09)**
- **Ritrovo** ore 15.30 Ufficio Fassa Sport di Moena
- **Rientro** ore 18.00 circa. Per tutti. Passeggini ammessi

ATTIVITÀ CON LE GUIDE ALPINE

- **DRY CANYONING (10.06 – 30.09)**
- **Ritrovo** ore 9.00 in zona alta Val di Fassa
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 10 anni
- **VIE FERRATE DI LIVELLO MEDIO (da giugno a settembre).** Il luogo, l’orario di ritrovo e quello di rientro differiscono a seconda della ferrata scelta. Età minima 12 anni
- **VIE DI ARRAMPICATA (da giugno a settembre)**
- Il luogo, l’orario di ritrovo e quello di rientro dipendono dalla via scelta. Età minima 12 anni
- **PROVE DI ARRAMPICATA struttura “Adel” a Campitello (10.06 - 09.09)**
- Orario attività dalle ore 17.30 alle 19.30. Età minima 4 anni. Iscrizione non richiesta

ATTIVITÀ CON LE GUIDE BIKE

- **NOS TOUR ENDURO (17.06 – 23.09)**
- **Ritrovo** ore 8.30 Ufficio Fassa Sport di Canazei
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- **I TESORI DELLE DOLOMITI IN E-BIKE - CON LE FORMICHE DI FABIO VETTORI (17.06 - 16.09)**
- **Ritrovo** ore 9.30 Ufficio Fassa Sport di Moena
- **Rientro** ore 12.30 circa. Per tutti. Per i bambini più piccoli è richiesto il trasporto in carrello
- Ogni giorno, a richiesta, possibilità di prenotare voli in parapendio, gite a cavallo, lezioni e tour in MTB, ferrate e arrampicate con le Guide Alpine, escursioni faunistiche, gite di pesca e rafting

Attività Benessere con Irene Deflorian

- **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 349 3264800 o info@irededeflorian.it
- **LE “MARCE DELLA SALUTE” IN NATURA (24.06 - 28.10)**
- Le Marce della Salute si svolgono in natura attraverso camminate meditative, pratticate in linea e in cerchio. Durante l’esperienza si eseguono respirazioni ritmiche in armonia con i cinque elementi.
- **Ritrovo** alle ore 7.00. La località verrà comunicata al momento dell’iscrizione. Durata dell’attività 1 ora circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.
- **QI GONG SULLE DOLOMITI - ONLINE (24.06 - 28.10)**
- La pratica del Qi Gong consiste in esercizi fisici ed energetici che stimolano e incrementano l’energia vitale in tutto l’organismo a beneficio di corpo, mente e spirito.**Orario** ore 18.30. Età minima 14 anni. Durata dell’attività 1 ora circa. Attività a pagamento.

- **TAI CHI CHUAN SULLE DOLOMITI (24.06 - 28.10)**
- Pratica fisica, energetica e marziale che si esprime con movimenti lenti e armoniosi alla ricerca di un continuo e costante equilibrio tra le energie cosmiche yin e yang.
- **Ritrovo** alle ore 20.00. La località verrà comunicata al momento dell’iscrizione. Durata dell’attività 1 ora circa. Età minima 14 anni.
- Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

Percorsi di argilla con Katiuscia Rasom

- **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 393 3377940 (Katiuscia).
- Laboratorio a pagamento. Età minima 15 anni. Informazioni su kreides.it - info@kreides.it- Si organizzano corsi e laboratori su richiesta.
- **PERCORSI D’ARGILLA. LABORATORIO DI MODELLAZIONE CERAMICA – KREIDES ATELIER (01.07 - 09.09)**
- Scopri il piacere di creare con le tue mani un oggetto in ceramica partendo dall’argilla. Un laboratorio pratico e guidato passo dopo passo per avvicinarsi alle principali tecniche di lavorazione e realizzare una creazione unica.
- **Ore 14.30 - 16.30** presso l’Atelier Kreides in Strada Rezia, 44 a Vigo

GIOVEDÌ

Val di Fassa Guest Card

-  **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**
- Attività con iscrizione obbligatoria, a numero chiuso. Si consiglia di effettuare l’iscrizione prima possibile. A pagamento, riduzioni per i possessori di Val di Fassa Guest Card.
- INFO ApT Val di Fassa Tel. 0462 609500 info@fassa.com - fassa.com
- **ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA**
- Attività con iscrizione obbligatoria online sull’App Mio Trentino, su fassa.com, negli uffici turistici e negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 11.00 del giorno stesso
- **PASSEGGIATA CULTURALE A MOENA (18.06 - 10.09)**
- Piacevole passeggiata alla scoperta dei paesi della valle e delle sezioni del Museo Ladino sul territorio*
- **Ritrovo** ore 16.00 ufficio Fassa Sport di Moena
- Durata dell’attività 2 ore circa. Per tutti
- * ingresso alla mostra “La Gran Vera” da pagare extra.
- **ATTIVITÀ ALL’ECOGREEN AGRITUR FIORES A VIGO DI FASSA**
- Iscrizione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno precedente al recapito dell’agritur 389 9309667. Attività a numero chiuso (min. 10 - max. 20 partecipanti). A pagamento, riduzioni per i possessori di Val di Fassa Guest Card
- **ALLA SCOPERTA DELLE PIANTE OFFICINALI (02.07 – 10.09)**
- Ritrovo ore 10.30 all’Agritur Fiore in Strada de Pala Verda, 5 a Vigo
- Durata dell’attività 1h 30’ circa. Età minima 8 anni



Attività in quota con gli impianti di risalita

- **ALPE LUSIA a Moena**
- ***ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** all’ Ufficio Fassa Sport di Moena al recapito tel. 0462 573770 oppure online sul sito fassasport.com. Attività a pagamento, incluso il costo degli impianti. Riduzioni per i possessori di Panorama Pass e Dolomiti Supersummer
- ***LUSIA FAMILY DAY. ORIENTEERING DEGLI GNOMI (18.06 - 17.09)**
- **Ritrovo** ore 10.00 stazione a valle cabinovia Lusìa (Ronchi). Durata dell’attività 2,5 ore circa. Attività in collaborazione con gli uffici Fassa Sport. Per tutti
- ***TOUR ALPE LUSIA E PANEVEGGIO IN E-BIKE MTB (18.06 - 17.09)**
- **Ritrovo** ore 9.00 Ufficio Fassa Sport di Moena. Durata dell’attività 7 ore circa. Attività in collaborazione con gli uffici Fassa Sport. Età minima 12 anni
- ***ESCURSIONE AL TRAMONTO CON CENA IN RIFUGIO (18.06 - 17.09)**
- **Ritrovo** ore 16.45 stazione a valle cabinovia Lusìa (Ronchi). Durata dell’attività 4,5 ore circa. Attività in collaborazione con gli uffici Fassa Sport. Età minima 8 anni
- ****ISCRIZIONE OBBLIGATORIA sul sito alpelusia.it/it/estate/attivita-family**
- Informazioni al recapito tel. 0462 573207. Impianti inclusi nel Panorama Pass o da pagare extra. In caso di maltempo le attività potrebbero subire variazioni
- ****4 ZAMPE IN AZIONE**
- **SCOPRI COME OPERANO I CANI POLIZIOTTO (09.07 / 23.07 / 13.08)**
- **Ritrovo** ore 14.30 al rifugio Chalet Valbona in località Valbona
- Termine attività ore 16.00 circa. Attività gratuita escluso il costo degli impianti. Per tutti
- **CIAMPEDIE a Vigo di Fassa**
- **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività a pagamento non inclusa nel costo dell’impianto.
- **TREKKING DOLO-MITICO CON GLI ALPACA (09/16/23.07 - 06/13/27.08)**
- **Ritrovo** ore 10.00, 11.30, 14.00 stazione a monte funivia Catinaccio (durata dell’attività 1 ora circa). Età minima 5 anni

- **CIAMPEDIE a Vigo di Fassa**
- **YOGA & BRUNCH (18.06 - 10.09 escluso giovedì 02.07)**
- **Ritrovo** ore 8.45 stazione a monte funivia Catinaccio. Durata dell'attività 2 ore circa. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto (brunch a pagamento da pagare in loco alla Baita Pra Martin). Per adulti
- **BUFFAURE a Pozza di Fassa**
- **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al numero 348 9301215 (dopo le ore 16.00) entro il giorno precedente l'attività. Attività a pagamento. Biglietto per l'impianto di risalita ed eventuale pranzo al sacco o in malga a carico dei partecipanti.
- **SLURP! IL FORMAGGIO IN MALGA (02.07 - 27.08)**
- **Ritrovo** ore 10.30 alla Malga Jumela (passeggiata di 40' circa a piedi dal Buffaure)
- Durata dell'attività 1 ora e mezza circa. Età minima 3 anni.
- **CIAMPAC ad Alba**
- **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** online su [fassasport.com](#) o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto.
- **LA MAGIA DEL BURRO (02.07 - 03.09)**
- **Ritrovo** ore 10.00 stazione a monte cabinovia Ciampac
- Durata dell'attività 2 ore circa. Età minima 4 anni
- **TRAVERSATA PANORAMICA (25.06 - 10.09)**
- **Ritrovo** ore 8.30 partenza cabinovia Col Rodella a Campitello
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 10 anni. Attività a pagamento.
- **APICOLTORE PER UN GIORNO (02.07 - 03.09)**
- **Ritrovo** ore 14.00 rifugio Toblà del Giagher.
- Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 4 anni. Non è necessaria la prenotazione

Attività Benessere con Irene Deflorian

- **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 349 3264800 o [info@irededeflorian.it](mailto:irededeflorian.it)
- **TAI CHI MEDITATIVO IN NATURA (25.06 - 29.10)**
- Pratica fisica, energetica e marziale che si esprime con movimenti lenti e armoniosi alla ricerca di un continuo e costante equilibrio tra le energie cosmiche yin e yang.
- **Ritrovo** alle ore 8.00. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Durata dell'attività 45 min. circa. Età minima 14 anni.
- Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.
- **INKA DAY (25.06 - 29.10)**
- La giornata prevede diverse pratiche rigeneranti, in connessione profonda con la natura
- **Ritrovo** alle ore 10.00. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Fine attività ore 15.00 circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.
- **MEDITAZIONE IN NATURA (25.06 - 29.10)**
- Attraverso il respiro consapevole e la guida dolce della pratica, ci immergiamo in uno stato di attenzione profonda, dove il rumore del mondo si attenua e lascia emergere la voce più autentica dell'essere.
- **Ritrovo** alle ore 18.30. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 14 anni.
- Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

Attività con Accompagnatore di Media Montagna a Vigo di Fassa

-  Attività con iscrizione obbligatoria al recapito 335 7479965 (Andrea Vian).
- A pagamento. Il luogo di ritrovo delle attività sarà comunicato all'atto dell'iscrizione, ove non diversamente indicato.
- **I MISTERI DEL LATEMAR (25.06 - 10.09)**
- **Escursione nel labirinto di rocce da Passo Carezza**
- **Ritrovo** alle ore 8.30. Escursione di giornata intera. Informazioni specifiche relative all'escursione al contatto 335 7479965 (Andrea Vian)

Attività all’agritur Agua Biencia a Pera di Fassa

- Attività gratuita con iscrizione obbligatoria al recapito Whatsapp 345 2865410
- **LA MUNGITURA (25.06 - 10.09)**
- Vieni ad assistere e a provare la mungitura.
- **Ritrovo** alle ore 17.15. Durata dell'attività 40 minuti circa. Per tutti

Fassa Sport

Canazei - Campitello - Pozza - Moena

- 
- **ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 18.00 del giorno precedente oppure online sul sito [fassasport.com](#) o via email a info@fassasport.com
- Uff. Canazei Tel. 340 1147382 info@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 – 12.00 / 16.00 - 19.00)
- Uff. Campitello Tel. 329 1251668 infocampitello@fassasport.com (c/o stazione di partenza cabinovia 3S Campitello) tutti i giorni 8.30 - 12.00)
- Uff. Pozza Tel. 331 2989721 infopozza@fassasport.com (do-gio 9.00 - 12.00 / 16.00 -19.00; ve-sa 16.00 - 19.00)
- Uff. Moena Tel. 0462 573770 infomoena@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 -12.00 / 16.00 - 19.00)
- **ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA**
- **IL LAGO DI ANTERMOIA (11.06 - 24.09)**
- **Ritrovo** ore 7.00 presso il parcheggio della cabinovia Col Rodella a Campitello
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- **TOUR PANORAMICO DELLA VAL DI FASSA CON GLI IMPIANTI (25.06 - 24.09)**
- **Ritrovo** ore 8.30 presso la cabinovia Col Rodella a Campitello
- **Rientro** ore 15.30 circa. Età minima 10 anni

- **LUSIA FAMILY DAY - ORIENTEERING DEGLI GNOMI (18.06 - 17.09)**
- **Ritrovo** ore 10.00 stazione a valle cabinovia Lusia (Ronchi).
- **Termine attività** ore 12.30 circa. Per tutti
- **TRACCE E SAPORI - TRADIZIONE, GUSTO E TERRITORIO (11.06 - 17.09)**
- **Ritrovo** ore 9.00 in loc. Fango statale Passo San Pellegrino
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 10 anni
- **ESCURSIONE AL TRAMONTO CON CENA IN RIFUGIO (18.06 - 17.09)**
- **Ritrovo** ore 16.45 stazione a valle cabinovia Lusia (Ronchi).
- **Rientro** ore 21.30 circa. Età minima 8 anni
- **PASSEGGIATA CULTURALE A MOENA (18.06 - 10.09)**
- **Ritrovo** ore 16.00 Ufficio Fassa Sport di Moena
- **Rientro** ore 18.00 circa. Per tutti
- Attività a tariffa agevolata con Val di Fassa Guest Card
- **ATTIVITÀ CON LE GUIDE ALPINE**
- **VIE FERRATE DI LIVELLO FACILE (da giugno a settembre)**
- L'orario, il luogo di ritrovo e il rientro differiscono a seconda della ferrata scelta. Età minima 10 anni
- **VIE DI ARRAMPICATA (da giugno a settembre)**
- L'orario, il luogo di ritrovo e il rientro dipendono dalla via scelta. Età minima 12 anni
- **PROVE DI ARRAMPICATA struttura “Adel” a Campitello (11.09 - 10.09))**
- Orario attività dalle ore 17.30 alle 19.30. Età minima 4 anni. Iscrizione non richiesta
- **ATTIVITÀ CON LE GUIDE BIKE**
- **GIRO DEL SASSOLUNGO IN E-BIKE (11.06 – 24.09)**
- **Ritrovo** ore 8.30 Ufficio Fassa Sport di Canazei
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- **TOUR ALPE LUSIA E PANEVEGGIO IN E-BIKE MTB (18.06 - 17.09)**
- **Ritrovo** ore 9.00 Ufficio Fassa Sport di Moena.
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- Ogni giorno, a richiesta, possibilità di prenotare voli in parapendio, gite a cavallo, lezioni e tour in MTB, ferrate e arrampicate con le Guide Alpine, escursioni faunistiche, gite di pesca e rafting

Museo Ladino

- 
- **INFO E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito del museo 0462 760182 entro le ore 12.00 del giorno stesso museo@istladin.net - istladin.net
- **TROA N ÈLBER E... LABORATORIO PER FAMIGLIE PRESSO “L SEGAT” DI MEIDA (02.07 - 10.09)**
- Scopri la sezione del Museo Ladino dedicata al bosco e la sua importanza per la gente di montagna, a Pozza di Fassa in Strada Ruf de Ruacia, località Meida
- **Ritrovo** ore 17.00 alla segheria
- **Durata** 1 ora circa. Attività per famiglie. A pagamento. Gratuito con Val di Fassa Guest Card. Attività con min. 3 famiglie.

Attività Benessere con Tania Detomas

- **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 347 2484773 entro il giorno precedente.
- **VINYASA YOGA OUTDOOR A POZZA DI FASSA (18.06 - 08.10 - escluso venerdì 20.08)**
- Equilibrio, agilità, elasticità, forza e consapevolezza si uniscono per ancorare la mente al presente attraverso una pratica attiva
- **Ritrovo** alle ore 18.30 in Strada de Ruf de Ruacia (dopo il Camping Vidor). Durata dell'attività 1 ora e 15 min. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

Guide Alpine Fassa Guide

Attività da giugno a settembre

- **ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**
- INFO E ISCRIZIONI ai recapiti tel. 370 1347721 fassaguides@gmail.com - fassaguide.com
- **TREKKING AL PIZ BOÈ**
- **Ritrovo** ore 8.00 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 10 anni
- **ARRAMPICATA ALLE TORRI DEL VAIOLÉT**
- **Ritrovo** ore 7.30 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione
- **Rientro** ore 16.30 circa. Età minima 14 anni
- Tutti i giorni, a richiesta, è possibile prenotare esperienze d'arrampicata su Vie Classiche e sportive, Vie normali e Vie Ferrate di diversi livelli di difficoltà

Percorsi di argilla con Katiuscia Rasom

- **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 393 3377940 (Katiuscia).
- Laboratorio a pagamento, il prezzo varia a seconda dell'oggetto scelto. Informazioni su kreides.it - info@kreides.it - Età minima 8 anni (fino a 15 anno è richiesta la presenza di un accompagnatore). Si organizzano corsi e laboratori su richiesta.
- **PERCORSI D'ARGILLA. LABORATORIO DI CERAMICA – KREIDES ATELIER (02.07 - 03.09)**
- Un'esperienza creativa per decorare un oggetto in ceramica utilizzando colori e tecniche decorative. Dopo una breve introduzione, ogni partecipante potrà lavorare in autonomia nella propria postazione.
- **Ore 14.30 - 18.00** presso l'Atelier Kreides in Strada Rezia, 44 a Vigo



Attività in quota con gli impianti di risalita

- ALPE LUSIA a Moena
- *ISCRIZIONE OBBLIGATORIA sul sito alpelusia.it/it/estate/attivita-family
- Informazioni al recapito tel. 0462 573207. Attività a pagamento.
- Riduzioni per i possessori di Panorama Pass o Dolomiti Supersummer.
- In caso di maltempo le attività potrebbero subire variazioni
- *LUSIA FAMILY DAY. GITA CON LE CAPRETTE (26.06 - 04.09)
- Ritrovo ore 9.30 stazione a valle cabinovia Lusìa (Ronchi). Durata 3 ore circa.Per tutti
- **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA all’ Ufficio Fassa Sport di Moena al recapito tel. 0462 573770 oppure online sul sito fassasport.com. Attività a pagamento.
- **WILD EXPERIENCE (19.06 - 18.09)
- Ritrovo ore 16.45 stazione a valle cabinovia Lusìa (Ronchi). Durata 3 ore circa.
- Attività in collaborazione con gli uffici Fassa Sport. Età minima 12 anni
- CIAMPEDIE a Vigo di Fassa
- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell’abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell’impianto.
- ESCURSIONE IN MALGA (19.06 - 11.09)
- Ritrovo ore 10.00 stazione a monte funivia Catinaccio. Durata dell’ attività 3 ore circa
- Età minima 6 anni.
- CIAMPAC ad Alba
- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell’abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell’impianto.
- ALLA RICERCA DELLE MARMOTTE (03.07 - 04.09)
- Ritrovo ore 9.00 stazione a monte cabinovia Ciampac. Durata dell’attività 3 ore circa
- Età minima 3 anni. Passeggini non ammessi, bambini piccoli nello zaino porta bimbi



Attività Benessere con Tania Detomas

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA al recapito 347 2484773 entro il giorno precedente.
- VINYASA YOGA OUTDOOR A CANAZEI (19.06 - 09.10 - escluso venerdì 21.08)
- Un’esperienza immersa in un ambiente di bellezza e suoni naturali che risvegliano l’anima e la connettono alla vita.
- Ritrovo alle ore 9.00 nei prati davanti al bar La Baita. Durata dell’attività 1 ora. Età minima 12 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

Attività Benessere con Irene Deflorian

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA al recapito 349 3264800 o irededeflorian.it
- TAI CHI MEDITATIVO IN NATURA (26.06 - 30.10)
- Pratica fisica, energetica e marziale che si esprime con movimenti lenti e armoniosi alla ricerca di un continuo e costante equilibrio tra le energie cosmiche yin e yang.
- Ritrovo alle ore 13.30. La località verrà comunicata al momento dell’iscrizione. Durata dell’attività 1 ora circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.
- QI GONG SULLE DOLOMITI (26.06 - 30.10)
- La pratica del Qi Gong consiste in esercizi fisici ed energetici che stimolano e incrementano l’energia vitale in tutto l’organismo a beneficio di corpo, mente e spirito.Ritrovo alle ore 16.30. La località verrà comunicata al momento dell’iscrizione. Durata dell’attività 1 ora circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

Attività con Accompagnatore di Media Montagna a Vigo di Fassa

- ATTIVITÀ CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA al recapito 335 7479965 (Andrea Vian). A pagamento. Il luogo di ritrovo delle attività sarà comunicato all’atto dell’iscrizione, ove non diversamente indicato.
- TRAMONTO. Tramonto con leggende e aperitivo o digestivo (26.06 - 11.09)
- Ritrovo alle ore 18.00. Durata dell’attività 1 ora e mezza circa (orario variabile in base al periodo)

Fassa Sport

Canazei - Campitello - Pozza - Moena

- ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 18.00 del giorno precedente oppure online sul sito fassasport.com o via email a info@fassasport.com
- Uff. Canazei Tel. 340 1147382 info@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 – 12.00 / 16.00 - 19.00)
- Uff. Campitello Tel. 329 1251668 infocampitello@fassasport.com (c/o stazione di partenza cabinovia 3S Campitello) tutti i giorni 8.30 - 12.00)
- Uff. Pozza Tel. 331 2989721 infopozza@fassasport.com (do-gio 9.00 – 12.00 / 16.00 -19.00; ve-sa 16.00 - 19.00)
- Uff. Moena Tel. 0462 573770 infomoena@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 -12.00 / 16.00 - 19.00)
- ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA
- ALBA SULLE DOLOMITI E COLAZIONE IN QUOTA (12.06 - 25.09)
- Ritrovo ore 5.30 (orario variabile in base al sorgere del sole) Passo Pordoi
- Rientro ore 9.00 circa. Età minima 10 anni
- ESCURSIONE SERALE CON CENA IN RIFUGIO (05.06 - 25.09)
- Ritrovo ore 16.00 Passo Costalunga – Bivio Passo Nigra
- Rientro ore 21.00 circa. Età minima 10 anni
- I MONTI DI CRISTALLO. LE DOLOMITI PATRIMONIO UNESCO (26.06 - 18.09)
- Ritrovo ore 10.00 presso chiesetta al Passo San Pellegrino
- Rientro ore 13.00 circa. Per tutti
- LA CITTÀ DELLE MARMOTTE (26.06 - 18.09)
- Ritrovo ore 14.00 stazione a valle seggiovia Costabella al Passo San Pellegrino
- Rientro ore 17.00 circa. Per tutti (no passeggini, solo zaino porta bimbo)
- ZAINO IN SPALLA! IN GITA SULLE DOLOMITI (12.06 - 18.09)
- Ritrovo ore 8.30 il luogo di ritrovo dipende dall’itinerario, comunicato settimanalmente
- Rientro ore 16.00 circa. Età minima 10 anni
- WILD EXPERIENCE. ESCURSIONE FAUNISTICA AL TRAMONTO (19.06 - 18.09)
- Ritrovo ore 18.00 il luogo di ritrovo dipende dall’itinerario, comunicato settimanalmente
- Rientro ore 21.00 circa. Età minima 12 anni
- LUSIA FAMILY DAY. GITA CON LE CAPRETTE (26.06 - 04.09)
- Ritrovo ore 9.30 stazione a valle cabinovia Lusìa (Ronchi).
- Termine passeggiata guidata ore 12.30 circa Per tutti
- ATTIVITÀ CON LE GUIDE ALPINE
- VIE FERRATE DI LIVELLO MEDIO (da giugno a settembre).
- Il luogo, l’orario di ritrovo e quello di rientro differiscono a seconda della ferrata scelta. Età minima 12 anni
- PROVE DI ARRAMPICATA struttura “Adel” a Campitello (12.06 - 11.09)
- Orario attività dalle ore 17.30 alle 19.30. Età minima 4 anni. Iscrizione non richiesta
- ATTIVITÀ CON LE GUIDE BIKE
- SELLARONDA MTB TOUR (19.06 - 25.09)
- Ritrovo ore 8.30 Ufficio Fassa Sport Canazei
- Rientro ore 16.00 circa. Età minima 16 anni
- TOUR PASSO SAN PELLEGRINO E FUCIADE IN E-BIKE MTB (12.06 - 18.09)
- Ritrovo ore 9.00 ufficio Fassa Sport di Moena
- Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- Ogni giorno, a richiesta, possibilità di prenotare voli in parapendio, gite a cavallo, lezioni e tour in MTB, ferrate e arrampicate con le Guide Alpine, escursioni faunistiche, gite di pesca e rafting



Attività all’agritur Agua Biencia a Pera di Fassa

- Attività gratuita con iscrizione obbligatoria al recapito Whatsapp 345 2865410
- LA MUNGITURA (26.06 - 04.09)
- Vieni ad assistere e a provare la mungitura.
- Ritrovo alle ore 17.15. Durata dell’attività 40 minuti circa. Per tutti

Guide Alpine Fassa Guide

Attività da giugno a settembre

- ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA
- INFO E ISCRIZIONI ai recapiti tel. 370 1347721
- fassaguides@gmail.com - fassaguide.com
- SALITA PUNTA PENIA (Via Normale e Ferrata Cresta Ovest)
- Ritrovo ore 7.30 il luogo sarà comunicato all’atto dell’iscrizione
- Rientro ore 16.30 circa. Età minima 14 anni
- CORSO AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA PER ADULTI
- Ritrovo ore 8.00 il luogo sarà comunicato all’atto dell’iscrizione
- Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- Tutti i giorni, a richiesta, è possibile prenotare esperienze d’arrampicata su Vie Classiche e sportive, Vie normali e Vie Ferrate di diversi livelli di difficoltà



Fassa Sport

Canazei - Campitello - Pozza - Moena

ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 18.00 del giorno precedente oppure online sul sito fassasport.com o via email a info@fassasport.com

Uff. Canazei Tel. 340 1147382 info@fassasport.com
(tutti i giorni 8.30 – 12.00 / 16.00 - 19.00)
Uff. Campitello Tel. 329 1251668 infocampitello@fassasport.com
(c/o stazione di partenza cabinovia 3S Campitello)
tutti i giorni 8.30 - 12.00)
Uff. Pozza Tel. 331 2989721 infopozza@fassasport.com
(do-gio 9.00 - 12.00 / 16.00 -19.00; ve-sa 16.00 - 19.00)
Uff. Moena Tel. 0462 573770 infomoena@fassasport.com
(tutti i giorni 8.30 -12.00 / 16.00 - 19.00)

- **ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA**
- **LE SORGENTI DELLA MARMOLADA (13.06 – 26.09)**
- **Ritrovo** ore 9.00 presso il parcheggio dell’Hotel Villetta Maria a Pian Trevisan
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- **GENTE DI TRINCEA. SUGLI ITINERARI DELLA STORIA (20.06 - 19.09)**
- **Ritrovo** ore 8.30 partenza seggiovia Costabella Passo San Pellegrino
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 8 anni
- **ATTIVITÀ CON LE GUIDE BIKE**
- **SELLARONDA MTB TOUR (20.06 - 26.09)**
- **Ritrovo** ore 8.30 Ufficio Fassa Sport di Canazei
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- **IN ALTO IN E-BIKE MTB. DA MOENA AL COL MARGHERITA (27.06 - 19.09)**
- **Ritrovo** ore 9.00 Ufficio Fassa Sport di Moena
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 12 anni

• Ogni giorno, a richiesta, possibilità di prenotare voli in parapendio, gite a cavallo, lezioni e tour in MTB, ferrate e arrampicate con le Guide Alpine, escursioni faunistiche, gite di pesca e rafting



Guide Alpine Fassa Guide

Attività da giugno a settembre

- **ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**
- **INFO E ISCRIZIONI** ai recapiti tel. 370 1347721
- fassaguides@gmail.com - fassaguide.com
- **VIE FERRATE DIFFICILI**
- **Ritrovo** ore 8.00 il luogo sarà comunicato all’atto dell’iscrizione
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 12/14 anni
- **AVVICINAMENTO ALLE FERRATE - VIA FERRATA COL RODELLA**
- **Ritrovo** ore 8.00 il luogo sarà comunicato all’atto dell’iscrizione
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 12/14 anni
- Tutti i giorni, a richiesta, è possibile prenotare esperienze d’arrampicata su Vie Classiche e sportive, Vie normali e Vie Ferrate di diversi livelli di difficoltà

Attività Benessere con Irene Deflorian

- **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 349 3264800 o info@irededeflorian.it
- **LE “MARCE DELLA SALUTE” IN NATURA (27.06 - 31.10)**
- Le Marce della Salute si svolgono in natura attraverso camminate meditative, praticate in linea e in cerchio. Durante l’esperienza si eseguono respirazioni ritmiche in armonia con i cinque elementi.
- **Ritrovo** alle ore 7.00. La località verrà comunicata al momento dell’iscrizione. Durata dell’attività 1 ora circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.
- **MEDITAZIONE IN NATURA (27.06 - 31.10)**
- Attraverso il respiro consapevole e la guida dolce della pratica, ci immergiamo in uno stato di attenzione profonda, dove il rumore del mondo si attenua e lascia emergere la voce più autentica dell’essere.
- **Ritrovo** alle ore 18.30. La località verrà comunicata al momento dell’iscrizione. Durata dell’attività 1 ora circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

Fassa Sport

Canazei - Campitello - Pozza - Moena

ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 18.00 del giorno precedente oppure online sul sito fassasport.com o via email a info@fassasport.com

Uff. Canazei Tel. 340 1147382 info@fassasport.com
(tutti i giorni 8.30 – 12.00 / 16.00 - 19.00)
Uff. Campitello Tel. 329 1251668 infocampitello@fassasport.com
(c/o stazione di partenza cabinovia 3S Campitello)
tutti i giorni 8.30 - 12.00)
Uff. Pozza Tel. 331 2989721 infopozza@fassasport.com
(do-gio 9.00 - 12.00 / 16.00 -19.00; ve-sa 16.00 - 19.00)
Uff. Moena Tel. 0462 573770 infomoena@fassasport.com
(tutti i giorni 8.30 -12.00 / 16.00 - 19.00)

- **ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA**
- **TRAVERSATA DELLA RODA DE VAEL E IL LAGO DI CAREZZA (07.06 - 27.09)**
- **Ritrovo** ore 8.45 partenza funivia Catinaccio a Vigo
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 10 anni
- **JIR A PE. COME PREPARARSI AD UN’ESCURSIONE IN MONTAGNA CANAZEI E VIGO (31.05 - 20.09)**
- **Ritrovo** ore 9.00 Canazei. Termine attività ore 12.00
- **Ritrovo** ore 14.30 Vigo. Termine attività ore 17.30
- Gratuito con Val di Fassa Guest Card. Età minima 8 anni
- **TRA CRESTE E PANORAMI - IL SENTIERO DEL MANARIN ALL’ ALPE ALUSIA (14.06 - 20.09)**
- **Ritrovo** ore 8.30 partenza impianti Alpe Lusia
- **Rientro** ore 16.00 circa. Età minima 10 anni
- **ATTIVITÀ CON LE GUIDE ALPINE**
- **VIE FERRATE DI LIVELLO DIFFICILE (da giugno a settembre)**
- Il luogo, l’orario di ritrovo e quello di rientro differiscono a seconda della ferrata scelta.
- Età minima 12 anni
- **PROVE DI ARRAMPICATA struttura “Adel” a Campitello (13.06 - 12.09)**
- Orario attività dalle ore 17.30 alle ore 19.30. Età minima 4 anni. Iscrizione non richiesta
- **ATTIVITÀ CON LE GUIDE BIKE**
- **E-BIKE EASY RIDE PASSO COSTALUNGA E LAGO DI CAREZZA (07.06 - 27.09)**
- **Ritrovo** ore 8.30 Ufficio Fassa Sport di Pozza
- **Rientro** ore 15.30 circa. Età minima 12 anni
- Ogni giorno, a richiesta, possibilità di prenotare voli in parapendio, gite a cavallo, lezioni e tour in MTB, ferrate e arrampicate con le Guide Alpine, escursioni faunistiche, gite di pesca e rafting

Attività Benessere con Irene Deflorian

- **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 349 3264800 o info@irededeflorian.it
- **PRATICHE OLISTICHE IN NATURA PER IL BEN-ESSERE (28.06 - 25.10)**
- Percorsi nella Natura, per viverla e interagire con essa attraverso il dialogo e la connessione ai suoi elementi.
- **Ritrovo** alle ore 9.00. La località verrà comunicata al momento dell’iscrizione. Termine
- dell’attività ore 13.00 circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

Val di Fassa Guest Card

-
- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** online sull’App Mio Trentino, su fassa.com, negli uffici turistici e negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 17.00 del giorno precedente (oppure entro le ore 11.30 del giorno stesso per l’attività pomeridiana). Attività a numero chiuso, si consiglia di effettuare l’iscrizione prima possibile.

INFO ApT Val di Fassa Tel. 0462 609500
info@fassa.com - fassa.com
- **ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA**
 - Attività gratuita per i possessori di Val di Fassa Guest Card oppure a pagamento con iscrizione solo presso gli Sport Check Point (senza VdF Guest Card)
 - **JIR A PE. COME PREPARARSI AD UN’ESCURSIONE IN MONTAGNA (01.06 - 20.09)**
 - Facile camminata insieme agli AMM che illustreranno cosa bisogna sapere per affrontare un’escursione in montagna
 - **Ritrovo** ore 9.00 Ufficio Turistico di Canazei. Termine attività ore 12.00
 - **Ritrovo** ore 14.30 Ufficio Turistico di Vigo. Termine attività ore 17.30
 - Età minima 8 anni

Attività in quota con gli impianti di risalita

- **ALPE LUSIA a Moena**
- ***ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** all’ Ufficio Fassa Sport di Moena al recapito tel. 0462 573770 oppure online sul sito fassasport.com. Attività a pagamento, incluso il costo degli impianti. Riduzioni per i possessori di Panorama Pass e Dolomiti Supersummer
- ***TRA CRESTE E PANORAMI - IL SENTIERO DEL MANARIN (14.06 - 20.09)**
- **Ritrovo** ore 8.30 stazione a valle cabinovia Lusia (Ronchi). Durata 7 ore circa. Attività in collaborazione con gli uffici Sport Check Point. Età minima 10 anni
- ****ISCRIZIONE OBBLIGATORIA sul sito alpelusia.it/it/estate/attivita-family**
- Informazioni al recapito tel. 0462 573207. Attività a pagamento. Riduzioni per i possessori di Panorama Pass o Dolomiti Supersummer. In caso di maltempo le attività potrebbero subire variazioni
- ****IL LABORATORIO MAGICO DEL FORMAGGIO (12.07 / 26.07 / 09.08 / 23.08)**
- **Ritrovo** ore 14.30 Chalet Valbona. Per tutti