


GIOVEDÌ

- CIAMPEDIE a Vigo di Fassa**
- YOGA & BRUNCH (18.06 - 10.09 escluso giovedì 02.07)**
Ritrovo ore 8.45 stazione a monte funivia Catinaccio. Durata dell'attività 2 ore circa. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto brunch a pagamento da pagare in loco alla Baita Pra Martin. Per adulti
- BUFFAURE a Pozza di Fassa**
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA al numero 348 9301215 [dopo le ore 16.00] entro il giorno precedente l'attività. Attività a pagamento. Biglietto per l'impianto di risalita ed eventuale pranzo al sacco o in malga a carico dei partecipanti.
- SLURPI! IL FORMAGGIO IN MALGA (02.07 - 27.08)**
Ritrovo ore 10.30 alla Malga Jumeta [passeggiata di 40' circa a piedi dal Buffaure]
Durata dell'attività 1 ora e mezza circa. Età minima 3 anni.
- CIAMPAC ad Alba**
- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto.
- LA MAGIA DEL BURRO (02.07 - 03.09)**
Ritrovo ore 10.00 stazione a monte cabinovia Ciampac
Durata dell'attività 2 ore circa. Età minima 4 anni
- TRAVERSATA PANORAMICA (25.06 - 10.09)**
Ritrovo ore 8.30 partenza cabinovia Col Rodella a Campitello
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 10 anni. Attività a pagamento.
- APICOLTORE PER UN GIORNO (02.07 - 03.09)**
Ritrovo ore 14.00 rifugio Toblà del Giagher.
Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 4 anni. Non è necessaria la prenotazione

Attività Benessere con Irene Deflorian

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 349 3264800 o info@irenedeflorian.it
- TAI CHI MEDITATIVO IN NATURA (25.06 - 29.10)**
Pratica fisica, energetica e marziale che si esprime con movimenti lenti e armoniosi alla ricerca di un continuo e costante equilibrio tra le energie cosmiche yin e yang.
Ritrovo alle ore 8.00. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Durata dell'attività 45 min. circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.
- INKA DAY (25.06 - 29.10)**
La giornata prevede diverse pratiche rigeneranti, in connessione profonda con la natura.
Ritrovo alle ore 10.00. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Fine attività ore 15.00 circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.
- MEDITAZIONE IN NATURA (25.06 - 29.10)**
Attraverso il respiro consapevole e la guida dolce della pratica, ci immergiamo in uno stato di attenzione profonda, dove il rumore del mondo si attenua e lascia emergere la voce più autentica dell'essere.
Ritrovo alle ore 18.30. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

Attività con Accompagnatore di Media Montagna a Vigo di Fassa


-  Attività con iscrizione obbligatoria al recapito 335 7479965 (Andrea Vian).
A pagamento. Il luogo di ritrovo delle attività sarà comunicato all'atto dell'iscrizione, ove non diversamente indicato.
- I MISTERI DEL LATEMAR (25.06 - 10.09)**
Escursione nel labirinto di rocce da Passo Carezza
Ritrovo alle ore 8.30. Escursione di giornata intera. Informazioni specifiche relative all'escursione al contatto 335 7479965 (Andrea Vian)

Attività all'agritur Agua Biencia a Pera di Fassa

- Attività gratuita con iscrizione obbligatoria al recapito Whatsapp 345 2865410
- LA MUNGITURA (25.06 - 10.09)**
Vieni ad assistere e a provare la mungitura.
- Ritrovo** alle ore 17.15. Durata dell'attività 40 minuti circa. Per tutti

Fassa Sport

Canazei - Campitello - Pozza - Moena

-  **ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 18.00 del giorno precedente oppure online sul sito fassasport.com o via email a info@fassasport.com
Uff. Canazei Tel. 340 1147382 info@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 – 12.00 / 16.00 - 19.00)
Uff. Campitello Tel. 329 1251668 infocampitello@fassasport.com [c/o stazione di partenza cabinovia 3S Campitello] tutti i giorni 8.30 - 12.00)
Uff. Pozza Tel. 331 2989721 infopozza@fassasport.com [do-gio 9.00 - 12.00 / 16.00 -19.00; ve-sa 16.00 - 19.00)
Uff. Moena Tel. 0462 573770 infomoena@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 -12.00 / 16.00 - 19.00)


- ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA**
- IL LAGO DI ANTERMO (11.06 - 24.09)**
Ritrovo ore 7.00 presso il parcheggio della cabinovia Col Rodella a Campitello
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- TOUR PANORAMICO DELLA VAL DI FASSA CON GLI IMPIANTI (25.06 - 24.09)**
Ritrovo ore 8.30 presso la cabinovia Col Rodella a Campitello
Rientro ore 15.30 circa. Età minima 10 anni

- [fassa.com](https://www.fassa.com)

- LUSIA FAMILY DAY - ORIENTEERING DEGLI GNOMI (18.06 - 17.09)**
Ritrovo ore 10.00 stazione a valle cabinovia Lusìa [Ronchi]. Termine attività ore12.30 circa. Per tutti
- TRACCE E SAPORI - TRADIZIONE, GUSTO E TERRITORIO (11.06 - 17.09)**
Ritrovo ore 9.00 in loc. Fango statale Passo San Pelleggrino
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 10 anni
- ESCURSIONE AL TRAMONTO CON CENA IN RIFUGIO (18.06 - 17.09)**
Ritrovo ore 16.45 stazione a valle cabinovia Lusìa [Ronchi]. Rientro ore 21.30 circa. Età minima 8 anni
- PASSEGGIATA CULTURALE A MOENA (18.06 - 10.09)**
Ritrovo ore 16.00 Ufficio Fassa Sport di Moena
Rientro ore 18.00 circa. Per tutti
Attività a tariffa agevolata con Val di Fassa Guest Card
- ATTIVITÀ CON LE GUIDE ALPINE**
- VIE FERRATE DI LIVELLO FACILE (da giugno a settembre)**
Lorario, il luogo di ritrovo e il rientro differiscono a seconda della ferrata scelta. Età minima 10 anni
- VIE DI ARRAMPICATA (da giugno a settembre)**
Lorario, il luogo di ritrovo e il rientro dipendono dalla via scelta. Età minima 12 anni
- PROVE DI ARRAMPICATA struttura "Adel" a Campitello (11.09 - 10.09)**
Orario attività dalle ore 17.30 alle 19.30. Età minima 4 anni. Iscrizione non richiesta
- ATTIVITÀ CON LE GUIDE BIKE**
- GIRO DEL SASSOLUNGO IN E-BIKE (11.06 – 24.09)**
Ritrovo ore 8.30 Ufficio Fassa Sport di Canazei
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- TOUR ALPE LUSIA E PANEVEGGIO IN E-BIKE MTB (18.06 - 17.09)**
Ritrovo ore 9.00 Ufficio Fassa Sport di Moena.
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12 anni

Ogni giorno, a richiesta, possibilità di prenotare voli in parapendio, gite a cavallo, lezioni e tour in MTB, ferrate e arrampicate con le Guide Alpine, escursioni faunistiche, gite di pesca e rafting

Museo Ladino

-  **INFO E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito del museo 0462 760182 entro le ore 12.00 del giorno stesso museo@istladin.net - istladin.net
- TROA N ÈLBER E... LABORATORIO PER FAMIGLIE PRESSO "L SEGAT" DI MEIDA (02.07 - 10.09)**
La sezione del Museo Ladino dedicata al bosco e la sua importanza per la gente di montagna, a Pozza di Fassa in Strada Ruf de Ruacia, località Meida
Ritrovo ore 17.00 alla segheria
Durata 1 ora circa. Attività per famiglie. A pagamento. Gratuito con Val di Fassa Guest Card. Attività con min. 3 famiglie.

Attività Benessere con Tania Detomas

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 347 2484773 entro il giorno precedente.
- VINYASA YOGA OUTDOOR A POZZA DI FASSA (18.06 - 08.10 - escluso venerdì 20.08)**
Equilibrio, agilità, elasticità, forza e consapevolezza si uniscono per ancorare la mente al presente attraverso una pratica attiva
Ritrovo alle ore 18.30 in Strada de Ruf de Ruacia [dopo il Camping Vidor], Durata dell'attività 1 ora e 15 min. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttama in loco.

Guide Alpine Fassa Guide

Attività da giugno a settembre

- ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**
INFO E ISCRIZIONI ai recapiti tel. 370 1347721 fassaguides@gmail.com - fassaguide.com
- TREKKING AL PIZ BOÈ**
Ritrovo ore 8.00 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 10 anni
- ARRAMPICATE ALLE TORRI DEL VIOLETT**
Ritrovo ore 7.30 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione
Rientro ore 16.30 circa. Età minima 14 anni
- Tutti i giorni, a richiesta, è possibile prenotare esperienze d'arrampicata su Vie Classiche e sportive, Vie normali e Vie Ferrate di diversi livelli di difficoltà

Percorsi di argilla con Katiuscia Rasm

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 393 3377940 [Katiuscia]. Laboratorio a pagamento, il prezzo varia a seconda dell'oggetto scelto. Informazioni su kreides.it - info@kreides.it - Età minima 8 anni [fino a 15 anni è richiesta la presenza di un accompagnatore]. Si organizzano corsi e laboratori su richiesta.
- PERCORSI D'ARGILLA. LABORATORIO DI CERAMICA – KREIDES ATELIER (02.07 - 03.09)**
Un'esperienza creativa per decorare un oggetto in ceramica utilizzando colori e tecniche decorative. Dopo una breve introduzione, ogni partecipante potrà lavorare in autonomia nella propria postazione.
Ore 14.30 - 18.00 presso l'Atelier Kreides in Strada Rezia, 44 a Vigo



VENERDÌ

Attività in quota con gli impianti di risalita

- ALPE LUSIA a Moena**
- *ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** sul sito alpelusia.it/it/estate/attivita-family
Informazioni al recapito tel. 0462 573207. Attività a pagamento. Riduzioni per i possessori di Panorama Pass e Dolomiti Supersummer. In caso di maltempo le attività potrebbero subire variazioni
- *LUSIA FAMILY DAY. GITA CON LE CAPRETTE (26.06 - 04.09)**
Ritrovo ore 9.30 stazione a valle cabinovia Lusìa [Ronchi]. Durata 3 ore circa.Per tutti
- **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** all' Ufficio Fassa Sport di Moena al recapito tel. 0462 573770 oppure online sul sito fassasport.com. Attività a pagamento.
- **WILD EXPERIENCE (19.06 – 18.09)**
Ritrovo ore 16.45 stazione a valle cabinovia Lusìa [Ronchi]. Durata 3 ore circa.
Attività in collaborazione con gli uffici Fassa Sport. Età minima 12 anni

- CIAMPEDIE a Vigo di Fassa**
- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto.
- ESCURSIONE IN MALGA (19.06 - 11.09)**
Ritrovo ore 10.00 stazione a monte funivia Catinaccio. Durata dell'attività 3 ore circa
Età minima 6 anni
- CIAMPAC ad Alba**
- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto.
- ALLA RICERCA DELLE MARMOTTE (03.07 - 04.09)**
Ritrovo ore 9.00 stazione a monte cabinovia Ciampac. Durata dell'attività 3 ore circa
Età minima 3 anni. Passeggini non ammessi, bambini piccoli nello zaino porta bimbi

Ogni giorno, a richiesta, possibilità di prenotare voli in parapendio, gite a cavallo, lezioni e tour in MTB, ferrate e arrampicate con le Guide Alpine, escursioni faunistiche, gite di pesca e rafting




Attività Benessere con Tania Detomas

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 347 2484773 entro il giorno precedente.
- VINYASA YOGA OUTDOOR A CANAZEI (19.06 - 09.10 - escluso venerdì 21.08)**
Un'esperienza immersa in un ambiente di bellezza e suoni naturali che risvegliano l'anima e la connettono alla vita.
Ritrovo alle ore 9.00 nei prati davanti al bar La Baita. Durata dell'attività 1 ora. Età minima 12 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.


Attività Benessere con Irene Deflorian

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 349 3264800 o info@irenedeflorian.it
- TAI CHI MEDITATIVO IN NATURA (26.06 - 30.10)**
Pratica fisica, energetica e marziale che si esprime con movimenti lenti e armoniosi alla ricerca di un continuo e costante equilibrio tra le energie cosmiche yin e yang.
Ritrovo alle ore 13.30. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.
- QI GONG SULLE DOLOMITI (26.06 - 30.10)**
La pratica del Qi Gong consiste in esercizi fisici ed energetici che stimolano e incrementano l'energia vitale in tutto l'organismo a beneficio di corpo, mente e spirito.
Ritrovo alle ore 16.30. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 14 anni.
- Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

Attività con Accompagnatore di Media Montagna a Vigo di Fassa

-  **ATTIVITÀ CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 335 7479965 (Andrea Vian).
A pagamento. Il luogo di ritrovo delle attività sarà comunicato all'atto dell'iscrizione, ove non diversamente indicato.
- TRAMONTO. Tramonto con leggende e aperitivo o digestivo (26.06 - 11.09)**
Ritrovo alle ore 18.00. Durata dell'attività 1 ora e mezza circa (orario variabile in base al periodo)

- [fassa.com](https://www.fassa.com)

- Fassa Sport**
Canazei - Campitello - Pozza - Moena
-  **ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 18.00 del giorno precedente oppure online sul sito fassasport.com o via email a info@fassasport.com
Uff. Canazei Tel. 340 1147382 info@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 – 12.00 / 16.00 - 19.00)
Uff. Campitello Tel. 329 1251668 infocampitello@fassasport.com [c/o stazione di partenza cabinovia 3S Campitello] tutti i giorni 8.30 - 12.00)
Uff. Moena Tel. 331 2989721 infopozza@flassasport.com [do-gio 9.00 - 12.00 / 16.00 -19.00; ve-sa 16.00 - 19.00)
Uff. Moena Tel. 0462 573770 infomoena@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 -12.00 / 16.00 - 19.00)

- ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA**
- ALBA SULLE DOLOMITI E COLAZIONE IN QUOTA (12.06 - 25.09)**
Ritrovo ore 5.30 (orario variabile in base al sorgere del sole) Passo Pordoi
Rientro ore 9.00 circa. Età minima 10 anni
- ESCURSIONE SERALE CON CENA IN RIFUGIO (05.06 - 25.09)**
Ritrovo ore 16.00 Passo Costalunga – Bivio Passo Nigra
Rientro ore 21.00 circa. Età minima 10 anni

- I MONTI DI CRISTALLO. LE DOLOMITI PATRIMONIO UNESCO (26.06 - 18.09)**
Ritrovo ore 10.00 presso chiesetta al Passo San Pelleggrino
Rientro ore 13.00 circa. Per tutti
- LA CITTÀ DELLE MARMOTTE (26.06 - 18.09)**
Ritrovo ore 14.00 stazione a valle seggiovia Costabella al Passo San Pelleggrino
Rientro ore 17.00 circa. Per tutti (no passeggini, solo zaino porta bimbo)

- ZAINO IN SPALLA! IN GITA SULLE DOLOMITI (12.06 - 18.09)**
Ritrovo ore 8.30 il luogo di ritrovo dipende dall'itinerario, comunicato settimanalmente
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 10 anni
- WILD EXPERIENCE. ESCURSIONE FAUNISTICA AL TRAMONTO (19.06 - 18.09)**
Ritrovo ore 18.00 il luogo di ritrovo dipende dall'itinerario, comunicato settimanalmente
Rientro ore 21.00 circa. Età minima 12 anni
- LUSIA FAMILY DAY. GITA CON LE CAPRETTE (26.06 - 04.09)**
Ritrovo ore 9.30 stazione a valle cabinovia Lusìa [Ronchi]. Termine passeggiata guidata ore 12.30 circa Per tutti

- ATTIVITÀ CON LE GUIDE ALPINE**
- VIE FERRATE DI LIVELLO MEDIO (da giugno a settembre).**
Il luogo, l'orario di ritrovo e quello di rientro differiscono a seconda della ferrata scelta. Età minima 12 anni
- PROVE DI ARRAMPICATA struttura "Adel" a Campitello (12.06 - 11.09)**
Orario attività dalle ore 17.30 alle 19.30. Età minima 4 anni. Iscrizione non richiesta
- ATTIVITÀ CON LE GUIDE BIKE**
- SELLARONDA MTB TOUR (19.06 - 25.09)**
Ritrovo ore 8.30 Ufficio Fassa Sport Canazei
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 16 anni
- TOUR PASSO SAN PELLEGRINO E FUCIADE IN E-BIKE MTB (12.06 - 18.09)**
Ritrovo ore 9.00 ufficio Fassa Sport di Moena
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12 anni

Ogni giorno, a richiesta, possibilità di prenotare voli in parapendio, gite a cavallo, lezioni e tour in MTB, ferrate e arrampicate con le Guide Alpine, escursioni faunistiche, gite di pesca e rafting



Attività all'agritur Agua Biencia a Pera di Fassa

- Attività gratuita con iscrizione obbligatoria al recapito Whatsapp 345 2865410
- LA MUNGITURA (26.06 - 04.09)**
Vieni ad assistere e a provare la mungitura.
- Ritrovo** alle ore 17.15. Durata dell'attività 40 minuti circa. Per tutti

Guide Alpine Fassa Guide

Attività da giugno a settembre

- ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**
INFO E ISCRIZIONI ai recapiti tel. 370 1347721 fassaguides@gmail.com - fassaguide.com
- SALITA PUNTA PENIA (Via Normale e Ferrata Cresta Ovest)**
Ritrovo ore 7.30 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione
Rientro ore 16.30 circa. Età minima 14 anni
- CORSO AVVICINAMENTO ALLARRAMPICATA PER ADULTI**
Ritrovo ore 8.00 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- Tutti i giorni, a richiesta, è possibile prenotare esperienze d'arrampicata su Vie Classiche e sportive, Vie normali e Vie Ferrate di diversi livelli di difficoltà

SABATO



Fassa Sport

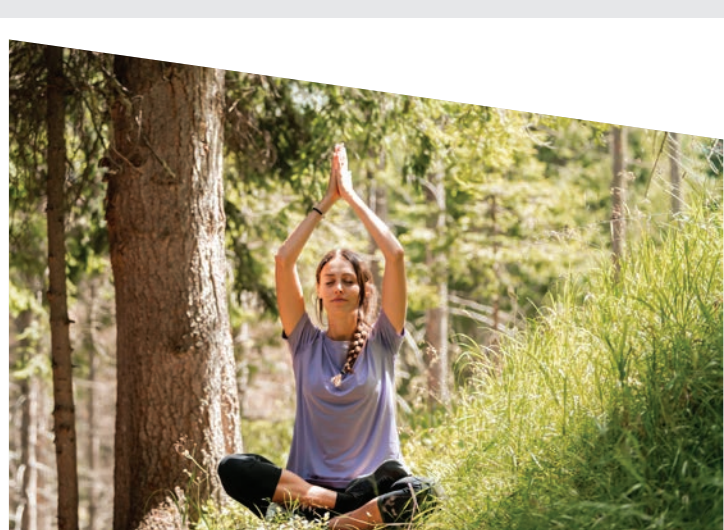
Canazei - Campitello - Pozza - Moena

-  **ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 18.00 del giorno precedente oppure online sul sito fassasport.com o via email a info@fassasport.com
Uff. Canazei Tel. 340 1147382 info@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 – 12.00 / 16.00 - 19.00)
Uff. Campitello Tel. 329 1251668 infocampitello@fassasport.com [c/o stazione di partenza cabinovia 3S Campitello] tutti i giorni 8.30 - 12.00)
Uff. Pozza Tel. 331 2989721 infopozza@fassasport.com [do-gio 9.00 - 12.00 / 16.00 -19.00; ve-sa 16.00 - 19.00)
Uff. Moena Tel. 0462 573770 infomoena@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 -12.00 / 16.00 - 19.00)

- ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA**
- LE SORGENTI DELLA MARMOLADA (13.06 – 26.09)**
Ritrovo ore 9.00 presso il parcheggio dell'Hotel Villetta Maria a Pian Trevisan
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- GENTE DI TRINCEA. SUGLI ITINERARI DELLA STORIA (20.06 - 19.09)**
Ritrovo ore 8.30 partenza seggiovia Costabella Passo San Pellegrino
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 8 anni

- ATTIVITÀ CON LE GUIDE BIKE**
- SELLARONDA MTB TOUR (20.06 - 26.09)**
Ritrovo ore 8.30 Ufficio Fassa Sport di Canazei
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12 anni
- IN ALTO IN E-BIKE MTB. DA MOENA AL COL MARGHERITA (27.06 - 19.09)**
Ritrovo ore 9.00 Ufficio Fassa Sport di Moena
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12 anni

Ogni giorno, a richiesta, possibilità di prenotare voli in parapendio, gite a cavallo, lezioni e tour in MTB, ferrate e arrampicate con le Guide Alpine, escursioni faunistiche, gite di pesca e rafting



Guide Alpine Fassa Guide

Attività da giugno a settembre


- ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**
INFO E ISCRIZIONI ai recapiti tel. 370 1347721 fassaguides@gmail.com - fassaguide.com
- VIE FERRATE DIFFICILI**
Ritrovo ore 8.00 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12/14 anni
- AVVICINAMENTO ALLE FERRATE - VIA FERRATA COL RODELLA**
Ritrovo ore 8.00 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 12/14 anni
- Tutti i giorni, a richiesta, è possibile prenotare esperienze d'arrampicata su Vie Classiche e sportive, Vie normali e Vie Ferrate di diversi livelli di difficoltà

Attività Benessere con Irene Deflorian

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 349 3264800 o info@irenedeflorian.it
- LE "MARCE DELLA SALUTE" IN NATURA (27.06 - 31.10)**
Le Marce della Salute si svolgono in natura attraverso camminate meditative, praticate in linea e in cerchio. Durante l'esperienza si eseguono respirazioni ritmiche in armonia con i cinque elementi.
Ritrovo alle ore 7.00. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.
- MEDITAZIONE IN NATURA (27.06 - 31.10)**
Attraverso il respiro consapevole e la guida dolce della pratica, ci immergiamo in uno stato di attenzione profonda, dove il rumore del mondo si attenua e lascia emergere la voce più autentica dell'essere.
Ritrovo alle ore 18.30. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

DOMENICA

- [fassa.com](https://www.fassa.com)

- Fassa Sport**
Canazei - Campitello - Pozza - Moena
-  **ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 18.00 del giorno precedente oppure online sul sito fassasport.com o via email a info@fassasport.com
Uff. Canazei Tel. 340 1147382 info@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 – 12.00 / 16.00 - 19.00)
Uff. Campitello Tel. 329 1251668 infocampitello@fassasport.com [c/o stazione di partenza cabinovia 3S Campitello] tutti i giorni 8.30 - 12.00)
Uff. Pozza Tel. 331 2989721 infopozza@fassasport.com [do-gio 9.00 - 12.00 / 16.00 -19.00; ve-sa 16.00 - 19.00)
Uff. Moena Tel. 0462 573770 infomoena@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 -12.00 / 16.00 - 19.00)

- ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA**
- TRAVERSATA DELLA RODA DE VAEL E IL LAGO DI CAREZZA (07.06 - 27.09)**
Ritrovo ore 8.45 partenza funivia Catinaccio a Vigo
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 10 anni

- JIR A PE. COME PREPARARSI AD UN'ESCURSIONE IN MONTAGNA CANAZEI E VIGO (31.05 - 20.09)**
Ritrovo ore 9.00 Canazei. Termine attività ore 12.00
Ritrovo ore 14.30 Vigo. Termine attività ore 17.30
Gratuito con Val di Fassa Guest Card. Età minima 8 anni
- TRA CRESTE E PANORAMI – IL SENTIERO DEL MANARIN ALL' ALPE LUSIA (14.06 - 20.09)**
Ritrovo ore 8.30 partenza impianti Alpe Lusìa
Rientro ore 16.00 circa. Età minima 10 anni

- ATTIVITÀ CON LE GUIDE ALPINE**
- VIE FERRATE DI LIVELLO DIFFICILE (da giugno a settembre)**
Il luogo, l'orario di ritrovo e quello di rientro differiscono a seconda della ferrata scelta. Età minima 12 anni
- PROVE DI ARRAMPICATA struttura "Adel" a Campitello (13.06 - 12.09)**
Orario attività dalle ore 17.30 alle ore 19.30. Età minima 4 anni. Iscrizione non richiesta

- ATTIVITÀ CON LE GUIDE BIKE**
- E-BIKE EASY RIDE PASSO COSTALUNGA E LAGO DI CAREZZA (07.06 - 27.09)**
Ritrovo ore 8.30 Ufficio Fassa Sport di Pozza
Rientro ore 15.30 circa. Età minima 12 anni

Ogni giorno, a richiesta, possibilità di prenotare voli in parapendio, gite a cavallo, lezioni e tour in MTB, ferrate e arrampicate con le Guide Alpine, escursioni faunistiche, gite di pesca e rafting

Attività Benessere con Irene Deflorian

- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** al recapito 349 3264800 o info@irenedeflorian.it

Val di Fassa Guest Card



ISCRIZIONE OBBLIGATORIA online sull'App Mio Trentino, su fassa.com, negli uffici turistici e negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 17.00 del giorno precedente (oppure entro le ore 11.30 del giorno stesso per l'attività pomeridiana). Attività a numero chiuso, si consiglia di effettuare l'iscrizione prima possibile. INFO ApT Val di Fassa Tel. 0462 609500 info@fassa.com - fassa.com

ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA

Attività gratuita per i possessori di Val di Fassa Guest Card **JIR A PE. COME PREPARARSI AD UN'ESCURSIONE IN MONTAGNA (01.06 - 21.09)** Facile camminata insieme agli AMM che illustreranno cosa bisogna sapere per affrontare un'escursione in montagna. **Ritrovo** ore 9.00 Ufficio Fassa Sport di Moena, Ufficio Turistico di Soraga, Ufficio Turistico di Pozza. Termine attività ore 12.00 **Ritrovo** ore 14.30 Ufficio Turistico di Campitello. Termine attività ore 17.30. Età minima 8 anni



Fassa Sport

Canazei - Campitello - Pozza - Moena



ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 18.00 del giorno precedente oppure online sul sito fassasport.com o via email a info@fassasport.com Uff. Canazei Tel. 340 1147382 info@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 - 12.00 / 16.00 - 19.00) Uff. Campitello Tel. 329 1251668 info@fassasport.com (c/o stazione di partenza cabinovia 3S Campitello) tutti i giorni 8.30 - 12.00) Uff. Pozza Tel. 331 2989721 info@fassa.com (do-gio 9.00 - 12.00 / 16.00 -19.00; ve-sa 16.00 - 19.00) Uff. Moena Tel. 0462 573770 info@moena@fassa.com (tutti i giorni 8.30 -12.00 / 16.00 - 19.00)

ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA

JIR A PE. COME PREPARARSI AD UN'ESCURSIONE IN MONTAGNA MOENA, SORAGA, POZZA E CAMPITELLO (01.06 - 21.09) **Ritrovo** ore 9.00 Moena, Soraga e Pozza. Termine attività ore 12.00 **Ritrovo** ore 14.30 Campitello. Termine attività ore 17.30 **Gratiso** con Val di Fassa Guest Card. Età minima 8 anni

IL SASS PORDI E LE CASCADE DEL SELLA (08.06 - 28.09)

Trekking tra la Terrazza delle Dolomiti e le suggestive cascate del Sella. **Ritrovo** ore 9.00 fermata autobus Canazei **Ritrovo** ore 16.00 circa. Età minima 10 anni

IL GIRO DEL MONDO ALLA SCOPERTA DI ANIMALI FANTASTICI (15.06 - 14.09)

Ritrovo ore 15.00 in località Ronchi presso la fattoria didattica **Ritrovo** ore 16.30 circa.

ATTIVITÀ CON LE GUIDE ALPINE

INIZIO CORSI DI ARRAMPICATA DI PIÙ GIORNI - adulti e bambini (01.06 - 14.09)

Ritrovo ore 8.30 ufficio Fassa Sport di Canazei o Pozza **Ritrovo** ore 15.00 in località Ronchi presso la fattoria intere. Età minima 7 anni

PROVA DI ARRAMPICATA SU ROCCIA (08.06 - 31.08)

Giornata di prova di arrampicata in ambiente naturale. **Ritrovo** ore 9.00 Ufficio Fassa Sport Canazei o Pozza **Ritrovo** ore 15.30 circa. Età minima 7 anni. Min. 3 partecipanti **VIE FERRATE DI LIVELLO MEDIO (da giugno a settembre)** Il luogo, l'orario di ritrovo e quello di rientro differiscono a seconda della ferrata scelta. Età minima 12 anni

VIE DI ARRAMPICATA (da giugno a settembre)

Il luogo, l'orario di ritrovo e quello di rientro dipendono dalla via scelta. Età minima 12 anni

PROVE DI ARRAMPICATA struttura "Adel" a Campitello (08.06 - 07.09)

Orario attività dalle ore 17.30 alle 19.30. Età minima 4 anni. Iscrizione non richiesta

ATTIVITÀ CON LE GUIDE BIKE

MTB TEST DAY ADULTI Canazei (08.06 - 28.09)

Ritrovo ore 9.00 Scuola Sci Canazei Marmolada. Termine attività ore 12.00 circa. Età minima 12 anni

MTB TEST TOUR BAMBINI E ADULTI Moena (15.06 - 14.09)

Ritrovo ore 14.30 a Moena parco giochi Fiablandia. Termine attività ore 17.30 circa. Età minima 6 anni

Ogni giorno, a richiesta, possibilità di prenotare voli in parapendio, gite a cavallo, lezioni e tour in MTB, ferrate e arrampicate con le Guide Alpine, escursioni faunistiche, gite di pesca e rafting

Guide Alpine Fassa Guide

Attività da giugno a settembre

ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

INFO E ISCRIZIONI ai recapiti tel. 370 1347721 fassaguides@gmail.com - fassaguide.com

VIE FERRATE - LIVELLO DI DIFFICOLTÀ FACILE

Ritrovo ore 8.00 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione **Ritrovo** ore 16.00 circa. Età minima 10 anni

CORSI DI AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA ADULTI

Ritrovo ore 7.30 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione **Ritrovo** ore 16.00 circa. Età minima 12 anni

Tutti i giorni, a richiesta, è possibile prenotare esperienze d'arrampicata su Vie Classiche e sportive. Vie normali e Vie Ferrate di diversi livelli di difficoltà

Attività in quota con gli impianti di risalita

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto.

CIAMPEDIE a Vigo di Fassa

ESCURSIONE ALLAQUILA DI CHRISTOMANNOS (08.06 - 28.09) **Ritrovo** ore 9.30 stazione a monte funivia Catinaccio. Durata dell'attività 6 ore circa. Età minima 8 anni

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto.

CIAMPAC ad Alba

ALTA RICERCA DELLE MARMOTTE (29.06 - 31.08) **Ritrovo** ore 9.00 stazione a monte cabinovia Ciampac. Durata dell'attività 3 ore circa Età minima 3 anni. Passeggini non ammessi, bambini piccoli nello zaino porta bimbi

Attività con Accompagnatore di Media Montagna a Vigo di Fassa

ATTIVITÀ CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA al recapito 335 7479965 (Andrea Vian).

A pagamento. Il luogo di ritrovo delle attività sarà comunicato all'atto dell'iscrizione, ove non diversamente indicato.

A SPASSO PER I BORGHI (22.06 - 14.09)

Passeggiata culturale per le frazioni di Vigo **Ritrovo** alle ore 17.00. Durata dell'attività 1 ora circa. Per tutti

Attività all'agritur Agua Biencia a Pera di Fassa

Attività gratuita con iscrizione obbligatoria al recapito Whatsapp 345 2865410

LA MUNGITURA (22.06 - 07.09)

Vieni ad assistere e a provare la mungitura. **Ritrovo** alle ore 17.15. Durata dell'attività 40 minuti circa. Per tutti

Attività Benessere con Elisa Penna

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA al recapito whatsapp 340 3073929 (Elisa Penna) o presso la struttura (tel 0462 573185) entro le ore 18 del giorno precedente per le attività al mattino e entro le ore 12 del giorno stesso per le attività al pomeriggio.

LEZIONE DI YOGA IN ACQUA (15.06 - 21.09)

Ginnastica consapevole dove l'acqua ci abbraccia e ci riporta al nostro bambino interiore. **Ritrovo** alle ore 10.00 presso l'hotel Patrizia di Moena in Strada de Even, 1. Durata dell'attività 50 min. circa. Età minima 10 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

FOREST BATHING - PASSEGGIATA NEL BOSCO CON MEDITAZIONE GUIDATA (15.06 - 21.09)

Pratica consapevole che riunisce i benefici delle due discipline. **Ritrovo** alle ore 17.00 presso l'hotel Patrizia di Moena in Strada de Even, 1. Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 7 anni. Sono richiesti abbigliamento comodo e scarpe da trekking. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco. In caso di maltempo l'attività verrà rimandata.

PILATES YOGA IN GIARDINO (15.06 - 21.09)

Riscopri il mondo di cui fai parte, rinnovando così energie vitali. **Ritrovo** alle ore 17.50 presso l'hotel Patrizia di Moena in Strada de Even, 1. Durata dell'attività 50 min. circa. Età minima 7 anni. Sono richiesti abbigliamento comodo, tappetino e/o asciugamano. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco. In caso di maltempo l'attività si svolgerà al coperto.

Attività Benessere con Tania Detomas

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA al recapito 347 2484773 entro il giorno precedente.

YOGA OUTDOOR A CANAZEI (15.06 - 05.10 - escluso lunedì 17.08)

Esercizi mediativi, movimenti lenti e consapevoli (Iatha Yoga), tecniche di respirazione e momenti di profondo rilassamento.

Ritrovo alle ore 10.00 nei prati davanti al bar La Baità. Durata dell'attività 1 ora e 15 min. circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

CHAKRA YOGA A POZZA DI FASSA (15.06 - 05.10 - escluso lunedì 17.08)

Lezione basata sulla comprensione del funzionamento energetico, per migliorare consapevolezza e benessere a 360°. **Ritrovo** alle ore 17.30 in Strada de Ruf de Ruacia, 50 (dopo il Camping Village). Durata dell'attività 1 ora e 15 min. circa. Età minima 16 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

Attività Benessere con Irene De Florian

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA al recapito 349 3264800 o info@irenedeflorian.it

IL POTERE MAGICO DEL BOSCO (22.06 - 26.10)

Percorso sensoriale, meditativo e naturalistico nel Bosco. **Ritrovo** alle ore 9.00. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Durata dell'attività 2 ore circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

MEDITAZIONE IN NATURA (22.06 - 26.10)

Attraverso il respiro consapevole e la guida dolce della pratica, ci immergiamo in uno stato di attenzione profonda, dove il rumore del mondo si attenua e lascia emergere la voce più autentica dell'essere. **Ritrovo** alle ore 18.30. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

TAI CHI CHUAN SULLE DOLOMITI (22.06 - 26.10)

Pratica fisica, energetica e marziale che si esprime con movimenti lenti e armoniosi alla ricerca di un continuo e costante equilibrio tra le energie cosmiche yin e yang.

Ritrovo alle ore 20.00. La località verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Durata dell'attività 1 ora circa. Età minima 14 anni. Attività a pagamento, da effettuare direttamente in loco.

MARTEDÌ

Val di Fassa Guest Card



ISCRIZIONE OBBLIGATORIA Attività con iscrizione obbligatoria, a numero chiuso. Si consiglia di effettuare l'iscrizione prima possibile. Attività a pagamento, riduzioni per i possessori di Val di Fassa Guest Card. INFO ApT Val di Fassa Tel. 0462 609500 info@fassa.com - fassa.com

ATTIVITÀ ALL' ECOGREEN AGRITUR FIORES A VIGO DI FASSA

Attività con iscrizione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno precedente al recapito dell' agritur 389 9309667. A pagamento, riduzioni per i possessori di Val di Fassa Guest Card

LABORATORIO CON PIANTE OFFICINALI (30.06 - 08.09)

Ritrovo ore 10.30 all'Ecogreen Agritur Fiores in Strada de Pala Verda, 5 a Vigo di Fassa **Termin**e attività ore 12.00 circa. Attività con min. 10 - max. 20 partecipanti. Età minima 8 anni

ATTIVITÀ AL RAMPEÈR BIRRIFICIO OSTERIA DI CAMPITELLO

Attività con iscrizione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno stesso al recapito 339 4033901. A pagamento, riduzioni per i possessori di Val di Fassa Guest Card

BEER TOUR & TASTINO (16.06 - 22.09)

Ritrovo ore 16.00 al Rampeèr Birrifico Osteria in Strèda Dolomites, 24 a Campitello. Durata attività 1 h circa. Per tutti



Attività in quota con gli impianti di risalita

ALPE LUSIA a MOENA

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA all' Ufficio Fassa Sport di Moena al recapito tel. 0462 573770 oppure online sul sito fassasport.com. Attività a pagamento, incluso il costo degli impianti. Riduzioni per i possessori di Panorama Pass e Dolomiti Supersummer

SENTIERI DI PACE (16.06 - 15.09)

Ritrovo ore 8.30 stazione a valle cabinovia Lusìa (Ronchi). Durata attività 6 ore circa. Attività in collaborazione con gli uffici Fassa Sport. Età minima 8 anni

LUSIA FAMILY DAY. GLI ANIMALI DEL BOSCO (16.06 - 15.09)

Ritrovo ore 9.30 stazione a valle cabinovia Lusìa (Ronchi). Durata attività 3 ore circa. Attività in collaborazione con gli uffici Fassa Sport. Per tutti

CIAMPEDIE a Vigo di Fassa

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto.

LE MARMOTTE DEL GARDECCIA (09.06 - 08.09)

Ritrovo ore 10.00 stazione a monte funivia Catinaccio. Durata dell'attività 3 ore circa. Età minima 6 anni

BUFFAURE a Pozza di Fassa

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA al numero 348 9301215 (dopo le ore 16.00) entro il giorno precedente l'attività. Attività a pagamento. Biglietto per l'impianto di risalita ed eventuale pranzo al sacco o in malga a carico dei partecipanti.

OCCHI NEL BOSCO. TRACCE, ANIMALI E FOTOGRAFIA (23.06 - 01.09)

Ritrovo ore 10.00 alla Malga Jumela (passeggiata di 40' circa a piedi dal Buffaure). Durata dell'attività 1 ora e mezza circa. Età minima 3 anni.

BELVEDERE a Canazei

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA negli uffici Fassa Sport della valle oppure online sul sito fassasport.com entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività gratuita. Impianti inclusi nel Panorama Pass o da pagare extra

C'ERA UNA VOLTA, OGGI. LA CONTESSA DI DOLEDÀ E ALTRE LEGGENDE DELLE DOLOMITI - STORYTELLING CON CANTASTORIE (28.07 / 4, 11, 18, 25.08)

Ritrovo ore 14.00 alla stazione a monte della Funivia Pecol - Col dei Rossi o Alba - Col dei Rossi. Durata dell'attività 2 ore circa. Per tutti.

CIAMPAC ad Alba

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA online su fassasport.com o negli uffici Fassa Sport entro le ore 18.00 del giorno precedente. Attività inclusa nel Panorama Pass, nell'abbonamento Dolomiti SuperSummer o nel biglietto di risalita dell'impianto.

YOGA IN QUOTA (30.06 - 01.09)

Ritrovo ore 10.15 stazione a monte cabinovia Ciampac. Durata dell'attività 1 ora circa **Attività** per adulti. Portare con sé il tappetino (se sprovvisori, comunicarlo al momento della prenotazione).

LA MIA PRIMA VIA FERRATA (16.06 - 08.09) **Ritrovo** ore 8.30 stazione a monte cabinovia Ciampac. **Ritrovo** ore 16.00 circa. Età minima 12 anni.

Attività a pagamento. Costo degli impianti a carico dei partecipanti.

FUNIVIA ALBA - COL DEI ROSSI (Doledà)

CORSA IN FUNIVIA ACCOMPAGNATA CON ESPERTO DEL TERRITORIO (30.06 - 25.08)

Ore 10.00 - 12.00 tutte le corse in funivia saranno accompagnate da un esperto del territorio ladino. Attività a cura Cai Sat. Accompagnamento incluso nel costo degli impianti. Non è richiesta la prenotazione

Guide Alpine Fassa Guide

Attività da giugno a settembre

ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

INFO E ISCRIZIONI ai recapiti tel. 370 1347721 fassaguides@gmail.com - fassaguide.com

GITA STORICA. VIA FERRATA DELLE TRINCEE AL PASSO PADON

Ritrovo ore 7.30 il luogo sarà comunicato all'atto dell'iscrizione

AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA BAMBINI

Ritrovo ore 9.00 Impianti Belvedere a Canazei **Ritrovo** ore 16.00 circa. Bambini 7-14 anni

Tutti i giorni, a richiesta, è possibile prenotare esperienze d'arrampicata su Vie Classiche e sportive, Vie normali e Vie Ferrate di diversi livelli di difficoltà

Attività all'agritur Agua Biencia a Pera di Fassa

Attività gratuita con iscrizione obbligatoria al recapito Whatsapp 345 2865410

LA MUNGITURA (23.06 - 08.09)

Vieni ad assistere e a provare la mungitura. **Ritrovo** alle ore 17.15. Durata dell'attività 40 minuti circa. Per tutti

Fassa Sport

Canazei - Campitello - Pozza - Moena

ATTIVITÀ A PAGAMENTO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

negli uffici Fassa Sport della valle entro le ore 18.00 del giorno precedente oppure online sul sito fassasport.com o via email a info@fassasport.com

Uff. Canazei Tel. 340 1147382 info@fassasport.com (tutti i giorni 8.30 - 12.00 / 16.00 - 19.00)

Uff. Campitello Tel. 329 1251668 info@campitello@fassasport.com (c/o stazione di partenza cabinovia 3S Campitello) tutti i giorni 8.30 - 12.00)

Uff. Pozza Tel. 331 2989721 info@fassa.com (do-gio 9.00 - 12.00 / 16.00 -19.00; ve-sa 16.00 - 19.00)

Uff. Moena Tel. 0462 573770 info@moena@fassa.com (tutti i giorni 8.30 -12.00 / 16.00 - 19.00)

ATTIVITÀ CON GLI ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA

TREKKING ATTORNO AL SASSOLUNG0 (09.06 - 29.09)

Ritrovo ore 8.15 parcheggio piscina Dolaòdes, Canazei **Ritrovo** ore 16.00 circa. Età minima 10 anni

SENTIERI DI PACE. LA GRAN VERA E LE CANNONIERE AUSTRIACHE (16.06 - 15.09)

Ritrovo ore 8.30 in località Ronchi presso le casse Cabinovia Lusìa **Ritrovo** ore 12.30 circa. Età minima 8 anni

LAGO FATATO E MUNGITURA DELLE MUCCHE (16.06 - 15.09)

Ritrovo ore 15.00 piazzale d'accesso del Lago San Pellegrino. Termine attività ore 18.00 circa. Per tutti (no passeggini, solo zaino porta bimbo)

LUSIA FAMILY DAY. GLI ANIMALI DEL BOSCO (16.06 - 15.09)

Ritrovo ore 9.30 stazione a valle cabinovia Lusìa in località Ronchi **Termin**e attività ore 12.30 circa. Per tutti

ATTIVITÀ CON LE GUIDE ALPINE

LA MIA PRIMA VIA FERRATA (09.06 - 29.09)

Ritrovo ore 8.00 c/o Passo Costalunga, Passo San Pellegrino o Alba di Canazei.

VIE FERRATE DI LIVELLO MEDIO (da giugno a settembre)

Il luogo, l'orario di ritrovo e quello di rientro differiscono a seconda della ferrata scelta. Età minima 12 anni

VIE DI ARRAMPICATA (da giugno a settembre)

Il luogo, l'orario di ritrovo e quello di rientro dipendono dalla via scelta. Età minima 12 anni

PROVE DI ARRAMPICATA struttura "Adel" a Campitello (09.06 - 08.09)

Orario attività dalle ore 17.