



ESCURSIONI INVERNALI | WINTER WALKS | WINTERWANDERUNGEN

Scala europea pericolo valanghe

Prima di partire per le escursioni consultate sempre il bollettino valanghe esposto presso gli uffici turistici e disponibile sul sito www.meteotrentino.it

SCALA DEL PERICOLO	STABILITÀ DEL MANTO NEVOSO	PROBABILITÀ DI DISTACCO VALANGHE
5. MOLTO FORTE	Il manto nevoso è in generale globalmente consolidato a pericolo instabile.	Sono da aspettarsi numerose valanghe spontanee molto grandi e spesso anche valanghe di dimensioni estreme, anche su terreno moderatamente ripido.
4. FORTE	Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi.	Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. Talvolta sono da aspettarsi numerose valanghe spontanee di grandi dimensioni e spesso anche molto grandi.
3. MARCATO	Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi.	Il distacco è possibile già con debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. Talvolta sono possibili alcune valanghe spontanee di grandi dimensioni e, in singoli casi, anche molto grandi.
2. MODERATO	Il manto nevoso è solo moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, altrimenti è generalmente ben consolidato.	Il distacco è possibile principalmente con un forte sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi valanghe spontanee molto grandi.
1. DEBOLE	Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile.	Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico, su pochissimi pendii ripidi molto estesi. Sono possibili solo piccole e medie valanghe spontanee.

European avalanche danger scale

Before going for the excursion always check the avalanche bulletin available by the tourist offices and on the website www.meteotrentino.it

DANGER LEVEL	SNOWPACK STABILITY	AVAILANCHE TRIGGERING PROBABILITY
5. VERY HIGH	The snowpack is generally weakly bonded and largely unstable.	Many large natural avalanches are expected, even in moderately steep terrain.
4. HIGH	The snowpack is weakly bonded on most steep slopes.	Triggering is probable even through low additional loads on many steep slopes. In certain conditions, many medium and multiple large natural avalanches are expected.
3. CONSIDERABLE	The snowpack is moderately to weakly bonded on most steep slopes.	Triggering is possible even through low additional loads, mainly on steep slopes indicated in the bulletin. In certain conditions, some medium and occasionally large natural avalanches are possible.
2. MODERATE	The snowpack is only moderately well bonded on some steep slopes, otherwise generally well bonded.	Triggering is possible, particularly through high additional loads, mainly on steep slopes indicated in the bulletin. Large natural avalanches are not expected.
1. LOW	The snowpack is generally well bonded and stable.	Triggering is generally possible only with high additional loads on very few extreme slopes. Only natural sluffs and small avalanches are possible.

Europäische Lawinengefahrenskala

Vor jedem Ausflug konsultieren Sie immer das Lawenbulletin, das bei den Tourismusbüros oder auf der Website www.meteotrentino.it erhältlich ist

GEFAHRENTUFEN	SCHNEEDECKENSTABILITÄT	LAWINEN-AUSLÖSEWAHRSCHEINLICHKEIT
5. SEHR GROSS	Die Schneedecke ist allgemein schwach verbündet und weitgehend instabil.	Spontan sind viele sehr große, mehrfach auch extrem große Lawinen zu erwarten, auch in mäßig steilem Gelände.
4. GROSS	Die Schneedecke ist an den meisten Steilhängen schwach verbündet.	Lawinenauslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung an zahlreichen Steilhängen wahrscheinlich. Fallweise sind spontane viele große, mehrfach auch sehr große Lawinen zu erwarten.
3. ERHEBLICH	Die Schneedecke ist an vielen Steilhängen nur mäßig bis schwach verbündet.	Lawinenauslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung vor allem an den angegebenen Steilhängen möglich. Gelegentlich sind spontane Lawinen nicht zu erwarten.
2. MASSTIG	Die Schneedecke ist an einigen Steilhängen nur mäßig verbündet, ansonsten allgemein gut verbündet.	Auslösung ist insbesondere bei großer Zusatzbelastung vor allem an den angegebenen Steilhängen möglich. Gelegentlich sind spontane Lawinen nicht zu erwarten.
1. GERING	Die Schneedecke ist allgemein gut verbündet und stabil.	Auslösung ist allgemein nur bei großer Zusatzbelastung an sehr wenigen, extremen Steilhängen möglich. Spontan sind nur Rutsch- und kleine Lawinen möglich.

SEGNALI PER L'ELISOCORSO / SIGNALE FÜR DIE LUFTRETTUNG

Y SI / YES / JA
N NO / NEIN

ABBIAMO BISOGNO DI AIUTO / ATTERRETE QUI
 WE NEED HELP / LAND HERE
 WIR BRAUCHEN HILFE / WIR LIEGEN

NON ABBIAMO BISOGNO DI AIUTO / NON ATTERRETE QUI
 WE DON'T NEED HELP / DON'T LAND
 WIR BRAUCHEN KEINE HILFE / NICHT LANDEN

RIFUGI E PUNTI DI RISTORO / REFUGES AND REFRESHMENT POINTS / SCHUTZHÜTTEN UND JAUSENSTATIONEN

Chiuso in inverno / Closed in winter / Geschlossen im Winter
 Aperto in inverno / Open in winter / Geöffnet im Winter

Consulta la lista dei rifugi aperti in inverno disponibile su fassa.com
 Check the list of the refuges open in winter available on fassa.com
 Konsultieren Sie die Liste der Hütten geöffnet im Winter erhältlich auf fassa.com

SOCORSO | EMERGENCY | NOTRUF

SOCORSO ALPINO - EMERGENZA SANITARIA / ALPINE RESCUE - MEDICAL EMERGENCY / BERGRETTSUNGSDIENST - NOTRUFDIENST
 VIGILI DEL FUOCO / FIRE BRIGADE / FEUERWEHR
 CARABINIERI
 POLIZIA / POLICE / POLIZEI

112

Non si assumono responsabilità di ordine giuridico per eventuali danni o incidenti che possono verificarsi sui percorsi segnalati in questa cartina.
 We disclaim all civil responsibilities for accidents that may occur while using this map.
 Für eventuelle Schäden oder Unfälle, die durch die Nutzung dieser Karte entstehen, wird keine Verantwortung übernommen.



Winter walks / Winterwanderungen

VAL DI FASSA
 DOLOMITES

Val di Fassa. Dove sei di casa
 Val di Fassa. Where you feel at home
 Val di Fassa. Wo du zu Hause bist

10 CONSIGLI PER VIVERE AL MEGLIO LA VOSTRA ESPERIENZA OUTDOOR SULLA NEVE

10 TIPS TO LIVE THE BEST OUTDOOR WINTER EXPERIENCE

10 TIPS FÜR IHRE OUTDOOR-ERLEBNISSE IM WINTER

1. Pianificare preventivamente l'escursione in base alle vostre capacità, al tempo, alle condizioni climatiche e al tipo di valanghe.
 2. Scegliete sempre di effettuare escursioni in compagnia. Possibilmente, affidatevi a un accompagnatore qualificato.
 3. Assicuratevi di avere con voi abbigliamento e attrezzatura adeguati (scarponi, guanti, occhiali, bastoncini, etc.) e di averli provati prima di partire.
 4. Comunicate a qualcuno (parenti, amici o vicini di casa) il vostro itinerario, la vostra partenza e il tempo di ritorno.
 5. Andate piano, soprattutto in discesa e in salita.
 6. Non colpite mai la prima da braccia o le dita.
 7. Portate anche il vostro amico animale, ma solo di compagnia.
 8. Aiutate chi è in difficoltà, in caso di neve remota o mal di testa, solo se non è possibile chiamare il socorro.
 9. Ripetete l'ambiente che vi circonda, ma solo di compagnia.
 10. Andate chi è in difficoltà, in caso di neve remota o mal di testa, solo se non è possibile chiamare il socorro.

APT VAL DI FASSA
 Strada Roma, 36 - 38032 Canazei (TN)
 Tel. +39 0462 609500
 info@fassa.com | www.fassa.com

GUIDE ALPINE MOUNTAIN GUIDES BERGFÜHRER

Per ulteriori informazioni su escursioni guidate con sci d'alpino, ciaspolo o altre tipologie di attività, le Guide Alpine sono disponibili ai contatti sotto indicati.
 The Mountain Guides are available at the above enlisted contacts to provide further information about touring-ski excursions, snowshoeing or other kind of activities at contacts.
 Für weitere Informationen zu geführten Wanderungen oder anderen Aktivitäten, können Sie sich jederzeit an die Bergführer wenden.

FASSA GUIDE
 Campitello di Fassa
 Tel. +39 370 1347721
 info@fassaguide.com
 fassaguide.com

GUIDE ALPINE VAL DI FASSA
 Strada Dolomites, 189
 38032 Canazei
 Tel. +39 340 1147382
 info@guidealpinevaldi.fassa.it
 guidealpinevaldi.fassa.it

GUIDE ALPINE DOLOMITI
 Piazza de Comen, 2 - Pozza
 38036 San Giovanni di Fassa
 Tel. +39 339 493872

GUIDA ALPINA LUIGI FELICETTI
 c/o Sporting 2000
 Strada de Piant de Sera, 7
 38013 Campitello di Fassa
 Tel. +39 339 4117049
 luigi.felicetti@fassa.com
 guidaalpinafelicetti@fassa.com

Sport Check Point
 Book your outdoor experience in the Dolomites

Lo Sport Check Point di Canazei, in collaborazione con le Guide Alpine Val di Fassa, Guide Alpine Dolomiti e altri professionisti della montagna, organizza tutti i giorni:

- ALLA SCOPERTA DEI BOSCHI INNEVATI**
 Casapola di mezza giornata (9.30 - 12.30). Livello di difficoltà: medio/facile. La richiesta un'ottima capacità di scolarità su piste nere.
- ESCURSIONE/CIASPOLATA CON PRANZO IN RIFUGIO**
 Escursione di giornata invernata su diversi itinerari in valle (9.30 - 15.30). Livello di difficoltà: medio e medio/facile.
- ESCURSIONE/CIASPOLATA AL TRAMONTO CON APERTIVO**
 Escursione serale (17.00 - 19.00). Livello di difficoltà: facile.
- NOTTE DA FAVOLA**
 Escursione/ciaspolata notturna con salita in motoslitta o gatto delle nevi, cena in rifugio e discesa in slittino o motoslitta (17.30 - 22.00). Livello di difficoltà: facile.
- ESCURSIONE/CIASPOLATA AL PASSO PORDOI**
 A seguire, salita da passo alla Terrazza delle Dolomiti in funivia (9 - 13.00). Livello di difficoltà: medio.
- AVVICINAMENTO ALLO SCIALPINISMO**
 Tecnica corollata di salita e discesa fuori pista. Durata: mezza o intera giornata. Livello di difficoltà: medio/facile. La richiesta capacità di scolarità su piste rosse.
- AVVICINAMENTO AL FURRISTIA**
 Prime esperienze fuori pista su facili itinerari in un'area sicura. Livello di difficoltà: medio/facile. La richiesta capacità di scolarità su piste nere.

The Sport Check Point in Canazei, together with the Val di Fassa Mountain Guides, Dolomiti Mountain Guides and other mountain professionals, organises every day:

- DISCOVERING THE SNOWY WOODS**
 Half day excursion (9.30 a.m. - 12.30 p.m.). Difficulty: intermediate/easy. Excellent skiing ability on black slopes is required.
- EXCURSION WITH LUNCH TO A MOUNTAIN HUT**
 Day excursion on different itineraries in the valley (9.30 a.m. - 15.30 p.m.). Difficulty: intermediate or intermediate/difficult.
- EXCURSION AT SUNSET WITH HAPPY HOUR**
 Evening excursion (5.00 p.m. - 7.00 p.m.). Difficulty: easy.
- FAIRY NIGHT**
 Night excursion with ascent by snowmobile or snowcat, typical dinner at a mountain hut and descent by foot, sled or snowshoes (17.30 - 22.00 p.m.). Difficulty: easy.
- APPROACH TO PASSO PORDOI**
 Evening excursion (17.00 - 19.00 p.m.). Difficulty: easy.
- APPROACH TO SKI MOUNTAINEERING**
 First experiences off-piste on safe itineraries in a secure area. Level of difficulty: intermediate/difficult. It is necessary to be able to ski on red slopes.
- FREERIE APPROACH**
 Bases on fresh snow and avalanche safety, use of first aid equipment and first experiences in off-piste skiing. Difficulty: intermediate/difficult. It is necessary to be able to ski on black slopes.

Der Sport Check Point in Canazei, in Zusammenarbeit mit den Bergführern Val di Fassa, Bergführer Dolomiti und andere Bergprofis, organisiert täglich:

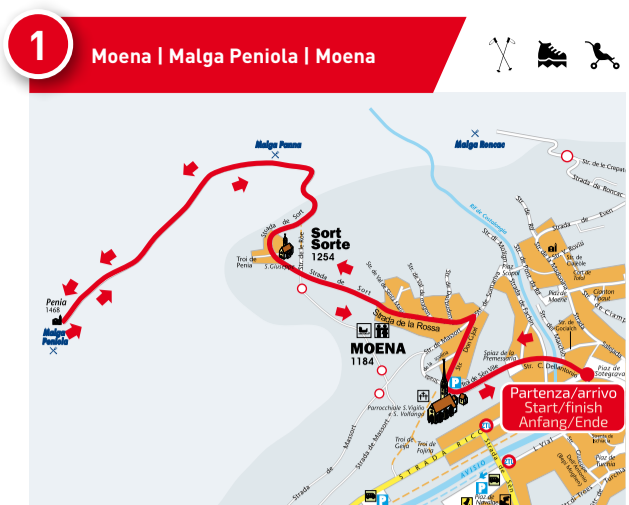
- DIE VERSCHNEIENEN WÄLDER ZU ENTDECKEN**
 Halbtagesausflug (9.30 - 12.30 Uhr). Schwierigkeitsgrad: mittel/fach. Sehr exzellentes Fahrkönnen auf schwarzen Pisten ist erforderlich.
- AUSFLUG MIT MITTAGSPAUSE AUF DER BERGHÜTTE**
 Ganztägiger Ausflug (9.30 - 15.30 Uhr). Schwierigkeitsgrad: mittelschwer oder mittelschwer/fach.
- AUSFLUG BEI SONNENUNTERGANG MIT HAPPY HOUR**
 Abendausflug (17.00 - 19.00 Uhr). Schwierigkeitsgrad: leicht.
- FAIRY NIGHT**
 Nachtwanderung mit Aufstieg mit dem Schneemobil oder der Schneekatze, typisches Abendessen in einer Berghütte und Abstieg zu Fuß, mit dem Schlitten oder dem Motorschlitten (17.30 - 22.00 Uhr). Schwierigkeitsgrad: leicht.
- AUSFLUG ZUM PASSO PORDOI**
 Spätabendausflug (17.00 - 19.00 Uhr). Schwierigkeitsgrad: leicht.
- SKITOURNEHMEN FÜR ANFÄNGER**
 Erste Erfahrungen auf sicheren, abseits der Pisten und abseits der Pisten. Schwierigkeitsgrad: mittel/fach bis leicht. Es ist notwendig, auf roten Pisten fahren zu können.
- FREERIE-ANSAZ**
 Grundlagen des Neuschnee- und Lawenrisikofreiheit, Anwendung der Erste-Hilfe-Ausrüstung und erste Erfahrungen im Tiefschnee. Schwierigkeitsgrad: mittel/fach bis leicht. Es ist notwendig, auf schwarzen Pisten fahren zu können.

INFO & BOOKING
 Sport Check Point
 Canazei, tel. +39 340 1147382, +39 0462 809997
 info@fassa.com - www.fassa.com
 Moena, tel. +39 0462 609500
 info@fassa.com - www.fassa.com

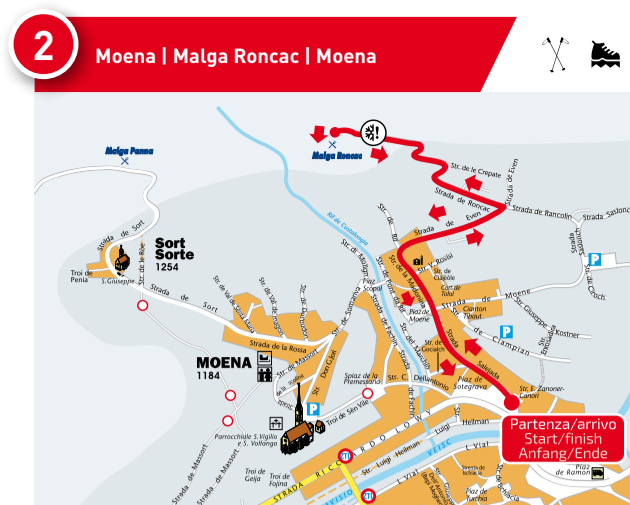
La mia libertà abita qui

MY FREEDOM LIVES HERE

WILDFREIHEIT WOHNT HIER



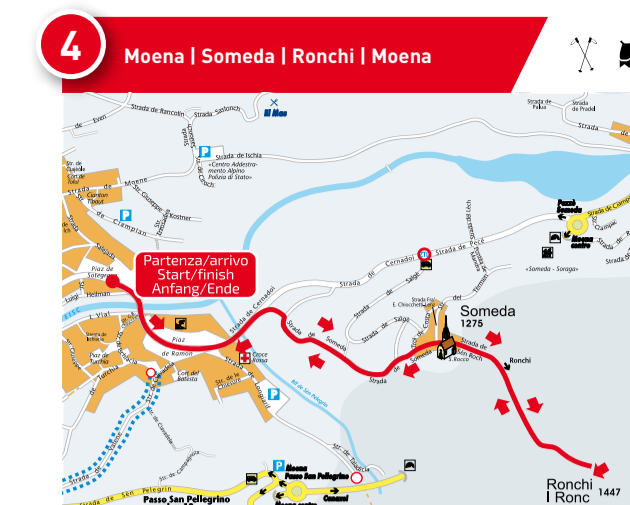
Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Moena (1184 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	2h 30'
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	7 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	284 m



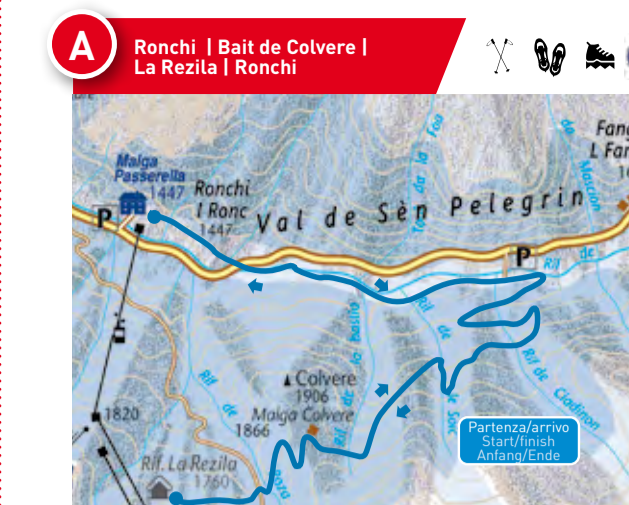
Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Moena (1184 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	1,5h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	3 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	122 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Moena (1184 m) Soraga (1202 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	3h 2h 3h 2h 30'
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	3h 4 km 3h 7 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	3h 50 m 3h 100 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Moena (1184 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	3h 30'
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	6 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	263 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Ronchi (1354 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	6h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	13,1 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	609 m



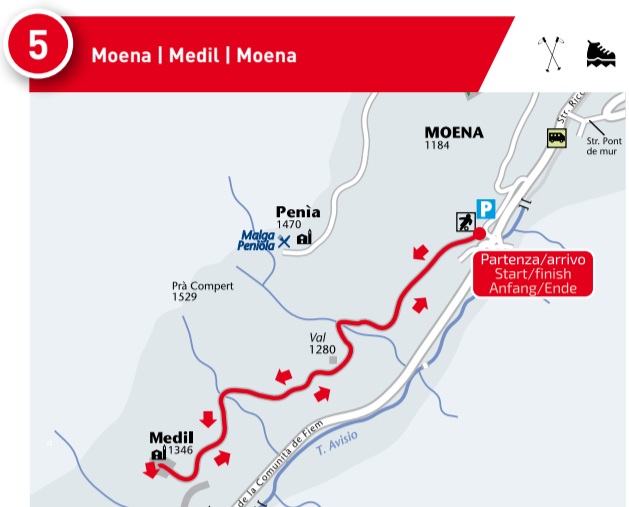
Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Passo San Pellegrino (1919 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	1h 45'
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	2,5 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	50 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Passo S. Pellegrino (1810 m) Bivio Malga Boer
Tempo di percorrenza Time - Zeit	2h 30'
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	6 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	160 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Soraga - Loc. Molin (1217 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	6h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	11,8 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	504 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Moena (1184 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	3h 30'
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	7 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	286 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Passo S. Pellegrino (1919 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	2h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	8 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	55 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Soraga (1202 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	1h 30'
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	2 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	47 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Soraga (1202 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	1h 30'
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	1,5 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	50 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Soraga - Loc. Barbida (1250 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	3h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	3 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	290 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Vigo - Loc. Costa (1358 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	2h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	2,3 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	120 m



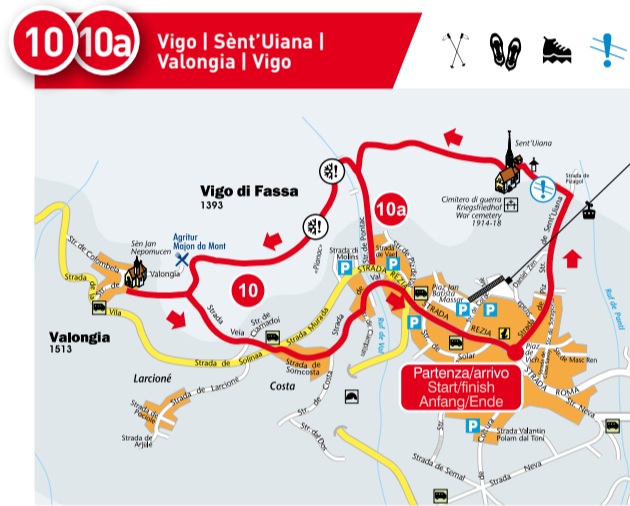
Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Tamion (1545 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	6h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	18,4 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	414 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Chiusel (1755 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	2h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	4 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	70 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Vigo (1393 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	2h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	5,5 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	155 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Vigo (1393 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	10h 2h 10h 1h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	10h 6 km 10h 3,5 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	10h 120 m 10h 120 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Pozza di fassa (1320 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	2h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	3,5 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	50 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Pozza di Fassa (1320 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	1h 30'
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	3 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	10 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Vigo (1393 m) - Pozza (1320 m) - Pera (1326 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	2h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	4 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	70 m



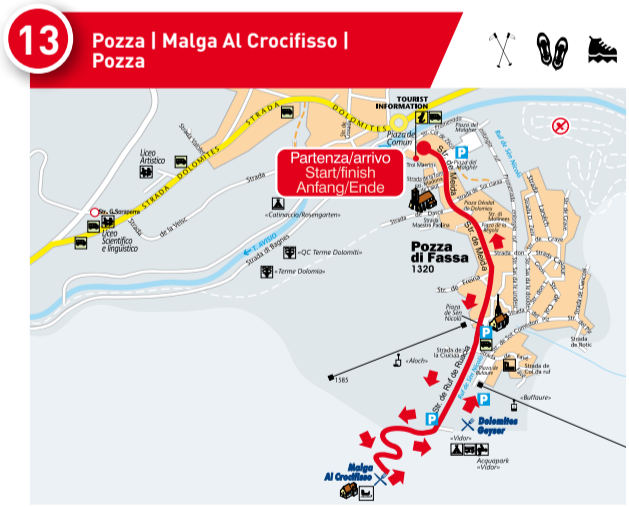
Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Ciampiede (1997 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	1h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	1,2 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	20 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Ciampiede (1997 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	2h 30'
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	6 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	150 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Muncion (1511 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	3h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	9 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	450 m



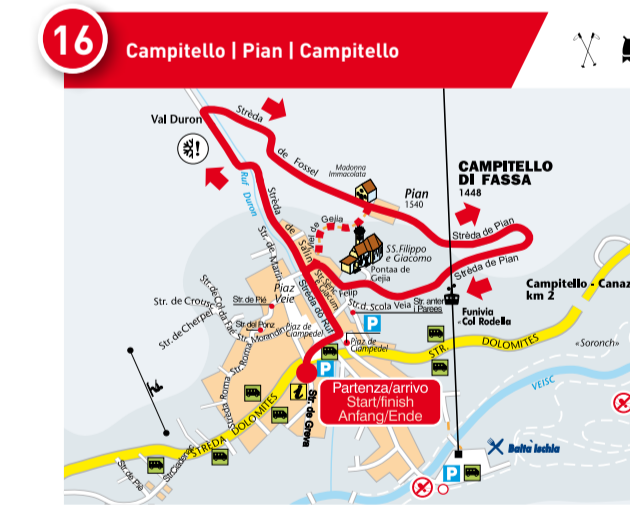
Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Pozza di fassa (1320 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	2h 30'
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	6,5 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	206 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Pera di Fassa (1326 m) Mazzin (1372 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	14h 2h 14h 3h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	14h 3,5 km 14h 6 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	14h 190 m 14h 120 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Campitello (1448 m) Campestrin (1373 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	1h 45'
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	3 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	80 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Campitello (1448 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	1h 30'
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	3,5 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	150 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Pozza di Fassa (1416 m) - Loc. Vidor - Pont de Garnet
Tempo di percorrenza Time - Zeit	3h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	9 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	450 m



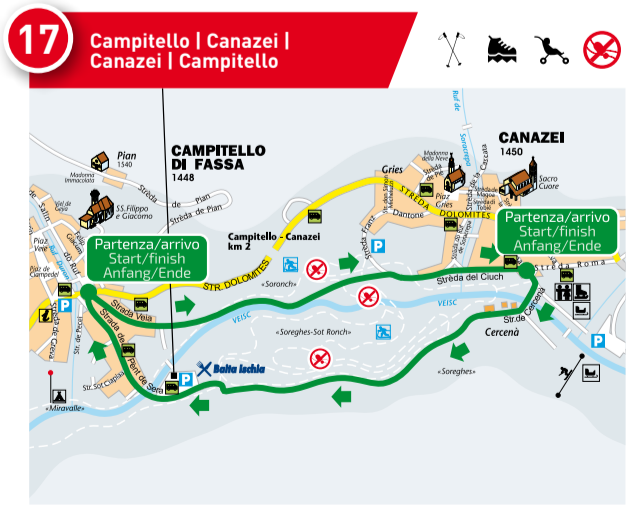
Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Pozza di Fassa (1416 m) - Loc. Vidor - Pont de Garnet
Tempo di percorrenza Time - Zeit	5h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	12 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	600 m



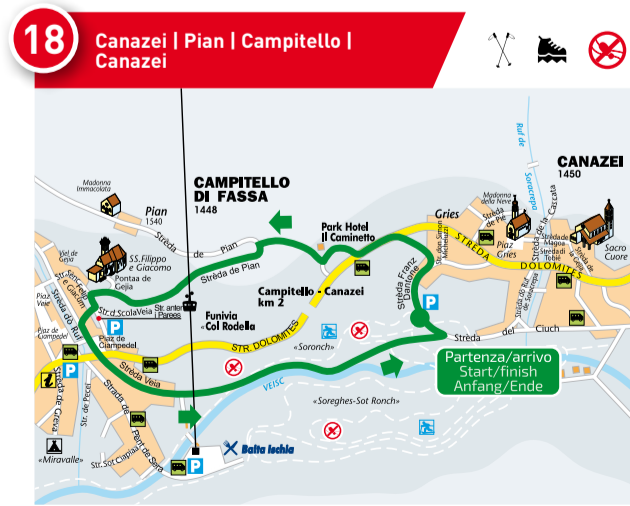
Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Fontanazzo (1395 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	4h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	8,3 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	528 m



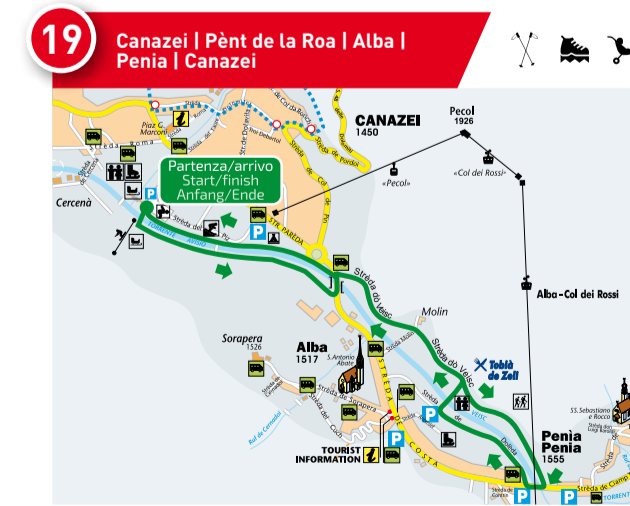
Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Campitello di Fassa (1448 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	3h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	9 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	410 m



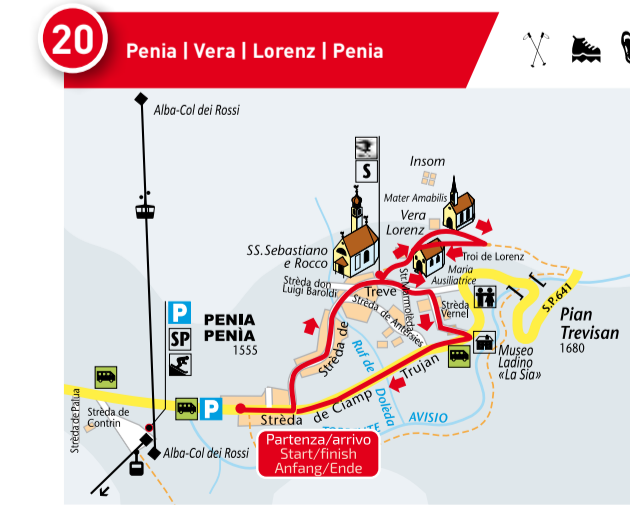
Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Campitello (1448 m) Canzei (1450 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	1h 30'
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	4 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	20 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Canzei (1450 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	2h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	4 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	100 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Canzei (1450 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	2h
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	5 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	70 m



Partenza / Arrivo Start / Finish - Anfang / Ende	Penia (1498 m)
Tempo di percorrenza Time - Zeit	1h 20'
Lunghezza a/r Length rt - Länge hin und rück	3,8 km
Dislivello Altitude difference - Höhenmeter	190 m

SIMBOLI PICTOGRAMS / SYMBOLE

- Racchette da neve / Schneeschuhe / Bergschuhe
- Bastoncini / Walking poles / Wanderstöcke
- Calzature con ramponcini / Boots with shoe spikes / Bergschuhe mit Schutzhaken
- Percorribile con passieggiatori / Suitable for pushchairs / Mit Kinderwagen befahrbar
- Attenzione attraversamento pista / Warning: ski slope crossing / Achtung: Skilassen Überquerung
- Vietato calpestare il piste di sci da fondo / Don't walk on cross-country ski tracks / Es ist verboten auf den gespurten Loipen zu wandern
- Necessaria trasporto con impianti / Use of lifts compulsory / Benutzung der Liftanlagen
- Salita e discesa in seggiovia / Uphill and downhill by chair-lift / Auf- und Abstieg mit dem Sessellift
- Tratto ghiacciato / Ice track / Eisige Strecke
- Guide Alpine / Mountain Guides / Bergführer

LEGENDA KEYS / LEGENDE

- Ufficio Turistico / Info
- Fermata Skibus / Ski bus stop / Skibushaltestelle
- Scuola di sci / Ski school / Skischule
- Parco giochi / Children's playground / Spielplatz
- Museo Ladino / Ladinisches Museum
- Campo sportivo / Sports ground / Fußballplatz
- Parcheggi / Parking / Parkplatz
- Piscina-Sauna / Swimming-pool / Sauna / Hallenbad-Sauna
- Discesa per slittini / Downhill sliding / Schlittenabfahrt
- Piste di fondo / Cross-country skiing tracks / Langlaufloipen
- Rifugio aperto in inverno / Winter opening / Winteröffnung
- Rifugio chiuso in inverno / Closed in winter / Geschlossen in Winter
- Ristoro aperto in inverno / Winter opening / Winteröffnung
- Ristoro aperto solo in estate / Summer opening / Sommeröffnung
- Hotel
- Agritur / Farmhouse / Bauernhof

GRADO DI DIFFICOLTÀ DIFFICULTY / SCHWIERIGKEITSGRAD

- Facile / Easy / Leicht
- Medio / Medium / Mittelschwer
- Percorribile con racchette da neve / Walkable with snowshoes or boots / With shoe spikes / Befahrbar mit Schneeschuhen oder Bergschuhen mit Schutzhaken / Konsultieren Sie immer das Lawinenbulletin!
- Anelli per ciaspola / Rings for snowshoeing / Ringen für Schneeschuhwandern

AVVERTENZE WARNINGS / HINWEISE

I tracciati vengono battuti principalmente solo dal passaggio di persone a piedi. Non è previsto un servizio di manutenzione e battitura meccanica, giornaliera o periodica, e non è presente sul tracciato alcuna specifica segnalazione dell'itinerario. Anche ove previsto, la battitura di alcuni tracciati non avviene giornalmente, ma solo periodicamente e successivamente a nevicate, e non esclude comunque l'eventuale presenza di tratti ghiacciati e scivolosi, localizzati soprattutto nelle zone in ombra. Si consiglia di prestare sempre la massima attenzione al tipo di fondo e di essere sempre adeguatamente equipaggiati. I tempi di percorrenza sono solo indicativi ed è opportuno considerare che camminare sulla neve è molto più faticoso che in sua assenza.

Most of the trails are beaten only by walkers. No mechanical beating, daily or periodical, is foreseen and no specific signs have been placed on the itineraries to show the way. Even where scheduled, the beating of some trails will not be daily but only occasional or following a snowfall. Anyway this does not prevent the presence of some icy and slippery spots on the tracks, especially in the parts placed in shadow. Observe carefully the terrain you are walking on and be always equipped in a proper way. The average walking times are only indicative. Bear in mind that walking on the snow is tougher than without it.

Die Winterwanderwege werden hauptsächlich nur von vorbeigehenden Wanderern gespart. Es ist weder ein täglicher noch periodischer mechanischer Schneebau- oder Präparierdienst vorgesehen. Außerdem ist keine Wegbeschilderung angebracht. Wo vorgesehen, erfolgt die Wegpräparierung durch Schneekatzen nicht täglich, sondern nur periodisch und nach häufigen Schneefällen, wobei eisige und rutschige Stellen dennoch nicht ausgeschlossen sind, vor allem was schattige Westströcke betrifft. Es ist daher notwendig stets darauf zu achten, wo man hintritt und mit der geeigneten Ausrüstung ausgestattet zu sein. Die angegebenen Zeiten sind nur indicativ. Das Wandern auf dem Schnee kann sehr anstrengend sein.