



DOLOMITES

FASSA NEWS

ESTATE/SUMMER 2026
N.60 - ANNO/YEAR 30

Il digital detox trova rifugio qui

Digital detox finds refuge here

Un'estate in Val di Dona

A summer in Val di Dona

La lunga stagione della bike

The long bike season



ATTIVITÀ SETTIMANALI

Facili camminate per famiglie alla ricerca delle marmotte, tranquille passeggiate con gli alpaca, visite in malga, ma anche momenti di benessere e yoga in quota ed escursioni di media difficoltà.



IL CORVO BLU - NEW

Scopri il nuovo ed entusiasmante percorso tematico al Ciampedie. Il protagonista, il Corvo Blu, deve ritrovare una parola magica per ridare voce ai personaggi delle antiche leggende della Val di Fassa!



FLY LINE CATINACCIO

Vola tra i boschi di Re Laurino grazie al percorso aereo del Catinaccio, lungo 1.100 metri. Una discesa di 6 minuti appeso agli alberi che dal Ciampedie ti porterà fino a Pian Pecei, godendo della pace della natura.

SCOPRI DI PIÙ:

Più natura, meno rumore



DOLOMITES

Quest'estate, in Val di Fassa, viaggiate leggeri. Lasciate andare stress e pensieri ingombranti appena arrivate: il paesaggio farà il resto. Le Dolomiti hanno la capacità rara di rimettere le cose nella giusta prospettiva e di restituire spazio a ciò che conta davvero. Con quest'intento, Fassa News vi guida attraverso un percorso di cambiamento e consapevolezza che la valle stessa sta affrontando. Da maggio 2026, siamo entrati ufficialmente tra le destinazioni certificate dal Global Sustainable Tourism Council (GSTC), uno dei più autorevoli standard internazionali in materia di turismo sostenibile che ci impegna, di qui in avanti, a migliorare. Per farlo è fondamentale il contributo della comunità locale, ma anche degli ospiti. Bastano rispetto, curiosità e piccoli gesti quotidiani. Ne parliamo nell'articolo sul nuovo "Diario di Vetta", disponibile negli Uffici Turistici, da tenere con voi per annotare intuizioni e desideri. E se cercate suggerimenti o informazioni, da metà giugno a metà settembre, potrete contare anche su Carolina Chenetti e Marco Mazzel, i nuovi Ranger di Fassa, presenti nei luoghi più frequentati, tra valichi e sentieri, per offrire supporto e consigli utili. Come accennato, la natura farà la sua parte nel rigenerarvi. Lo dimostra anche il reportage dedicato al primo "Digital Detox Retreat in Rifugio" d'Italia, ospitato a fine maggio al Rifugio Contrin. In Val Contrin un gruppo di giornalisti, guidati

dall'esperto Alessio Carciofi, ha vissuto lontano dalla tecnologia un'esperienza trasformativa, fatta di riflessioni ed esercizi, immersioni e meditazioni nello splendore della primavera ai piedi della Marmolada. In questo numero trovano spazio anche le storie di Silvia e Bruno Amplatz, una giovane coppia che trascorre tre mesi al Rifugio Dona, accogliendo gli ospiti con una semplicità dal sapore d'altri tempi, e quella di Marti e Gaia Cigolla che, nel B&B di famiglia, hanno fatto della gentilezza la forma più alta di ospitalità. Due esempi che raccontano l'attenzione con cui la valle continua a innovare il proprio modo di accogliere, valorizzando il rapporto umano e la qualità dell'esperienza. Una proposta che guarda non solo all'estate, ma anche all'autunno, stagione in cui la Val di Fassa dà il suo meglio. Tra le novità spicca la rassegna gastronomica "Fassa Fall... in Love with Food", in programma dal 20 al 26 settembre, affiancata da una serie di weekend in quota e attività olistiche nella natura che arriva fino al 1° novembre. Nelle prossime pagine non mancano gli approfondimenti su prestigiosi appuntamenti sportivi, come l'UCI Enduro World Series Val di Fassa Trentino e il ritiro del Genoa CFC. A questi si aggiunge un fitto calendario di eventi folk e culturali che animano i mesi a venire: tante occasioni per ascoltarvi davvero e tornare a casa con nuove energie.

Buona lettura
e buone vacanze!

More nature, less noise

This summer, travel light in Val di Fassa. Leave your stress and burdensome thoughts behind as soon as you arrive: the landscape will do the rest. The Dolomites have the rare ability to put things into perspective and make room for what truly matters. With this spirit in mind, Fassa News guides you through a journey of change and awareness that the valley itself is currently undertaking. Since May 2026, we have officially joined the ranks of destinations certified by the Global Sustainable Tourism Council (GSTC), one of the world's most authoritative standards for sustainable tourism. This recognition also commits us to a process of continuous improvement in the years ahead. Achieving this goal requires the involvement of the local community, but also of our guests. All it takes is respect, curiosity and a few simple everyday actions. You can learn more in our article on the new Diario di Vetta ("Summit Diary"), available in Tourist offices throughout the valley. And if you are looking for tips or information, from mid-June to mid-September you can also count on Carolina Chenetti and Marco Mazzel, Val di Fassa's new Rangers. Don't miss the feature on Italy's first Digital Detox Retreat in a mountain hut, held at the end of May at

Rifugio Contrin, as well as the stories of Silvia and Bruno Amplatz, a young couple who welcome guests to Rifugio Dona with a simplicity reminiscent of days gone by, and of Marti and Gaia Cigolla, who have made kindness the highest expression of hospitality at their family-run B&B. You will also find inspiration for the autumn season with the gastronomic festival "Fassa Fall... in Love with Food", alongside a focus on sport featuring the UCI Enduro World Series Val di Fassa Trentino and the Genoa CFC training camp, as well as a calendar of folk and cultural events. Together, they offer countless opportunities to slow down, reconnect with yourself and return home with renewed energy.

*Enjoy reading
and happy holidays!*
Elisa Salvi



Direttrice responsabile:

Elisa Salvi

Registrazione:

Tribunale di Trento
n. 915/R.S. del 3-7-1996

Copie distribuite: 20.000

Editrice:

Azienda per il Turismo della
Val di Fassa - Strada Roma 36
38032 Canazei (TN)

Stampa:

Litotipografia Alcione srl

Redazione:

Azienda per il Turismo della Val
di Fassa - 38032 Canazei (TN)
Tel. 0462 609600

E-mail info@fassa.com

Hanno collaborato

al magazine: Enrico Maria
Corno, Eleonora Dellantonio,
Petra Felicetti

Traduzioni: Maria Scarangella,
Eleonora Dellantonio

Progetto grafico:

White, Red & Green

Coordinamento grafico:

Prima Studio di progettazione
multidisciplinare (Trento)

Foto di copertina:

Gloria P. Ramirez

Crediti fotografici:

A. Costa, F. Modica, G. P.
Ramirez, M. Rizzi, Imago Garage
- Archivio Apt Val di Fassa;
Archivio Genova CFC; Archivio
UCI World Cup Val di Fassa
Trentino; Circen Dolomites
Festival; DoloMyths Run; Muse
- Museo Geologico Dolomiti
Predazzo; I Suoni delle Dolomiti;
Sellaronda Ski Marathon;
Marcialonga; Banda Comunale
Moena; B. Amplatz, S. Bortolotti,
F. Brunel, S. Corona, C. Pizzini,
Love is Real, G. Panozzo, S.
Pozzi, R. Rottonara, E. Salvi.

**È vietata la riproduzione di tut-
te le immagini, dei testi e delle
pubblicità di Fassa News.**

Questo numero è stato chiuso
in redazione il 5 giugno 2026

18

Detox d'alta quota

Detox at high altitude



30

Una famiglia in rifugio

A family in the mountain hut

53

In vetta al benessere

At the summit of wellbeing



63

Ladini in mostra

Inside the Ladin world



MISTO
Carta | A sostegno della
gestione forestale responsabile
FSC® C127449

48

Cucina in rassegna

Cuisine in the spotlight



40

Fassa terra di bike

Fassa, a land for biking



7 SULLA STRADA DELLA SOSTENIBILITÀ
ON THE ROAD TO SUSTAINABILITY

12 APPUNTI PER VACANZE CONSAPEVOLI
NOTES FOR MINDFUL HOLIDAYS

16 I RANGER DI FASSA
THE FASSA RANGERS

18 RITIRO IN NATURA
RITIRO IN NATURA

25 L'AGENDA DEGLI EVENTI DELL'ESTATE
THE SUMMER EVENTS CALENDAR

30 LA SCELTA DI SILVIA E BRUNO
SILVIA AND BRUNO'S CHOICE

36 LA MAJON DI MARTI E GAIA
THE "MAJON" OF MARTI AND GAIA

40 DUE RUOTE PER UNA VALLE
A VALLEY ON TWO WHEELS

45 ROSSOBLÙ ANCORA IN FASSA
THE ROSSOBLÙ RETURN TO FASSA

48 CIBO D'AUTUNNO
AUTUMN FOOD

53 IL POTERE DELLE BELLE STAGIONI
THE POWER OF BEAUTIFUL SEASONS

57 BANDE IN FESTA
FOLK BANDS IN CELEBRATION

61 GEOLOGIA, CHE SCOPERTA
GEOLOGY: A FASCINATING DISCOVERY

63 INCONTRI CON L'ARTE LADINA
DISCOVERING LADIN ART

67 TEMPO DI "SUONI"
IT'S TIME FOR "SUONI"

70 L'INVERNO CHE VERRÀ
THE WINTER TO COME



Benessere a 5 stelle in Val di Fassa

Al Ciampédie Luxury Alpine Spa Hotel, ogni dettaglio racconta la montagna. Lo sguardo si perde tra panorami mozzafiato, mentre i profumi del legno avvolgono gli spazi e accompagnano momenti di quiete autentica. La cucina interpreta il territorio con sensibilità e creatività, trasformando ogni sapore in un ricordo.

In Spa, il tempo rallenta fino a fermarsi: qui si ritrova energia, equilibrio, connessione profonda con le Dolomiti.

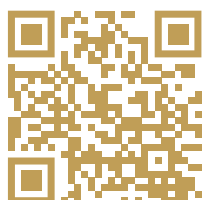
Un luogo da vivere, più che da raccontare.
Nel cuore della Val di Fassa.

5-Star Wellness in Val di Fassa

At Ciampédie Luxury Alpine Spa Hotel, every detail tells the story of the mountains. Your gaze drifts across breathtaking views, while the scent of wood fills the air, embracing each moment with a sense of quiet authenticity. The cuisine interprets the region with sensitivity and creativity, turning every flavor into a lasting memory.

In the spa, time slows down until it stands still: a place to restore energy, regain balance, and reconnect deeply with the Dolomites.

A place to experience, more than to describe.
In the heart of Val di Fassa.



Strada Neva, 5 Loc. Vigo di Fassa
38036 San Giovanni Di Fassa
Trentino | Italy

Tel. +39.0462.775252
info@hotelciampédie.com
www.hotelciampédie.com





Certificazione GSTC per ApT Val di Fassa

Il riconoscimento rilasciato, a maggio,
dal Global Sustainable Tourism Council
rappresenta un impegno condiviso
per il futuro sostenibile della valle

di Elisa Salvi



Rifugio Des Alpes

mountain restaurant

Sul Col Rodella, uno dei punti più panoramici di tutta la Val di Fassa, ecco il Rifugio Des Alpes, un posto in prima fila per ammirare i massici dolomitici più famosi, dal Sassolungo alla Marmolada passando per il Gruppo del Sella. D'inverno il Rifugio è il punto di riferimento dei tanti sciatori che affollano le piste del Sella Ronda, con musica e divertimento nel bar realizzato sulla terrazza. D'estate su questo colle a picco sulla valle, dove davvero sembra di spiccare il volo, oltre agli escursionisti salgono numerosi appassionati di parapendio. Il Rifugio Des Alpes è una buona base di partenza per tutti gli itinerari attorno al Sassolungo.

Apertura invernale: da inizio dicembre a metà aprile. In estate: da metà giugno a metà ottobre.

Skiarea Col Rodella - Campitello di Fassa, Sellaronda - m. 2389
INFO: tel. 0462.601184 - 348.6957713



Fausto Lorenz, presidente ApT Val di Fassa

*Fausto Lorenz:
«Questa certificazione
non è un punto d'arrivo,
ma di partenza. È un
percorso che ci rende
ancora più consapevoli
del significato
della sostenibilità e
dell'impegno necessario
per tradurla in azioni
concrete».*

La Val di Fassa è entrata ufficialmente tra le destinazioni turistiche certificate dal Global Sustainable Tourism Council (GSTC), uno dei più autorevoli standard internazionali dedicati al turismo sostenibile. Un riconoscimento importante, consegnato ufficialmente il 5 maggio nella sede del Comune General de Fascia, che rappresenta non solo un risultato prestigioso, ma soprattutto l'inizio di un percorso condiviso per costruire il futuro della valle. «Questa certificazione non è un punto d'arrivo, ma di partenza. Abbiamo la responsabilità di custodire la bellezza e l'identità della nostra valle, affinché le future generazioni possano continuare a viverla e riconoscersi in essa. Questo percorso ci rende ancora più consapevoli del significato della sostenibilità e dell'impegno necessario per tradurla in azioni concrete», sostiene Fausto Lorenz, presidente dell'Azienda per il Turismo della Val di Fassa.

L'ApT ha svolto, per oltre un anno, un lavoro complesso per documentare quanto già fatto in passato e quanto ancora si possa sviluppare sul territorio, partendo dai pilastri su cui si fonda la sostenibilità. Questo concetto, infatti, si declina in diversi ambiti: la sostenibilità

ambientale, che si prefigge di mitigare l'impatto sull'ambiente e proteggere la biodiversità; la sostenibilità sociale ed economica, finalizzata a massimizzare i benefici per le comunità locali e a garantire pratiche lavorative eque, ma anche a proteggere il patrimonio culturale, il rispetto e il mantenimento delle tradizioni e dell'identità locale; la gestione sostenibile, che mira a implementare un sistema volto al miglioramento continuo. L'attenzione a queste tematiche in valle non è nuova: nel 2021 ha preso, infatti, il via il progetto "Fassa (R)evolution", promosso dalle società d'impianti di risalita locali che ha coinvolto diversi soggetti della valle producendo, tra il resto, un manifesto condiviso e consegnato proprio ad ApT. Nel 2023, invece, è stato lanciato dalla locale Asat, in collaborazione con Comuni e ApT, "Fassa 2040", iniziativa che mira a un modello di sviluppo, incentrato su nuovi equilibri tra flussi turistici e qualità della vita. «L'attenzione al territorio, il senso di responsabilità verso la comunità e l'aspirazione a creare valore diffuso fanno parte del nostro modo di operare quotidiano - sostiene Nicolò Weiss, direttore di ApT Fassa - ma d'ora in poi la

sostenibilità sarà un elemento prioritario della nostra pianificazione strategica. Il compito di ApT sarà sempre più quello di coinvolgere gli operatori turistici, la comunità locale e gli ospiti a contribuire con azioni concrete per la cura del territorio, affinché ciascuno faccia la sua parte».

Nel raggiungimento della certificazione c'è stato anche il supporto di Trentino Marketing: «In Fassa la sostenibilità non è rimasta una parola vuota - dice Stefania Clemente, dell'area ATA, di Trentino Marketing - perché tutta la comunità si è messa in gioco per costruire un turismo capace di attrarre ospiti rispettosi dei luoghi». Un risultato ancora più significativo considerando che la Val di Fassa è stata la prima tra le ApT trentine a ottenere la certificazione GSTC con "zero non conformità", senza cioè rilievi significativi da parte degli auditor internazionali.

Il percorso tecnico è stato seguito dalla società di consulenza Etifor. «In Val di Fassa - spiega Francesco Loreggian, di Etifor - abbiamo trovato serietà e partecipazione. Il GSTC affronta la complessità della sostenibilità attraverso criteri e indicatori precisi, ma ciò che fa davvero la differenza è

Spa d'autore per il tuo hotel



Località Piera 2/A
38038 Tesero TN
www.sanae.it

SANAE
WELLNESS D'AUTORE

la presenza di una struttura solida e di persone che seguono il processo con continuità».

Tra gli elementi che hanno distinto la valle durante l'audit finale per la certificazione ci sono stati, come sottolinea Francesca Demattè di Vireo società incaricata da GSTC:

«L'organizzazione interna, il coinvolgimento attivo degli stakeholder, l'attenzione alla cultura ladina e i progetti dedicati alla tutela ambientale, come "Sa Mont" e i "CleanUP Days"». La certificazione, tuttavia, non è un risultato definitivo. «Ogni anno - ricorda Demattè - sono previste nuove

verifiche per monitorare i miglioramenti raggiunti e il coinvolgimento della comunità locale». Per la Val di Fassa si apre così una nuova fase, con l'obiettivo di consolidare un modello di turismo sempre più attento all'ambiente, alla cultura e alla qualità della vita di residenti e ospiti.



*Francesca Demattè:
«Tra gli elementi che hanno distinto la valle durante l'audit finale per la certificazione ci sono stati: organizzazione interna, coinvolgimento degli stakeholder, attenzione alla cultura ladina e i progetti dedicati alla tutela ambientale».*

GSTC CERTIFICATION FOR VAL DI FASSA TOURISM BOARD

Val di Fassa has officially joined the ranks of tourist destinations certified by the Global Sustainable Tourism Council (GSTC), one of the most authoritative international standards dedicated to sustainable tourism. This important recognition, officially awarded on May 5 at the headquarters of the Comune di Fassa, represents not only a prestigious achievement but, above all, the beginning of a shared journey to build the future of the valley. «This certification is not a point of arrival, but a starting point. We have the responsibility to safeguard the beauty and identity of our valley so that future generations can continue to experience it and recognize themselves in it. This process makes

us even more aware of the meaning of sustainability and of the commitment required to translate it into concrete actions», says Fausto Lorenz, President of the Val di Fassa Tourism Board. For over a year, the Tourist board has carried out extensive work to document what has already been achieved and what can still be developed in the area, starting from the pillars on which sustainability is based: environmental, economic, and social. However, attention to these issues in the valley is not new. In 2021, the "Fassa (R)evolution" project was launched, promoted by the local lift companies, while in 2023 the local Asat, in collaboration with

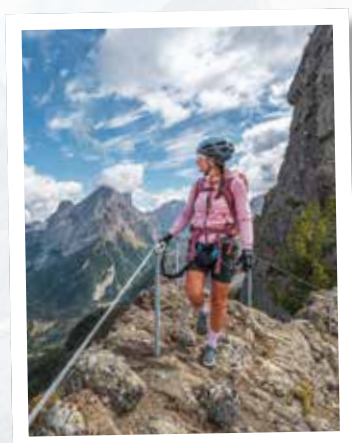
the municipalities and the Tourist Board, introduced "Fassa 2040", a development model focused on new balances between tourist flows and quality of life. «Care for the territory, a sense of responsibility towards the community, and the aspiration to create widespread value are part of our daily way of working - says Nicolò Weiss, Director of Val di Fassa Tourism Board - But from now on, sustainability will be a priority element in our strategic planning. The role of the Tourism Board will increasingly be to engage tourism operators, the local community, and visitors in contributing with concrete actions to the stewardship of the territory».



NOVITÀ ESTATE 2026

Nuova ferrata Crepa Neigra

Panorama a 360° gradi su Gruppo del Sella, Sassolungo, Vernel, Marmolada e Colac



Offerta family

Parco giochi Ciampark con originali giochi in legno, la pista per palline a forma di drago e la ricerca delle pietre preziose; percorsi tematici per bambini "Macchinista al Ciampac", "Il Sentiero delle Marmotte" e il nuovo percorso "Sulle tracce di Ciampy"



Le pagine della tua vacanza consapevole

Il nuovo taccuino della Val di Fassa invita gli ospiti, con piccoli gesti, a custodire il territorio

di Elisa Salvi



Pensieri, parole, disegni, foto. In Val di Fassa, quest'estate, c'è un nuovo compagno di viaggio: il "Diario di Vetta", dedicato a chi, come te, sceglie uno stile di visita consapevole, perché crede che la montagna sia una destinazione da esplorare, ma anche un luogo da rispettare e custodire. Da questa visione nasce il "Diario di Vetta" (in vendita negli Uffici Turistici; il ricavato contribuisce a un progetto sostenibile a favore del territorio) che, a sua volta, prende forma dal percorso intrapreso da ApT Val di Fassa, con l'ottenimento della certificazione GSTC (Global Sustainable Tourism Council), che premia le destinazioni impegnate in un modello turistico attento ad ambiente, comunità e cultura locale.

Con semplicità e freschezza questo diario ti aiuta a comprendere i pilastri della sostenibilità, rappresentati simbolicamente nel logo dell'iniziativa fassana: sostenibilità ambientale, culturale, socio-economica e gestione sostenibile. Questi valori sono il filo conduttore di ogni pagina e trasformano il quaderno in un'esperienza partecipativa che, attraverso l'espressione di idee, gesti ed emozioni, crea un legame autentico tra te e il territorio.

In un tempo in cui il turismo è chiamato a ripensare il proprio impatto, il "Diario di Vetta" propone un approccio diverso: non impone regole, ti suggerisce possibilità. Si tratta, infatti, di una versione più intima e trasformativa del libro di vetta che si trova sulle cime alpine (dove gli escursionisti lasciano una traccia del loro passaggio e delle sensazioni vissute durante l'ascesa): il diario è il luogo dove raccontare il tuo percorso verso una maggiore attenzione nei confronti di natura, persone e cultura della valle.

La metafora della montagna è centrale nel progetto: ogni salita rappresenta una sfida, ogni passo richiede equilibrio e visione. Così come lungo un sentiero impari a trovare il tuo ritmo, anche nel viaggio sostenibile puoi scegliere con cura le tue azioni. Il messaggio del diario è semplice ma potente: ogni

Archivio Immagini ApT | Val di Fassa | Patricia Ramirez



ALPE LUSIA

MOENA

www.alpelusia.it
+39 0462 573207 | moena@alpelusia.it



CHALET
Valbona



gesto lascia un segno. Per questo le pagine ti propongono spunti concreti per vivere le Dolomiti con rispetto. Dall'utilizzo della borraccia al posto delle bottiglie usa e getta - con la curiosità che dieci borracce riempite equivalgono a circa un chilogrammo di CO₂ risparmiato - ai messaggi semplici ma evocativi come "i fiori sono più belli in una foto" - invitandoti a lasciare intatta la flora alpina - fino all'attenzione verso la fauna selvatica, spesso invisibile ma influenzata dalla

presenza umana. Il progetto non si limita alla tutela ambientale, ma promuove anche l'ampio orizzonte della sostenibilità, che coinvolge la dimensione sociale, culturale ed economica della valle. Per questo ti suggerisce di entrare in relazione con la comunità ospitante, comprendendo che la cultura di un territorio non è uno scenario da osservare, ma un patrimonio vivo che merita d'essere conosciuto. Allo stesso tempo, il diario richiama l'importanza

di mantenere un equilibrio tra turismo e qualità della vita dei residenti. Un tema sempre più centrale nelle destinazioni alpine, dove la sfida è costruire un modello di accoglienza capace di generare benessere senza compromettere identità, risorse e relazioni. Perché, in fondo, la sostenibilità nasce dalla somma di piccoli gesti quotidiani, come appuntare i tuoi pensieri e il tuo impegno verso questo luogo delicato - come il resto del pianeta - che richiede cura da parte di tutti.



In un tempo in cui il turismo è chiamato a ripensare il proprio impatto, il 'Diario di Vetta' propone un approccio diverso: non impone regole, ti suggerisce possibilità.

“SUMMIT DIARY”: THE PAGES OF YOUR MINDFUL HOLIDAY

Thoughts, words, drawings, photos. This summer in Val di Fassa, there is a new travel companion: the “Summit Diary”, created for those who, like you, choose a mindful way of travelling, because they believe that the mountains are not only a destination to explore, but also a place to respect and protect. From this vision comes the “Summit Diary” (available at Tourist Offices; proceeds support a sustainable local project), inspired by the journey undertaken by Val di Fassa Tourism Board in obtaining the Global Sustainable Tourism Council certification, which recognises destinations committed to a tourism model that respects the environment, local communities, and culture.

In a simple and engaging way, this diary helps you understand the pillars of sustainability, symbolically represented in the logo of the Val di Fassa initiative: environmental sustainability, cultural sustainability, socio-economic sustainability, and sustainable management. These values run through every page, transforming the notebook into a participatory experience that, through the expression of ideas, actions, and emotions, creates an authentic bond between you and the local area. At a time when tourism is being called upon to rethink its impact, the “Summit Diary” offers a different approach: it does not impose rules, but suggests possibilities. It is, in fact, a more intimate

version of the summit books found on Alpine peaks, where hikers leave traces of their passage and reflections on their ascent. The diary becomes a space in which to tell the story of your own journey towards a deeper awareness of nature, people, and the valley's culture. The mountain metaphor lies at the heart of the project: every ascent represents a challenge, every step requires balance and vision. Just as you learn to find your own rhythm along a trail, sustainable travel also invites you to choose your actions with care. The diary's message is simple yet powerful: every action leaves a mark. For this reason, its pages offer practical inspiration for experiencing the Dolomites with respect.

In Val di Fassa arrivano i Ranger

Con divisa verde e competenze sul territorio, le nuove figure assistono i turisti e promuovono sicurezza e rispetto della montagna



Divisa e cappello verde e prontezza nel dare informazioni agli ospiti. Si distinguono nell'aspetto e nella disponibilità i "Ranger della Val di Fassa", nuove figure in forza all'Azienda per il Turismo della Val di Fassa, che per tutta l'estate rappresentano un prezioso supporto per quanti scelgono la destinazione per una vacanza. In particolare, il compito dei due ranger Carolina Chenetti e Marco Mazzel che per primi ricoprono in valle questo incarico, è essere di supporto nei luoghi di maggior transito, come i passi dolomitici (ben cinque in valle) e le

località in quota dove si concentrano le persone nei periodi di principale afflusso turistico, ma anche di suggerire comportamenti corretti in montagna. I due ranger, che per nascita ed esperienze professionali precedenti conoscono bene la valle, tra fine maggio e i primi di giugno, hanno comunque seguito alcuni corsi di formazione approfondendo diversi aspetti del territorio con guide alpine e soccorso alpino locale. «Rispetto, educazione e sensibilizzazione: affidiamo ai nostri due ranger - sostiene Nicolò Weiss, direttore di Apt Val di Fassa - un

incarico importante di informazione rivolta agli ospiti e anche di supervisione del territorio. La loro funzione non è certo quella di vigili urbani o poliziotti, ma di persone che conoscendo la valle e le dinamiche dei flussi estivi, sono in grado di dare consigli utili, lì dove non ci sono uffici turistici». Da metà giugno a metà settembre i ranger presidiano a rotazione i passi Sella, Pordoi, Fedaia, Costalunga e San Pellegrino, raggiungendo anche località molto frequentate come Fuciade e la Val Duron, dove la richiesta di informazioni

è particolarmente elevata. «In estate arrivano spesso persone che non sono mai state in montagna e quindi non sono preparate oppure ben equipaggiate per affrontare escursioni in quota. Essere presenti sui valichi per consigliare la strada da percorrere, fornire aggiornamenti sul meteo per intraprendere escursioni più o meno lunghe, magari per non prendere la pioggia, può essere utile ed evitare problematiche». Dal primo mattino fino al tardo pomeriggio, i ranger si spostano lungo tutta la valle tenendo sotto controllo anche il rispetto dell'ambiente. Tra i loro compiti c'è infatti l'osservazione degli spiazzati sui passi, per evitare episodi di campeggio libero (generalmente vietato in Trentino, salvo specifiche eccezioni legate a bivacchi temporanei o ospitalità privata occasionale) e il controllo affinché non vengano abbandonati rifiuti lungo le strade dei valichi o sui sentieri più battuti.

I ranger fassani - che si aggiungono a quelli già presenti, da qualche anno, in Val Gardena e in Val Badia - sono un ulteriore investimento sull'informazione sul territorio, dopo l'installazione da un paio d'anni di alcuni info point, presidiato da personale di ApT Val di Fassa, dislocati nelle principali stazioni a monte degli impianti di risalita. Anche quest'estate il servizio si rinnova con quattro postazioni al Col dei Rossi sul Belvedere di Canazei, Col Rodella, Ciampedie e San Pellegrino. «I ranger contribuiranno anche a monitorare i flussi turistici: da alcuni anni raccogliamo dati con numerosi sensori installati sugli itinerari più frequentati, ma non solo. Si tratta di informazioni preziose per compiere scelte strategiche, sulla gestione e sulla manutenzione dei sentieri, sulla comunicazione e, non da ultimo, sulla promozione di itinerari meno battuti per distribuire i flussi in modo differente, specie nei periodi di alta stagione».



Nicolò Weiss:
«Affidiamo ai nostri due ranger un incarico importante di informazione rivolta agli ospiti e anche di supervisione del territorio».

VAL DI FASSA WELCOMES ITS RANGERS

With their green uniforms and caps, and their constant readiness to provide information to visitors, the "Val di Fassa Rangers" stand out both for their appearance and their helpfulness. These new members of staff at the Val di Fassa Tourist Board offer valuable support throughout the summer to those choosing the valley as their holiday destination. In particular, the role of the two rangers, Carolina Chenetti and Marco Mazzel, the first to hold this position in the valley is to assist in high-traffic areas such as the Dolomite passes (five in total across the valley) and high-altitude resorts where visitors gather during peak tourist periods, as well as to encourage safe and responsible behaviour

in the mountains. Although both already know the valley well from previous professional experience, between late May and early June they attended several training courses, gaining deeper knowledge of the area alongside mountain guides and the local mountain rescue service. «Respect, education and awareness: we entrust our two rangers - says Nicolò Weiss, Director of Val di Fassa Tourist Board - with an important role in providing information to visitors and also in monitoring the area. Their role is certainly not that of traffic wardens or police officers, but rather of people who, by knowing the valley and the dynamics of summer visitor flows, are able to offer useful advice in places where there are no

tourist offices». From mid-June to mid-September, these new rangers will alternate across the Sella, Pordoi, Fedaiia, Costalunga and San Pellegrino passes, and will also reach places such as Fuciade and Val Duron, wherever information is needed. «In summer, we welcome many people who have never been to the mountains before and are therefore not always prepared or properly equipped for high-altitude hikes. Being present at the mountain passes to advise on the best routes, help avoid traffic congestion, and provide weather updates to help plan hikes of varying lengths and perhaps avoid getting caught in the rain can be very useful and help prevent problems».

A 2.000 metri dalle notifiche

In Val Fassa a fine maggio, si è tenuto il primo Digital Detox Retreat in Rifugio d'Italia, un'esperienza immersiva guidata da Alessio Carciofi per riconnettersi all'umano nell'era dell'iperconnessione

di Elisa Salvi

«Disconnettersi è un bisogno primordiale, ma più che disconnetterci dalla tecnologia dobbiamo riconnetterci all'umano: questa è la sfida contemporanea», parola di Alessio Carciofi, docente universitario di Marketing & Digital Wellbeing nonché il maggiore esperto italiano di digital

detox, che dal 28 al 30 maggio ha guidato il primo Digital Detox Retreat in Rifugio d'Italia, organizzato da ApT Val di Fassa. Location d'eccezione il Rifugio Contrin (2016 metri, sopra Canazei) che, prima dell'avvio della stagione estiva, ha aperto eccezionalmente le porte a una decina di giornalisti

invitati a vivere questa esperienza trasformativa per poi raccontarla su quotidiani, magazine, tivù e canali social delle rispettive testate. «In questi giorni - spiega Carciofi - abbiamo capito quanto la montagna, specie in un luogo dalla bellezza magnetica come la Val Contrin, sia l'architetto perfetto



per ricostruire la relazione atavica tra uomo e natura».

Tre giornate pensate non solo per sottrarsi al richiamo continuo delle notifiche e all'utilizzo di smartphone e dispositivi digitali, ma soprattutto per comprendere quali bisogni insoddisfatti, frustrazioni e solitudini

ciascuno tende a colmare con un uso eccessivo della tecnologia. Per questo il retreat si è composto di diverse attività e rituali, nella gloriosa bellezza dei prati in fiore che lambiscono le rocce di Marmolada, Ombretta, Piccolo e Gran Vernel, ma anche di uno scambio costante di riflessioni e

provocazioni da parte di Carciofi: «Non è un caso essere saliti a 2000 metri: abbiamo preso le distanze da ciò che, visto da vicino, sembra occupare tutto. Qui l'aria è più sottile. A volte basta poco: un cambio di luce, il bagliore di una vetta, il silenzio dopo cena, il corpo che rallenta. È così che certe cose



@carezzadolomites

#mycarezza

www.carezza.it

Esperienza in montagna

Rosengarten

Mountain experience



Funi-Cabrio da Tires al Patrimonio Naturale Rosengarten
Cabrio Cablecar from Tires to the Rosengarten · Dolomites

VAL D'EGA
CAREZZA
LATEMAR
DOLOMITES

DOLOMITES
SEISER ALM
KASTELRUTH - SEIS - VÖLS - TIERS

DOLOMITI
SUPERSUMMER

6

Impianti di risalita / Lifts

**PANORAMA PASS
è valido / is valid**



emergono e le riconosciamo», sottolinea l'esperto di digital detox. Negli ultimi anni Carciofi si è fatto conoscere, oltre che per i suoi libri, l'attività accademica e la consulenza, anche per i retreat organizzati in convento. Il primo ritiro in un rifugio della Val di Fassa ha rappresentato dunque un'esperienza innovativa anche per lui. «In realtà, questo luogo è un convento della natura, di cui si coglie la dimensione spirituale che oggi va recuperata. Da qui mi porto a casa sicuramente tutta la bellezza del posto, la grandissima ricarica che dà, ma soprattutto il concetto di umiltà. Alzando lo sguardo verso le Dolomiti ti rendi conto di quanto sei piccolo. Un punto di vista che ci aiuta nel rapporto con il digitale che ci fa credere di essere sempre al centro, invece siamo solo una parte del tutto. Un aspetto fondamentale per essere consapevoli che le notifiche a cui dobbiamo dare davvero attenzione sono quelle che arrivano dal corpo». Tra le pratiche più interessanti provate dai partecipanti, "la cena in silenzio", che ha restituito valore al cibo ma anche alla capacità di entrare in relazione attraverso il linguaggio non verbale, e il forest bathing condotto dalla guida fassana Katuscia Rasom: «Entrare in un bosco, osservare questo ambiente con tutti i nostri sensi attraverso esercizi e una meditazione guidata, ha degli effetti sorprendenti sul fisico e sullo spirito». E in un'epoca dominata da intelligenza artificiale, realtà aumentata e virtuale, competizione e ansia continue, abbiamo sempre più bisogno di quella serenità che regalano solo il profumo del bosco, il cinguettio degli uccelli e il gioco di luci tra i rami. Elementi tutt'altro che banali. Lo dice la scienza. «Il forest bathing - afferma Katuscia - è nato negli anni Ottanta in Giappone. Da allora è stato provato scientificamente che rimanere in una foresta, per almeno tre ore,

migliora sistema immunitario, pressione arteriosa e frequenza cardiaca e ne trae beneficio anche il sistema parasimpatico con maggiori calma e rilassatezza. Non solo, aumentano creatività e attenzione. In natura osserviamo felci, foglie, alberi, il profilo delle montagne: tutte forme rilassanti, perché attirano la nostra attenzione senza affaticarla come accade con gli strumenti digitali». Il particolare ritiro in quota ha coinvolto anche Francesca Debertol, del Rifugio Contrin, e il suo staff. «Oltre ad accogliere il gruppo, abbiamo anche partecipato ad alcune attività, come la cena in silenzio: è stata sorprendente. Mi piace dare spazio alle novità, questa è stata la più interessante ospitata in rifugio finora. La ripeteremo, in futuro, assieme ad ApT di Fassa e Carciofi». Già, perché quando si lasciano da parte cellulari e altri device digitali, si torna alla vita e alle relazioni vere: la montagna è una maestra silenziosa, la dimensione del rifugio aiuta a guardarsi dentro. Un percorso non sempre semplice, ma che può essere facilitato da alcuni consigli. Alessio Carciofi ne suggerisce alcuni: «Il primo è "saper tramontare": ad un certo punto della giornata allontaniamo cellulari e tecnologia e concentriamoci sulle relazioni che ci fanno stare bene. Il secondo, facciamo ciò che James Hillman chiama le "stazioni di beatitudine", ovvero dedichiamoci alla colazione, alla lettura, alla musica stando lontani dalle notifiche, un rito che può durare una mezz'ora ed è molto salutare. Il terzo è il "Ri-torno alla natura": appena possibile facciamo una passeggiata all'aperto senza contare i passi, senza trasformare una camminata in un grafico, ascoltiamo invece il respiro e come stiamo. Infine, il più importante: "la qualità della nostra giornata inizia la notte prima", ossia andiamo a letto senza smartphone, perché abbiamo bisogno di ricaricarci e non c'è modo migliore che dormire».



Alessio Carciofi

*Alessio Carciofi:
«Un consiglio importante è "saper tramontare": ad un certo punto della giornata allontaniamo cellulari e tecnologia e concentriamoci sulle relazioni che ci fanno stare bene».*



Francesca Debertol



Katuscia Rasom

ITALIA
felicetti
DOLOMITI 1908



DAL CUORE DELLE DOLOMITI

Una pasta dal gusto e dal profumo inconfondibili.

PENSATA PER GLI CHEF
Trafilata al bronzo

Apertura shop 8-12 / 14-18
a Predazzo in via Felicetti 9
e a Molina di Fiemme in via Ruaia 4

www.felicetti.it





*Alessio Carciofi:
«Facciamo
attenzione alla
'qualità della nostra
giornata che inizia
la notte prima»,
ossia andiamo
a letto senza
smartphone, perché
abbiamo bisogno di
ricaricarci e non c'è
modo migliore che
dormire».*



2000 METRES ABOVE NOTIFICATIONS

“Disconnecting is a fundamental need, but rather than disconnecting from technology, we need to reconnect with our humanity: this is the challenge of our time”, says Alessio Carciofi, a university lecturer in Marketing & Digital Wellbeing and Italy’s leading expert on digital detox. From 28 to 30 May, he led the first Digital Detox Retreat in an Italian mountain refuge, organised by Val di Fassa Tourism Board.

The exceptional setting was Rifugio Contrin (2,016 metres above sea level, above Canazei), which, ahead of the summer season, opened its doors to around a dozen journalists invited to experience this transformative retreat and then share their stories through newspapers, television programmes and their publications’ social media channels. “Over these days”, explains Carciofi, “we realised just how much

the mountains are the perfect architect for rebuilding the primal relationship between humans and nature”. The three-day retreat was designed not only to escape the constant pull of notifications and the use of smartphones and digital devices, but above all to understand which unmet needs, frustrations and feelings of loneliness each of us seeks to fill through excessive use of technology. For this reason, the retreat combined a range of activities and rituals set against the magnificent backdrop of flowering alpine meadows beneath the rocky peaks of Marmolada, Ombretta, Piccolo Vernel and Gran Vernel. It also encouraged a continuous exchange of reflections with Carciofi: “It is no coincidence that we came up to 2,000 metres. We have distanced ourselves from what, when viewed up close, seems to take up all the space

in our lives. The air is thinner here. Sometimes it takes very little: the silence after dinner, the body slowing down. That is when certain things begin to surface”, emphasises the digital detox expert.

Among the most meaningful practices experienced by participants was the “silent dinner”, which restored value not only to food itself but also to the ability to connect through non-verbal communication. Another highlight was a forest bathing session led by local guide Katuscia Rasom.

Carciofi also shared numerous recommendations for developing a healthier relationship with technology, including the idea of “learning how to sunset”: “At a certain point in the day, put away your mobile phones and other devices, and focus on the relationships that truly make you feel good”.

6 PUNTO 9

RIDING EMOTIONS SINCE 1998

ZERO SBATTI SOLO EMOZIONI



E-BIKE TOURS

Percorsi panoramici per tutti.



PREMIUM E-BIKE RENT

E-Bike front & full.



KIDS MTB ACADEMY

Imparare divertendosi.



Non siamo un semplice noleggio.

Ti aiutiamo a vivere la montagna nel modo giusto.

Guide, istruttori, percorsi ed E-Bike premium.



**PRENOTA LA TUA
ESPERIENZA.
SCANSIONA IL QR
E PARTI!**

 +39 366 4008222
 canazei@6punto9.com
 www.6punto9.com

 CANAZEI, Streda Dolomites 72 - TN

CALENDAR OF SPORT EVENTS 2026

L'AGENDA DEI PRINCIPALI EVENTI SPORTIVI



SELLARONDA BIKE DAY **CYCLING DAY**

6 giugno e 12 settembre

Passi Sella, Pordoi, Gardena e Campolongo

Una giornata dedicata alla libertà di pedalare sui passi dolomiti più iconici. L'evento, proposto a giugno e a settembre, prevede il giro del massiccio del Sella senza traffico motorizzato, grazie alla chiusura delle strade dalle 8.30 alle 15.30. Canazei è uno dei punti migliori da cui partire. www.sellarondabikeday.com



HERO SÜDTIROL DOLOMITES **MTB MARATHON**

14 giugno - Passi Sella, Pordoi, Duron, Gardena e Campolongo

Passione, fatica e paesaggi spettacolari caratterizzano questa marathon di mtb. La competizione propone due tracciati, da 86 e 60 km. Il percorso che attraversa Canazei, Campitello, Passo Pordoi e Val Duron parte e arriva a Selva di Val Gardena. www.herodolomites.com



UCI ENDURO WORLD SERIES VAL DI FASSA TRENTO **MTB ENDURO RACE**

26 - 28 giugno - Canazei

La Val di Fassa torna protagonista dell'enduro internazionale ospitando una tappa della Coppa del Mondo. Per tre giorni Canazei accoglie i migliori rider del circuito mondiale, impegnati su trail tecnici vista Dolomiti. www.ucimtbworldseries.com

GENOA CFC **FOOTBALL CLUB PRESEASON**

16 - 26 luglio - Moena e Soraga

Per il quarto anno di fila, il Genoa sceglie la Val di Fassa per preparare la stagione di Serie A. Tra allenamenti, incontri con i tifosi e partite amichevoli, il centro sportivo C. Benatti diventa il punto di riferimento dei rossoblù. www.fassa.com



VAL DI FASSA RUNNING **RUNNING RACE**

21- 26 giugno - Val di Fassa

Cinque tappe, 55 chilometri e tanti scenari diversi da attraversare correndo nel cuore delle Dolomiti. La manifestazione combina tratti in salita, discese tecniche e percorsi panoramici, offrendo ai partecipanti un'esperienza sportiva coinvolgente. www.fassa.com

MARATONA DLES DOLOMITES **CYCLING RACE**

6 luglio - Passi Pordoi, Sella, Gardena e Campolongo

È una delle gare ciclistiche più celebri che richiama migliaia di appassionati sulle strade dolomiti attorno al gruppo del Sella. Tre i percorsi: "Maratona" da 138 km, "Medio" da 106 km e "Sellaronda" da 55 km.

www.maratona.it



DOLOMYTHS RUN **TRAIL RACES**

11 - 12 luglio - Canazei

Un weekend dedicato allo skyrunning internazionale. Il programma include la Dolomythsrun 42K Fassa Trail e la Dolomythsrun 12K Trail, mentre il giorno dopo va in scena la Skyrace, appuntamento imperdibile per gli appassionati di corsa in montagna. www.dolomythsrun.it

GIRO DELLE DOLOMITI **CYCLING RACE**

13 e 14 luglio - Val di Fassa e Dolomiti

Tra le tappe più suggestive del tour ciclistico dolomitico, la Val di Fassa offre salite leggendarie e discese panoramiche. www.girodolomiti.com

MARCIALONGA RUNNING **RUNNING RACE**

5 settembre - Moena

Una corsa che collega Moena a Cavalese lungo un tracciato di 26,5 km ispirato alla storica Marcialonga sugli sci stretti. L'evento richiama runner competitivi e amatori desiderosi di mettersi alla prova. www.marcialonga.it

HARE'N'SCRAMBLE **BIKE EVENT**

5 settembre - Val di Fassa

Arriva in valle un format innovativo dedicato al mondo trail e gravity, novità della stagione 2026. www.fassa.com

CASEIFICIO

SOCIALE VAL DI FASSA

Mélgga
DE FASSCIA

CUOR DI FASSA
di MALGA

Slow Food®
Presidio

PRATI STABILI
E PASCOLI



> 90%
FIENO DI
VALLE

LATTE
NO OGM

FORMAGGI
e YOGURT



TRENTINO

CALENDAR OF CULTURAL EVENTS 2026

I PRINCIPALI APPUNTAMENTI DELL'ESTATE



DOLOMITES MUSIC FESTIVAL **BAND AND FOLK MUSIC FESTIVAL**

25 giugno - 4 luglio Moena

Un nuovo festival, ideato dalla Banda Comunale di Moena, per la festa patronale di San Vigilio. Per dieci giorni il paese si anima con esibizioni di bande musicali, gruppi folk e complessi, accompagnate da spettacoli e buon cibo.

www.fassa.com

CIANTA CIANCOAL **MUSIC NIGHT**

17 e 28 giugno e 2 settembre - Pozza

Una passeggiata serale tra le vie di Pozza e Pera scandita da musica dal vivo, atmosfere affascinanti e scorci illuminati dalle stelle.

www.fassa.com



CANAZEI CAMPO BASE **MOUNTAIN CULTURE FESTIVAL**

5 luglio - 4 settembre - Canazei

La montagna narrata dai protagonisti attraverso incontri e dialoghi con alpinisti, esploratori ed esperti. Anche quest'estate tanti gli appuntamenti interessanti, fra cui quello con il celebre divulgatore d'arte Jacopo Veneziani (nella foto).

www.fassa.com



A SPAS CO LA MÙSEGA **MUSIC NIGHT**

15 e 22 luglio e 26 agosto - Pozza e Pera

Le note musicali si diffondono da diversi angoli in tutto il paese che si trasforma in un grande palcoscenico, per una serata divertente.

www.fassa.com



ENTORN VICH **ALL AROUND VIGO**

7 e 21 luglio e 4 e 25 agosto - Vigo

Passeggiando tra le strade di Vigo si scoprono sapori e tradizioni di Fassa. L'evento valorizza prodotti tipici come formaggi e dolci locali, insieme all'artigianato, alla musica e alle espressioni culturali del territorio.

www.entornvich.it



ISPIRAZIONI D'ESTATE **SUMMER'S INSPIRATIONS**

20 luglio - 22 agosto - Val di Fassa

Da non perdere il ciclo d'incontri che mette al centro questioni di interesse sociale, culturale e religioso. Tra gli ospiti dell'estate don Marco Pozza (nella foto). La rassegna è promossa dal Decanato di Fassa con il supporto di ApT, Comitati Manifestazioni dei paesi e Arcidiocesi di Trento.

www.fassa.com



FESTA DEL CANEDERLO **DUMPLING FEAST**

16 luglio e 6 settembre - Vigo

Protagonisti delle due serate i canederli proposti in tante varianti dolci e salate. L'evento, organizzato dalla banda "Mùsega da Vich", unisce gastronomia e musica dal vivo nel centro di Vigo.

www.fassa.com

Rifugio SALEI

PASSO SELLA mt. 2225
DOLOMITES



Restaurant with breathtaking views



*Situato al Passo Sella nell'area
escursionistica del Col Rodella*

*Gelegen am Sellajoch im
Wandergelände Col Rodella*

*Located at Passo Sella
in the Col Rodella hiking area*



Raggiungibile:

- da Campitello con la funivia Col Rodella
- da Canazei – a piedi 2 ore / bici 45 min.
- Lupo Bianco – ovia
- da Passo Sella (parcheggio a pagamento) a piedi 10 min.

Erreichbar:

- von Campitello mit der Seilbahn Col Rodella
- von Canazei: zu Fuß 2 Stunden / mit dem Fahrrad 45 Min.
- Lupo Bianco: mit der Kabinenbahn
- vom Sellajoch (gebührenpflichtiger Parkplatz): zu Fuß 10 Min.

Accessible:

- from Campitello by the Col Rodella cable car
- from Canazei: 2 hours on foot / 45 min. by bike
- Lupo Bianco: by gondola lift from
- Passo Sella/Sella Pass (paid parking): 10 min. on foot

+39 0462 602 300

| www.rifugiosalei.it

| info@rifugiosalei.it



**CIRCEN DOLOMITES FESTIVAL
JUGGLING FESTIVAL**

25 - 31 luglio - Val di Fassa

Creatività, spettacolo e arte circense si incontrano in una settimana ricca di esibizioni e momenti di intrattenimento. Il festival è ideato e organizzato da giovani intraprendenti della valle. www.circendolomitesfestival.com



**FESTA TA MONT
FOLK FESTIVAL**

1 e 2 agosto - Pozza

Nella splendida Val San Nicolò si celebrano le tradizioni di montagna attraverso sapori autentici, musica e convivialità. Un appuntamento molto amato da residenti e ospiti. www.festatamont.it

**SAGRA DI SAN LORENZO
FEAST OF ST. LAWRENCE**

10 agosto - Pera

La festa del patrono anima Pera con musica, intrattenimento e proposte gastronomiche da gustare in compagnia. Occhi al cielo per scorgere le stelle cadenti. www.fassa.com



**I SUONI DELLE DOLOMITI
"THE SOUNDS OF THE DOLOMITES"**

2, 27, 29 settembre e 1 e 3 ottobre - Val di Fassa

Il celebre festival di musica in quota porta artisti e pubblico in incredibili palcoscenici dolomitici. La Val di Fassa ospita cinque appuntamenti del calendario, compreso il finale con Daniele Silvestri in Val Salei. www.isuonidelledolomiti.it



**FESTIVAL DEL PUZZONE DI MOENA DOP
PUZZONE CHEESE FEAST**

18 - 20 settembre - Moena

Tre giornate dedicate al formaggio simbolo del territorio con degustazioni, trekking tematici e la caratteristica "desmonteèda": il rientro delle mandrie dagli alpeggi accompagnato da festa e folklore.

www.fassa.com



**DOLOMITI D'AUTUNNO
SEASONAL PROJECT ON WELLBEING**

20 settembre - 1° novembre - Val di Fassa

Sei settimane dedicate al benessere nella natura e ai sapori autentici delle Dolomiti. In programma weekend tra trekking e tour in bike con pernottamenti in rifugio, assieme alla nuova rassegna gastronomica "Fassa Fall... in Love with Food", con menu e laboratori del gusto. Il fondovalle ospita invece attività olistiche gratuite, incontri con esperti e anche appuntamenti speciali dedicati al bramito del cervo.

www.fassa.com



**SIMPOSIO TOP WINE 2950
WINE TASTING**

16 e 17 ottobre - Sass Pordoi

Sulla Terrazza delle Dolomiti del Rifugio Maria, raggiungibile in funivia da Passo Pordoi, prende vita un'esperienza enogastronomica d'alta quota unica nel suo genere. Le migliori cantine del Trentino-Alto Adige presentano una selezione dei loro vini più rappresentativi, accompagnati da specialità tipiche del territorio. www.valdifassalift.it

L'estate in purezza di Silvia e Bruno

La giovane coppia trascorre quattro mesi a 2100 metri, con il piccolo Marc e il secondo figlio in arrivo, accogliendo gli ospiti nel rifugio di famiglia e custodendo la magia della Val di Dona

di Elisa Salvi



Un'intera estate in purezza in Val di Dona. È quella che vivono Silvia Corona e Bruno Amplatz al Rifugio Dona, adagiato a 2100 metri di quota, tra declivi verdeggianti che contrastano con le rocce di Catinaccio, Sassolungo, Marmolada e Monzoni tutt'attorno, ovvero la miglior scenografia che un rifugio possa desiderare. Silvia, bolzanina di 29 anni, e Bruno, fassano doc di 34 anni, formano con Marc, il figlio di due anni, e il fratellino che nascerà a fine luglio, una splendida famiglia che dai primi di giugno a fine settembre si trasferisce "sa mont" (in montagna, in ladino). Se in passato le famiglie di Fassa salivano agli alpeggi per seguire il bestiame e dedicarsi alla fienagione trascorrendo un lungo

periodo a stretto contatto con la natura, oggi Silvia e Bruno, entrambi maestri di sci d'inverno alla scuola Marmolada di Canazei, continuano a custodire lo stesso legame profondo con la montagna, trasferendosi d'estate nel rifugio di famiglia senza mai scendere a valle. Certo, quest'anno faranno un'eccezione quando Silvia partorirà. «Marc è nato ad aprile - raccontano i due - e a giugno eravamo già in Val di Dona con lui. Faremo altrettanto con il bimbo in arrivo: appena possibile lo porteremo con noi in quota, amiamo la pace di Dona. Certo, a luglio e ad agosto c'è molto da fare, soprattutto all'ora di pranzo e nel pomeriggio con il passaggio di tanti camminatori. La struttura ospita, per la notte, una

ventina di persone tra camerate e un paio di stanze, un numero che gestiamo tranquillamente con i nostri collaboratori, che quest'estate saranno tre, uno in più rispetto al passato, per permetterci di dedicarci al piccolino». Ed è quando la cena termina e il rifugio si acquieta, che gli ospiti vivono il privilegio del silenzio, della luce delle giornate estive che sembra non finire mai, del profumo del legno che avvolge gli ambienti e di quella sensazione rara di serenità. È l'essenza dell'accoglienza d'alta quota, riflessa nei sorrisi sinceri di Silvia e Bruno, che fanno sentire ogni persona al Dona immediatamente a casa. Silvia ha visto, per la prima volta, Bruno proprio al Rifugio Dona. «Un settembre



 FASSA COOP

IL CENTRO ACQUISTI DELLA VAL DI FASSA
FASSA VALLEY'S SHOPPING CENTER



NELLO ZAINO, ASSIEME ALLA SPESA,
PORTA ANCHE IL RISPETTO

RESPECT BELONGS IN YOUR BACKPACK TOO



Silvia Corona e Bruno Amplatz



*Silvia e Bruno:
«A giugno e a
settembre, ci
godiamo la
cena sotto gli
ultimi raggi
di sole. È in
queste occasioni,
strappate al
lavoro, che
assaporiamo
il meglio della
Val di Dona».*

di circa sei anni fa - racconta - scendevo dall'Antermoia e, su consiglio di un'amica, ho fatto pausa al rifugio. Così ho scambiato, da cliente, qualche parola con Bruno. Poi, ci siamo incontrati diverse volte grazie ad amici comuni, ed è nata la nostra storia. La prima estate che ho trascorso al Dona, ci occupavamo di tutto Bruno ed io. Ma già dall'anno successivo abbiamo chiesto a un'amica un po' d'aiuto. Ora lavorano con noi una coppia di amici, che dorme in una baita a dieci minuti dal rifugio, e una collega maestra di sci che sale tutti i giorni dalla Val di Fassa». Il lavoro negli ultimi anni è aumentato. Il gruppo del Catinaccio è sempre più frequentato, sia da italiani, sia da stranieri, e mentre un tempo gli escursionisti frequentavano soprattutto la Val Duron, ora tra gli itinerari graditi c'è anche la Val di Dona che sorprende con i suoi dolci pendi, tutti da conquistare: «Trovo - dice Silvia - che sia un luogo meraviglioso: al mattino presto e al tramonto non manca mai la visita di qualche capriolo e scorgiamo spesso i camosci. Dobbiamo anche fare attenzione alle volpi, perché

portiamo al rifugio pure le galline del nostro pollaio: scorrazzano dappertutto e sono loro le prime a "salutare" gli escursionisti».

Le giornate scivolano in fretta quando Silvia e Bruno sono in quota: «Se non siamo impegnati con i clienti - raccontano - cerchiamo di stare assieme a Marc, che adora giocare con i sassi al Ruf de Dona (torrente). Lo portiamo con noi anche a raccogliere le erbe spontanee, dal timo, alle ortiche, agli spinaci selvatici, che poi utilizziamo nei nostri piatti, in particolare nei canederli, la nostra specialità». Al Rifugio Dona, tutto fatto è in casa. Quello che non prepara la coppia, lo cucinano i parenti. «Bruno, che ha le mani d'oro - sottolinea Silvia - passa diverso tempo ai fornelli, suo papà però è l'autore del gulasch e del ragù. Io me la cavo bene con le torte. Quella alla ricotta piace sempre molto. Ma ogni volta il risultato è una sorpresa: la cucino nel forno a legna, che ne esalta il sapore, ma mi obbliga a tenere d'occhio la cottura». Crescere i figli per molti mesi nell'incanto della Val di Dona ha il

sapore di una fiaba antica: «Pensiamo che per dei bambini sia una grande opportunità vivere il più possibile all'aria aperta, al ritmo della natura, imparando a gestire il tempo: quando il meteo è brutto si resta in rifugio, si inventano giochi, si aspetta con pazienza il ritorno del sole». E c'è poesia anche nelle sere di temporale, quando il suono del vento accompagna il sonno come una ninna nanna e il fragore dei tuoni sembra scuotere le montagne. «Fortunatamente, Diego, lo zio di Bruno, viene spesso a trovarci, e ci dà una mano, specie con Marc: lo porta a spasso e gioca con lui. Anche mia mamma nel week end viene a coccolare il nipotino». Ed è proprio quando la famiglia di Silvia e Bruno, con i collaboratori, in alcune sere si riunisce attorno alla tavola, che la gioia dell'estate ad alta quota vibra più forte nell'aria. «A giugno e a settembre, quando gli ospiti sono un po' meno, ci godiamo tutti assieme la cena al calore degli ultimi raggi di sole. È in queste occasioni, strappate al lavoro, che assaporiamo il meglio della Val di Dona».



SPA OF WONDERS

Experience infinite relaxation

 **QC DOLOMITI**

Str. di Bagnes, 21, 38036 Pozza di Fassa TN, Italia
info@qctermedolomiti.it | +39 0289747210



Crescere i figli per molti mesi nell'incanto della Val di Dona ha il sapore di una fiaba antica.



Silvia e Marc al Rifugio Dona

SILVIA AND BRUNO'S UNSPOILT SUMMER

An entire summer immersed in the unspoilt beauty of Val di Dona. This is the life lived by Silvia Corona and Bruno Amplatz at Rifugio Dona, nestled at an altitude of 2,100 metres among verdant alpine slopes set against the dramatic peaks of the Catinaccio, Sassolungo, Marmolada and Monzoni mountains, the perfect backdrop any mountain refuge could wish for. Silvia, a 29-year-old from Bolzano, and Bruno, a 34-year-old born and raised in Val di Fassa, together with their two-year-old son Marc and the baby boy due at the end of July, form a wonderful family that moves "sa mont" (up to the mountains, in Ladin) from early June until the end of September. Whereas in the past families from Val di Fassa would move to the alpine pastures to

tend livestock and make hay, spending long periods in close contact with nature, today Silvia and Bruno, both ski instructors in winter at the Marmolada ski school in Canazei, continue to preserve that same deep bond with the mountains by spending the summer at the family-run refuge without ever returning to the valley.

«Of course, this year we'll make an exception when Silvia gives birth - the couple explains - Marc was born in April, and by June we were already in Val di Dona with him. We'll do the same with the baby on the way: as soon as possible we'll bring him up to the mountains with us, because we love the peace and quiet of Dona. July and August are certainly the busiest months, especially at lunchtime and in the afternoon when

many hikers pass through. The refuge accommodates around twenty overnight guests between shared dormitories and a couple of private rooms, a number we can comfortably manage together with our staff. This summer there will be three collaborators, one more than in previous years, allowing us to dedicate more time to the little one».

And it is when dinner ends and calm returns to the refuge that guests experience the true privilege of mountain life: the silence, the endless light of summer evenings, the scent of wood filling the rooms, and that rare feeling of serenity. It is the very essence of high-altitude hospitality, reflected in the genuine smiles of Silvia and Bruno, who make everyone at Rifugio Dona feel immediately at home.

L'accoglienza gentile di Marti e Gaia

Le giovani Cigolla hanno ripensato il B&B di famiglia puntando su silenzio, lentezza e cura di sé, tra esperienze nel bosco e una colazione tutta vegetale

di Elisa Salvi



Di lentezza, riposo, scoperta e attenzione che sa farsi presenza discreta è intessuta l'accoglienza di Marti e Gaia Cigolla, anima e cuore della Mia Majon a Canazei. Le giovani, trentadue e ventinove anni, condividono l'attività con mamma Nadia e papà Igor - pur preferendo lasciare spazio alle singole identità, perché "lavorare in famiglia è sempre delicato", raccontano - e rappresentano un unicum in Val di Fassa. Da loro l'esperienza in montagna diventa immersiva: vivere qualche giorno in una casa al limitare del centro di un paesino dolomitico, dove la natura sembra varcare la soglia con paesaggi scultorei e silenzi melodiosi, è anche occasione per entrare in sintonia con i loro luoghi preferiti, lontani dai percorsi più battuti. Alla "Mia Majon" si respira quiete: non ci sono tivù nelle otto camere (alcune con angolo cottura), ma esistono spazi e gesti pensati per rallentare, come la stanza del riposo, il premio per chi arriva con i mezzi pubblici o sceglie di non utilizzare l'auto durante il soggiorno, la colazione ricercata e le esperienze "MM". Tra queste, "Bonora tel bosch" (mattino nel bosco, in ladino), pratica di movimento gentile e risveglio del corpo al "Boschetto Resistente" poco distante

dalla casa, oppure "Vèresc del Cher" (passi del cuore, in ladino), camminata guidata nei boschi sulle tracce della "mappa magico-emotiva", realizzata ad hoc con l'illustratrice Giorgia Pallaoro. «Naturalmente - precisano Marti e Gaia - tutto è a discrezione degli ospiti. Oggi c'è chi ci sceglie convintamente per la nostra proposta, ma anche chi, specie d'inverno, perché siamo vicini agli impianti di risalita. Abbiamo cambiato quasi del tutto clientela rispetto a quella di nonna Tiziana, che si è occupata a lungo del b&b».

Le due hanno messo a fuoco il loro progetto nel 2019, poi il Covid ne ha rallentato e complicato il percorso. «In quest'ultimo paio d'anni, dopo tanto lavoro, stanno arrivando finalmente le soddisfazioni». Marti e Gaia, assieme a Nadia e Igor, gestiscono quella che è stata la casa dei nonni paterni e il b&b di famiglia: Tiziana e Reinhold Cigolla, celebre scultore fassano che proprio lì aveva lo studio e custodiva opere e collezioni importanti. «Quella di nonna era un'accoglienza tradizionale che, per esperienze di vita e scelte personali, abbiamo rielaborato e superato. Cerchiamo soprattutto di donare armonia a chi soggiorna da noi, anche nei periodi più caotici del turismo

fassano, promuovendo il riposo e il tempo per se stessi: la lentezza, oggi, è una sfida per molte persone».

Questa attenzione si avverte fin dalla soglia: una lavagna (firmata ancora da Giorgia Pallaoro) accoglie gli ospiti con disegni e parole che raccontano le possibilità della casa. Segue un "tour" guidato da Gaia o Marti, che accompagnano alla scoperta degli spazi, e una colazione principalmente vegetale, dolce e salata, servita al tavolo per essere gustata con calma. «Prepariamo verdure di stagione, in estate anche del nostro orto, porridge vegani, creme di frutta secca e numerosi prodotti del territorio come lo yogurt dell'agritur Ciasa d'ò Parè, oltre a uova fresche e ai latticini della Mèlga de Fascia. Offriamo anche sciroppi e caffè d'orzo dell'azienda N'Outa, tisane di Herbs of the Alps, dalle cui erbe ricaviamo anche i saponi per gli ospiti. Tutto nasce da una ricerca orientata a quello che per noi è il vero lusso: la genuinità e la storia del territorio».

Il cibo, sin dall'inizio, è stato il tratto distintivo dell'accoglienza, poi ampliato a un linguaggio e a esperienze che mettono al centro la cura di sé durante la vacanza. «Le passeggiate che proponiamo, raccolte in una

Nella foto a fianco, da sinistra: Nadia, Gaia, Marti e Igor Cigolla con Alaric



*Marti e Gaia:
«Alcune nostre scelte
ci fanno sentire
un po' sole, ma
rispecchiano i nostri
valori e la montagna
che desideriamo
far vivere. Siamo
certe che, nel
lungo periodo, ci
ripagheranno».*

AUDI FIS SKI WORLD CUP

LA VOLATA - VAL DI FASSA
9-10 GENNAIO 2027



FIS SKI CROSS WORLD CUP

VAL DI FASSA
22-23 GENNAIO 2027



SELLARONDA SKIMARATHON

19 MARZO 2027



VAL DI FASSA RUNNING

20-25 GIUGNO 2027



DOLOMYTHS RUN

10-11 LUGLIO 2027



VAL DI FASSA GRANDI EVENTI
trasformiamo ogni evento in emozione



pubblicazione su misura per i nostri ospiti, valorizzano luoghi a cui siamo legate, raccontandone peculiarità, leggende ed evoluzione nel tempo. Nel 2025 abbiamo organizzato anche alcuni open day, al passaggio delle stagioni, che hanno avuto un buon riscontro, come "Feste imboscate X Boschi infestati", in collaborazione con sportivi, artisti e danzatori».

A queste iniziative, decisamente innovative per un b&b, si aggiungono il progetto estivo "Mia Roda", con un'accoglienza che si distacca dalla ciclo-ospitalità di una singola notte favorendo una permanenza più lunga per il defaticamento e la scoperta del territorio fassano su due ruote, e l'attività di Gaia dedicata al benessere del corpo: «Mi sono formata, al Lunaria Institute di Milano, su salute mestruale ciclica e psicosomatica della sessualità. Il corpo e la natura sono strettamente connessi ed ecco che la montagna e le sue stagioni sono una metafora del nostro ritmo interiore. Si tratta di temi interessanti

ma ancora spesso considerati tabù. Alcuni ospiti arrivano anche per questo, incuriositi o alla ricerca di questo tipo di trattamenti». Marti e Gaia sorprendono anche nelle scelte legate ai prezzi e al "minimum stay": «Il soggiorno minimo è di tre notti d'estate e quattro d'inverno. Abbiamo deciso di mantenere lo stesso prezzo per tutto il periodo di apertura, senza distinguere tra alta e bassa stagione. Le ragioni sono diverse: la valle è splendida in ogni momento dell'anno, i prodotti che offriamo hanno sempre la stessa qualità, il nostro impegno nell'accoglienza non cambia e, non da ultimo, vogliamo favorire chi, soprattutto italiano, non può scegliere quando prendere le ferie, ma è vincolato ai periodi di Ferragosto o di Natale. C'è chi ci definisce coraggiose e chi poco scaltre. Alcune delle nostre scelte ci fanno sentire un po' sole, ma rispecchiano i nostri valori e la montagna che desideriamo far vivere. Siamo certe che, nel lungo periodo, ci ripagheranno».



Marti e Gaia: «Cerchiamo di donare armonia a chi soggiorna da noi, anche nei periodi più caotici del turismo fassano, promuovendo il riposo: la lentezza, oggi, è una sfida per molte persone».

THE GENTLE WELCOME OF MARTI E GAIA

The welcome offered by Marti and Gaia Cigolla, the heart and soul of Mia Majon in Canazei is woven from slowness, rest, discovery, and an attentiveness that knows how to remain a discreet presence. The young women, thirty-two and twenty-nine, run the business alongside their mother Nadia and father Igor, while preferring to leave room for individual identities, because "working with family is always delicate", they say - and they are unique presence in Val di Fassa. At Mia Majon there is a sense of tranquillity: there are no televisions in the eight rooms, but there are spaces and gestures designed to help you slow down, such as the relaxation room, the reward for those arriving by public transport or choosing not to use a car during their

stay, the plant based breakfast, and the "MM" experiences. «Of course - Marti and Gaia point out - everything is at the guests' discretion». The two refined their project in 2019, but Covid then slowed down and complicated the process. Over the last couple of years, after a lot of hard work, the rewards are finally arriving. Together with Nadia and Igor, Marti and Gaia run what used to be their paternal grandparents' home and the family B&B: Tiziana and Reinhold Cigolla, a renowned sculptor from Val di Fassa who had his studio there and kept important works and collections. «Our grandmother's hospitality was traditional, but through life experiences and personal choices we have reworked it and moved beyond it. Above

all, we strive to offer harmony to those staying with us, even during the busiest periods of tourism in Val di Fassa, by promoting rest and time for oneself: slowness, today, is a challenge for many people». Marti and Gaia also surprise with their choices regarding prices and the "minimum stay": «The minimum stay is three nights in summer and four in winter. We've decided to keep the same price throughout the entire opening period, without distinguishing between high and low season. Some call us brave, others not very shrewd. Some of our choices make us feel a bit alone, but they reflect our values and the mountain we want our guests to experience. We're certain that, in the long run, they'll pay off».

Fassa: destinazione mondiale per la MTB

Oltre a ospitare, a fine giugno, una tappa di Coppa del Mondo di Mtb Enduro, la valle avvia collaborazioni con brand internazionali di bici da strada e fuoristrada

di Enrico Maria Corno



Come ogni inverno in Val di Fassa c'è qualche gara di Coppa del Mondo di sci alpino - discesa libera femminile o ski cross al San Pellegrino - così ogni estate torna la prova di Coppa del Mondo di Mtb. Canazei è di nuovo protagonista del gravity mondiale con il Round 6 della WHOOP UCI Mountain Bike World Series, che fa tappa lungo i sentieri del Col Rodella dal 25 al 28 giugno. L'evento segna il ritorno della

Coppa del Mondo di Enduro in una delle location più iconiche del circuito, dopo aver ospitato i primi Campionati Mondiali due anni fa. «La competizione si svolge sui sentieri tecnici del Fassa Bike District, coinvolgendo le aree del Belvedere e del Col Rodella», racconta Willy Basilico, Race Director del Comitato Organizzatore Fassa Bike. «Nei primi due giorni dell'evento, 25 e 26 giugno, ci saranno le sessioni di

allenamento e la cerimonia di apertura. Negli ultimi due giorni, 27 e 28 giugno, ci saranno le gare ufficiali della UCI Enduro World Cup per i professionisti e della Shimano Enduro Open per gli amatori». Questa è solo una delle 6 tappe della stagione internazionale dell'enduro, che si conclude a ottobre con i Mondiali UCI a Finale Ligure. «Sono due le grandi novità di questa edizione fassana: per la prima volta,



atleti professionisti e chi partecipa alla gara Open - che siano amatori alla ricerca di competizioni di alto livello oppure rider che ambiscono a guadagnarsi i primi punti in Coppa del Mondo e fare il salto nel mondo professionistico - correranno sullo stesso percorso di gara, in un formato che richiama le radici e i valori autentici della disciplina. E correranno anche in contemporanea: gli atleti, scendendo

uno per volta sul tracciato. Partiranno prima gli amatori. Siamo limitati a 500 partenti ma in passato abbiamo anche superato questa cifra». Non solo: sarà anche la prima volta che gli amatori della gara Open avranno la possibilità di usufruire degli stessi paddock (l'area dove ci sono i team ufficiali e dove si può fare assistenza) dei loro idoli, rendendo l'esperienza della gara ancora più emozionata.

«Anche questo permette di vivere da vicino i più grandi campioni di questa specialità», sottolinea Basilco. Il cuore dell'evento è ovviamente a Canazei ma sette prove speciali toccheranno Alba e Penia: una di queste non è mai stata provata prima. Non mancheranno due delle speciali più amate e iconiche della Val di Fassa. Al pubblico è concesso l'accesso ai punti più spettacolari delle prove speciali,

QUANDO DAI TUTTO, NOI SIAMO CON TE.

**SCONTO
DEL 15%**

riservato agli ospiti della
Val di Fassa



Per saperne
di più inquadra
il QR Code

Attiva **ITASACTIVE**, la polizza di **ITAS Mutua**
che sa come proteggerti dagli imprevisti nello sport
durante il tuo tempo libero.

itasactive.it

ITASACTIVE

Instant insurance by ITAS Mutua



OFFICIAL PARTNER



DOLOMITES

ITASACTIVE è un prodotto di **ITAS Mutua**.

Prima della sottoscrizione leggere il set informativo disponibile su itasactive.it

anche sfruttando gli impianti di risalita lungo il percorso. «Ci sono anche eventi di contorno per il pubblico, come ad esempio la presentazione di una speciale capsule collection di Dharco, la linea di abbigliamento bike australiana che veste molti campioni di enduro». Non bastasse, l'enduro porta la Val di Fassa anche sugli schermi di tutto il mondo, dato che in occasione delle gare è prevista anche copertura televisiva totale con trasmissione dell'evento in streaming sulle piattaforme Discovery+, Eurosport e DAZN.

Al di là di questo grande evento che caratterizza l'estate sportiva della valle, va anche detto che ApT Val di Fassa per prima crede nella bici e investe, anche in funzione dei "Super Mondiali UCI 2031" che vedranno in Trentino tutte le competizioni iridate, quelle su strada e

quelle su sterrato. Una manifestazione mai vista in termini numerici che prevede la partecipazione di oltre 10.000 atleti da 200 Paesi, impegnati in 20 discipline con più di 200 medaglie in palio, tra categorie élite, giovanili, paralimpiche e master: «Abbiamo da poco annunciato una collaborazione a tutto tondo - spiega Nicolò Weiss, direttore di ApT Val di Fassa - con Pon.Bike, gruppo multinazionale olandese proprietario, tra l'altro, dei marchi Cervelò per le bici da strada e Santa Cruz per il fuoristrada. Abbiamo firmato un accordo pluriennale con questi brand con i quali ci interessa sviluppare progressivamente i rapporti per fare conoscere la Val di Fassa a tutte le loro community, anche con una serie di eventi speciali che andremo a breve ad annunciare».

A WORLD-CLASS DESTINATION FOR MTB

Canazei returns to the forefront of the global gravity scene with Round 6 of the WHOOP UCI Mountain Bike World Series, taking place along the trails of Col Rodella from 25 to 28 June. The event marks the return of the Enduro World Cup to one of the circuit's most iconic locations, after hosting the first World Championships two years ago. «The competition unfolds along the technical trails of the Fassa Bike District, covering the Belvedere and Col Rodella areas», explains Willy Basilico, Race Director of the Fassa Bike Organising Committee. «The first two days of the event, 25 and 26 June, will feature training sessions and the opening ceremony. The final two days, 27 and 28 June, will host the official races of the UCI Enduro World Cup for professionals and the Shimano Enduro Open for amateurs». This is just one of the 14 rounds of the international enduro season, which will conclude in October with the UCI World Championships in Finale Ligure. «There are two major

new features in this year's Val di Fassa edition: for the first time, professional athletes and Open-category participants will compete on the same course, in a format that recalls the discipline's roots and authentic values. They will also race simultaneously, with riders descending one at a time. Amateurs will start first. We are limited to 500 participants, though in the past we have exceeded this number».

Beyond this major event, it is worth noting that Val di Fassa Tourism Board has long been a pioneer in believing in and investing in cycling, particularly with a view to the «2031 UCI Super World Championships», which will bring all world championship events - both road and off-road - to Trentino. «We have just announced a comprehensive partnership», explains Nicolò Weiss, Director of Val di Fassa Tourism Board, «with Pon.Bike, the Dutch multinational group that owns, among others, the Cervélo brand for road bikes and Santa Cruz for off-road bikes».

*William Basilico:
«Per la prima volta,
nella Coppa del Mondo
di enduro, atleti
professionisti e partecipanti
alla gara Open correranno
sullo stesso percorso,
in un formato che richiama
i valori della disciplina».*



*Nicolò Weiss: «Abbiamo
avviato una collaborazione
con Pon.Bike, gruppo
multinazionale olandese
proprietario, tra l'altro, dei
marchi Cervelò per le bici
da strada e Santa Cruz per
il fuoristrada».*



Graphic // idOn studio



Ristorante

Le Giare

Pizzeria



Ristorante
Pizzeria Le Giare

+39 0462 764696 / legiare.net

Piazza del Malghèr, 20 - San Giovanni di Fassa TN





Ritiro dolomitico per il Genoa

Il club calcistico più antico d'Italia, per il quarto anno consecutivo, torna in Val di Fassa per preparare il campionato di Serie A

di Enrico Maria Corno

È il quarto anno che il Genoa sceglie Moena e la Val di Fassa per il ritiro estivo precampionato. Infatti, anche quest'estate, dal 16 al 26 luglio, il club rossoblù - il più antico di tutto il calcio italiano, essendo nato ufficialmente nel 1893 - torna in valle. Non si può certo dire che Moena non abbia portato fortuna al Genoa, dopo una stagione cominciata male e conclusa alla grande dopo che il mister Daniele De Rossi è subentrato alla guida a inizio novembre. È previsto che, durante il periodo di preparazione in Fassa, la squadra del Grifone svolga almeno tre amichevoli: la prima, il 19 luglio, con il Trento, squadra di Serie C; la seconda, il 25 luglio, con il Vicenza neopromossa in B e una terza ancora da definire. Il centro sportivo C. Benatti di Moena è la sede principale degli allenamenti

e del Genoa Village, l'area che ospita giochi e divertenti iniziative per i tifosi e opportunità di incontro con i giocatori per selfie, autografi e strette di mano. La squadra invece alloggia, come in passato, al Wellness Hotel Dolomia di Soraga.

Come sempre in programma ci sono diversi eventi per i tifosi, tra cui serate rivolte ai supporters e ai residenti per rafforzare il legame con il club rossoblù e la presentazione ufficiale della rosa della squadra che, nel prossimo campionato, punterà ancora su un mix di titolari giovani come Lorenzo Colombo e Tommaso Baldanzi e su giocatori di sicura esperienza come Stefano Sabelli. Del resto, come accade sempre da qualche stagione, il campionato comincia già nella seconda metà del mese di agosto.

Parallelamente al ritiro della prima squadra, si terranno tre edizioni dei Dolomiti Mountain Genoa Camp, iniziativa dedicata ai giovani calciatori, gestita da tecnici del settore giovanile in collaborazione con Experience Summer Camp. La novità di questa edizione è la partnership con Schooner Viaggi, che diventa travel partner ufficiale del club.

«Perché è importante avere il Genoa qui da noi sulle Dolomiti? Fa bene a noi e fa bene anche alla squadra. Fa bene alla Val di Fassa perché ci offre molta visibilità. E poi alla squadra, per quanto riguarda l'ambiente, la vita in valle e l'atmosfera» ha detto Fausto Lorenz, presidente di ApT Val di Fassa alla stampa nel giorno della presentazione del ritiro. «La nostra valle è già molto conosciuta, però, per noi e per



LASERENELLA

HOTEL & GOURMET MOENA DOLOMITI

CUCINA TIPICA E GOURMET,
CON RADICI IN VAL DI FASSA
E ISPIRAZIONI DAL MONDO

Typical and gourmet cuisine,
rooted in Val di Fassa
and inspired by the world



Strada de Moene 47 - 38035 I-Moena (TN)



CHIUSO IL MARTEDÌ
CLOSED ON TUESDAYS

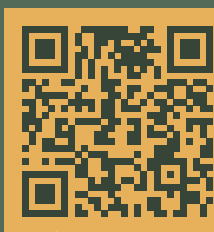
PRENOTAZIONE GRADITA
RESERVATION APPRECIATED

Tel Whatsapp: **+39 0462 573236**



hotellaserenella.it

DAI UN'OCCHIATA
AL MENU
CHECK OUT
OUR MENU



il Trentino, è importante ospitare una squadra di calcio blasonata sul territorio». E ad essere felici sono soprattutto i tifosi che possono seguire da vicino i loro idoli, cosa affatto scontata di questi tempi, quando sempre meno club di serie A effettuano ritiri estivi in località di montagna,

preferendo i loro centri sportivi oppure tour internazionali: «Siamo un po' in controtendenza - sottolinea Flavio Ricciardella, direttore generale del Genoa CFC - ma abbiamo optato per cose differenti perché crediamo nel ritiro che crea belle dinamiche di gruppo e, poi, in una località come Moena dà

una magnifica opportunità per far sentire a giocatori e staff la vicinanza dei tifosi. La scelta, ovviamente, è stata fatta con il presidente Dan Sucu e l'amministratore Andrés Blázquez, entrambi molto colpiti dal vedere tanta gente al seguito della squadra, nella splendida cornice della Val di Fassa».



Durante il periodo di preparazione in Val di Fassa la squadra del Grifone gioca tre partite amichevoli.



GENOA CFC'S TRAINING CAMP IN THE DOLOMITES

This is the fourth year that Genoa has chosen Moena and Val di Fassa for its pre season training camp. Once again, this summer, from 16 to 26 July, the rossoblù - the oldest club in Italian football, officially founded in 1893 - will return to the valley. And it certainly can't be said that Moena hasn't brought Genoa good fortune, after a season that began poorly but ended on a high note once manager Daniele De Rossi took over at the start of November.

During their preparation period in Val di Fassa, the Grifone are expected to play at least three friendly matches: the first on 19 July against Trento, a Serie C side; the second on 25 July against Vicenza, newly promoted to Serie B; and a third

still to be confirmed. The C. Benatti sports centre in Moena will once again serve as the main base for training and for the Genoa Village, the area hosting games, fun activities for fans, and opportunities to meet the players for selfies, autographs, and handshakes. The team, meanwhile, will stay - as in previous years - at the Wellness Hotel Dolomia in Soraga.

«Why is it important to have Genoa here with us in the Dolomites? It's good for us and it's good for the team. It benefits Val di Fassa because it gives us great visibility. And it benefits the team too, thanks to the environment, life in the valley, and the atmosphere», said Fausto Lorenz, president of Val di

Fassa Tourism Board, during the press presentation of the training camp. The fans are especially pleased, as they can follow their idols up close - something far from guaranteed these days, with fewer and fewer Serie A clubs choosing mountain resorts for their summer retreats, preferring their own training centres or international tours. «We're going a bit against the trend», emphasised Flavio Ricciardella, Genoa CFC's general manager, "but we've opted for something different because we believe in training camps that foster strong team dynamics. And in a place like Moena, it offers a wonderful opportunity for players and staff to feel the closeness of the fans».

“Fassa Fall... in love with Food”: un autunno da gustare

Dal 20 al 26 settembre debutta una nuova rassegna gastronomica, che coinvolge chef e produttori locali con laboratori, menù e un evento finale

Metti una quindicina di chef molto creativi, altrettanti produttori di alimenti genuini e la stagione più colorata dell'anno ed ecco servita “Fassa Fall... in love with Food”. Dal 20 al 26 settembre debutta la nuova rassegna gastronomica della Val di Fassa che unisce il fascino dell'autunno all'amore per i sapori autentici, coinvolgendo il meglio delle realtà fassane che hanno a che fare con il buon cibo.

La rassegna si articola in tre filoni: menù a tema, laboratori e un evento speciale. Cuore della manifestazione sono proprio “I menù” serviti da una decina di ristoranti, da Moena a Passo Sella. La scelta è decisamente variegata tra le proposte degli chef: Paolo Donei (stella Michelin dal 1993) del ristorante Malga Panna, Martino

Rossi del Rifugio Fuciade, Riccardo Schacher del ristorante Foresta, Cristian Tasser di Malga Roncac, Stefano Croce (stella verde Michelin) dell'agritur El Mas, Ruben Cadrobbi del ristorante Zucoria, Alessandro Bellettato dell'Hotel Majon Miramonti, assieme a Roberto Anesi, titolare del ristorante El Pael, e di Aurora Brunel e Alessandro Suffritti titolari dell'agritur di Ciasa do Paré.

Accanto ai percorsi gastronomici sulle tavole gourmet di Fassa, la manifestazione propone, nel corso della settimana, anche una serie di laboratori ed esperienze immersive (a pagamento) dedicate al gusto e alla creatività. Si passa, così, dal Törggelen in baita ad Alba con lo chef Alessandro Bellettato, alla degustazione di vini con un sommelier d'eccellenza come

Roberto Anesi, agli assaggi di birre artigianali di montagna con Daniel Riz fondatore del Birrificio Rampèer, alla raccolta di funghi e alla loro preparazione con lo chef Paolo Naccari del ristorante La Montanara. Non mancano le iniziative che intrecciano gastronomia, arte e natura, come l'originale laboratorio in Val Duron di Giulia Deluca e Ruben Cadrobbi e nemmeno una masterclass di formaggi dell'agritur El Mas, con il casaro Peter Decrestina seguita da una cooking class con Stefano Croce per imparare a preparare piatti a base di “Crudo di Moena”. Per chi ama fiori e piante, c'è la visita all'agritur Fiores di Nadia Pitto abbinata alla “merenda” dello chef Nicola Vian del ristorante El Filò, e per chi, invece, preferisce i sapori dolci l'assaggio di mieli d'annata con



Estate dolomitica



**Il Museo Geologico
delle Dolomiti di Predazzo
ti aspetta con attività,
incontri e spettacoli**

Scopri il programma
su www.muse.it



In collaborazione con



passeggiata tra prati ed erbe alpini della Ciasa do Paré.

Questa infilata di menu e attività vede il gran finale di "Fassa Fall... in love with Food" il 26 settembre in località Fraine a Pera, dove grazie a una degustazione itinerante si assaporano i piatti ideati dagli chef Stefano Ghetta dell'Hotel Gran Mugon, Matthias Trottnner di Baita Checco, Gaetano Bonanno del Rifugio Carlo Valentini, Moreno Valentini del Tobia de Zeli e

Nicola Vian, con l'utilizzo di alimenti - verdure, erbe, miele, salumi, formaggi - di diversi produttori locali. Dalla tarda mattinata lungo un percorso semplice, che costeggia l'Avisio, si raggiungono graziose casette di legno dove vengono servite (a pagamento) le ricette appetitose. Le degustazioni sono abbinate a vini trentini, birre e succhi di montagna, nonché al tradizionale caffè d'orzo dell'azienda agricola N'Outa. L'evento è arricchito

da attività dedicate ai bambini e da musica dal vivo, per chiudere in bellezza la prima edizione di "Fassa Fall... in love with Food", destinato a diventare uno degli appuntamenti più attesi dell'autunno trentino.

Tutte le informazioni, su "I Menù" serviti dai diversi ristoranti, iscrizioni ai laboratori, iscrizioni e acquisto dei ticket per le degustazioni dell'evento del 26 settembre, sono disponibili su Fassa.com.



"FASSA FALL... IN LOVE WITH FOOD": AN AUTUMN TO SAVOUR

Bring together around fifteen highly creative chefs, just as many producers of wholesome local foods, and the most colourful season of the year, and you have "Fassa Fall... in Love with Food". From 20 to 26 September, Val di Fassa hosts the debut edition of this new gastronomic festival, combining the charm of autumn with a passion for authentic flavours and bringing together the very best of the valley's food and culinary traditions.

The festival is divided into three strands: themed menus, workshops, and a special finale event. At the heart of the programme are "The Menus", involving around ten participating restaurants from Moena to Passo Sella. Alongside the gourmet dining experiences offered throughout Val di Fassa, the festival also features

a series of paid workshops and immersive experiences dedicated to taste and creativity. These include traditional Törggelen evenings in mountain huts, mushroom foraging and cooking experiences, an art-and-food experience in Val Duron, tastings of Trentino wines, Fassa craft beers, herbal infusions and local honey, as well as a masterclass dedicated to cheeses from the valley.

The programme of menus and activities reaches its grand finale on 26 September in the Fraine area in the village of Pera di Fassa, where a walking tasting experience invites visitors to sample dishes created by several Val di Fassa chefs using ingredients supplied by local producers, including vegetables, herbs, honey, cured meats, and cheeses.

From late morning onwards, visitors can follow an easy route along the banks of the Avisio stream, stopping at charming wooden houses where these delicious dishes are served (for a fee). The tastings are paired with Trentino wines, mountain beers and juices, as well as traditional barley coffee. The event is further enriched by activities for children and live music, bringing the first edition of "Fassa Fall... in Love with Food" to a memorable close. The festival is set to become one of the most eagerly awaited events of the Trentino autumn season. All information about "The Menus" served in participating restaurants, workshop registration, and registration and ticket purchases for the tastings on 26 September is available on Fassa.com.



HOTEL | SUITES | SPA
*L*ATEMAR
Just you and the view

MIRAGE

NEW restaurant from June 2026 - Anche per ospiti esterni all'hotel
A new dining experience with Dolomites view – Chef's Inspiration Dinner & Breakfast
Signature Cocktails | Leaf Tea | Spa Oniro





Le stagioni delle esperienze

Dalle albe in malga allo yoga tra i colori autunnali: qui outdoor e wellbeing sono il cuore della vacanza

In Val di Fassa ti attendono due stagioni, l'estate e l'autunno, piene di esperienze di grande gioia e benessere. Puoi cominciare sin da giugno, con le "Albe in malga" per provare la vita nelle fattorie d'alta quota al sorgere del sole: dopo un trekking accompagnato da una guida alpina e una notte in rifugio accanto alla malga, ti alzi quando è ancora buio, aiuti i pastori a radunare il bestiame al pascolo, assisti alla mungitura, raccogli le uova, rassetti la stalla e, per ricompensa, ti gusti una colazione a base di prodotti genuini. Gli appuntamenti sono: il 12

e 13 giugno a Malga Sasso Piatto ai piedi del gruppo del Sassolungo, il 3 e 4 luglio a Malga Couler al Gardeccia e il 28 e 29 agosto a Malga Jumela al Buffaure. Se preferisci le esperienze serali, prova "Ultimi raggi di sole in alpeggio", il 17 luglio a Malga Contrin e il 7 agosto a "Malga Couler", che prevedono una visita alla malga, un aperitivo goloso e il rientro a valle con l'accompagnamento di una guida (info su Fassa.com). Per conoscere meglio i diversi risvolti della sostenibilità in Val di Fassa, partecipa anche alle esperienze legate

all'acqua, con le visite guidate alla sede dell'acqua minerale nobile Cedeà e al Consorzio Elettrico di Pozza, dove la forza di questa risorsa naturale si trasforma in energia. Sempre nel filone della sostenibilità c'è anche il laboratorio su "Eles" le borse della nonna, interamente cucite a mano, da Sara Desilvestro di N'Outa, e tornate di gran moda (per ogni attività tre appuntamenti tra luglio e settembre; info su Fassa.com). In autunno, Fassa è il luogo ideale per ritrovare equilibrio e benessere lontano dalla routine quotidiana. Così, dal 20 settembre al



 **COL MARGHERITA 2513 m**
DOLOMITI VIEWPOINT • PASSO SAN PELLEGRINO



Ph. Mattia Micronetto e Mattia Rizzi

1° novembre, la valle propone esperienze immersive tra silenzi e foliage, dedicate al Mental Wellbeing. Oltre alla settimana "Fassa Fall... in love with Food", con menù, laboratori ed eventi gastronomici a tema, ti rigeneri prima di un lungo inverno con tre week end favolosi: il 2 e 3 di ottobre pedali lungo un appassionante

tour in mtb con le guide bike, il 9 e 10 ottobre superi i tuoi limiti al Survival Camp all'Antermoia e il 16 e 17 ottobre vivi un'avventura nel cuore del Catinaccio con l'associazione "Donne di Montagna". Dal 13 ottobre al 1° novembre, il benessere invece si fa quotidiano: ogni giorno scegli tra sessioni gratuite di yoga, pilates,

Tai Chi, Qi Gong, mindfulness, bagno di foresta e ascolto del bramito del cervo. Le attività si svolgono all'aperto o in luoghi suggestivi come l'Istituto Culturale Ladino, dove il 30 e 31 ottobre è di scena l'evento "Radicamento: identità ladina e yoga" con la partecipazione del maestro Amadio Bianchi.

ESPLORA LA VALLE CON LA MOBILITÀ SOSTENIBILE

Ti aspettano mesi all'insegna della mobilità sostenibile Val di Fassa. Grazie a Panorama Pass, card vantaggiosa (valida dal 30 maggio all'11 ottobre), puoi viaggiare con oltre 30 impianti di risalita per raggiungere le più belle aree dolomitiche senza usare l'auto. Con Val di Fassa Guest Card (fornita dai datori di alloggio soci di ApT Fassa) nel mese

di giugno e da settembre sono previste promozioni: le formule 3 su 6, 6 su 6 e 7 su 13 giorni regalano fino a 2 giornate extra gratuite sugli impianti. Inoltre, ci sono agevolazioni per le famiglie. A San Giovanni di Fassa, da giugno a ottobre, è in funzione un sistema di navette e trenini che collega Pozza, Vigo, Pera e le frazioni limitrofe,

incentivando una vacanza "car free". Attive anche le navette per Val San Nicolò, Val Monzoni e Val Duron: con Val di Fassa Guest Card è inclusa una corsa A/R gratuita fino al 22 giugno e dall'8 settembre per San Nicolò e Monzoni, mentre per la Val Duron la gratuità è valida dal 25 maggio al 21 giugno e dal 7 settembre all'11 ottobre.

SEASONS OF EXPERIENCES

Summer and autumn in Val di Fassa are filled with experiences centred on nature and wellbeing. From June onwards, the "Albe in Malga" ("Sunrise at the Alpine Hut") events return, offering unique opportunities to experience everyday life on high-altitude farms: trekking with an alpine guide, an overnight stay in a mountain hut, waking before dawn, helping shepherds with their work in the stables, and enjoying a wholesome breakfast at the alpine hut. The events take place on 12 - 13 June at Malga Sasso Piatto, 3 - 4 July at Malga Couler in Gardeccia, and 28 - 29 August at Malga Jumela in Buffaure. For those who enjoy evening mountain atmospheres, "Last Rays of Sunlight in the Alpine Pastures" includes a visit to the alpine hut, an aperitif, and a guided return walk on 17 July at Malga Contrin and 7 August at Malga Couler (info at

fassa.com). On the mobility side, the Panorama Pass is worth noting: a convenient pass that allows travel on more than 30 lift facilities and, together with the Val di Fassa Guest Card (provided by accommodation partners affiliated with ApT Val di Fassa), offers special promotions in June and from September onwards. The 3-in-6, 6-in-6, and 7-in-13 day options include up to two extra free days on the lifts. In San Giovanni di Fassa, from June to October, a network of shuttle buses and tourist trains encourages "car-free" holidays. Shuttle services are also available for Val San Nicolò, Val Monzoni, and Val Duron. With the Val di Fassa Guest Card, one free round-trip ride is included until 22 June and again from 8 September for San Nicolò and Monzoni, while for Val Duron the free service is available from 25 May

to 21 June and from 7 September to 11 October. From 20 September to 1 November, the valley transforms into a wellness retreat, with activities immersed in autumn foliage and the silence of the mountains. Three special weekends are planned: MTB tours on 2 - 3 October, a Survival Camp in Antermoia on 9-10 October, and an adventure in the heart of the Catinaccio mountains on 16 - 17 October with the "Donne di Montagna" association. From 13 October to 1 November, mental wellbeing becomes a daily experience with yoga, Pilates, Tai Chi, mindfulness, forest bathing, and deer rut listening sessions, all set in evocative locations such as the Ladin Cultural Institute, which will host the event "Radicamento: Ladin Identity and Yoga" on 30 -31 October with master Amadio Bianchi.

Baita Prà Martín

A 2060 metri, circondata da prati e bosco del Ciampedie, sorge la nostra piccola baita a gestione familiare.

Sulla nostra soleggiata terrazza potrai godere di una vista eccezionale su tutte le cime del Catinaccio, così vicine da poterle quasi sfiorare. La baita, in legno e sasso, sovrasta l'altopiano del Ciampedie, uno dei più bei punti panoramici della Val di Fassa: in inverno è al centro delle piste da sci, mentre in estate si raggiunge in seggiovia da Pera di Fassa, scendendo poi pochi minuti a piedi oppure in funivia da Vigo con una passeggiata di circa 15 minuti, a piedi oppure in ebike. La salita è ripagata dallo spettacolo della natura e da un'area dove i bimbi possono giocare all'aperto mentre i più grandi si godono il sole o un aperitivo sulle nostre sdraio. Nelle due salette in stile rustico e in quella più moderna, potrai gustare una cucina tradizionale trentina ed italiana, dove canederli (anche senza glutine e nella versione dolce), gnocchi, tagliatelle, pane, focaccia e dolci sono fatti in casa.

new

Per iniziare al meglio la giornata, ti proponiamo il nostro Brunch: un'abbondante colazione dolce e salata composta da un assaggio delle nostre torte, yogurt e altre specialità, bevande calde e fredde, caffetteria e, per finire, un calice di prosecco.

Il brunch viene servito tutti i giorni, dalle 9:00 alle 11:00, solo su prenotazione.



Loc. Prà Martín
Vigo-Pera di Fassa
38036 San Giovanni di Fassa (TN)
366 2080875
baitapramartin@gmail.com
www.baitapramartin.com





Dolomites Music Festival, che ritmo

A Moena, dal 25 giugno al 4 luglio, le bande sono protagoniste di un evento che unisce diversi linguaggi musicali

di Eleonora Dellantonio

La Fata delle Dolomiti si prepara ad accogliere, dal 25 giugno al 4 luglio, la prima edizione del Dolomites Music Festival: non solo una rassegna musicale, ma un progetto che racconta la forza di una comunità capace di unirsi attorno alla musica, alle tradizioni e al volontariato. L'idea nasce dall'incontro di più percorsi che, quasi naturalmente, hanno trovato quest'anno un punto di convergenza. Da un lato l'impegno della Banda Comunale di Moena nell'organizzazione della Sagra di San Vigilio, dall'altro il concertone bandistico della Magnifica Comunità di Fiemme - giunto alla sua 83ª

edizione - che in questo 2026 fa tappa proprio a Moena. A ciò si aggiunge l'esperienza del gruppo maturata nel mondo delle bande che praticano la "musica in movimento", con coreografie e manovre spettacolari, che ha contribuito a dare forma all'idea di un festival diffuso, capace di mettere insieme linguaggi musicali diversi sotto un unico filo conduttore: la partecipazione.

Il festival si apre il 25 giugno con l'inaugurazione ufficiale, mentre il 26 giugno, nel giorno del patrono San Vigilio, Moena vive la sua dimensione più autentica: la sveglia del paese al ritmo della banda per le vie del

centro, il concerto pomeridiano e tanti momenti conviviali che raccontano la vita delle associazioni locali e il valore dello stare insieme. Il 27 giugno è dedicato alla "musica in movimento", una forma spettacolare di esibizione in cui le bande non si limitano a sfilare, ma trasformano la marcia in una vera coreografia fatta di figure, cambi di formazione, incroci e movimenti sincronizzati. Un appuntamento unico per il Trentino, capace di unire precisione musicale e impatto visivo. L'identità ladina, con gruppi folk provenienti da Fassa, Ampezzo, Gardena e Livinallongo è la protagonista della domenica, anche



Rifugio/Mountain lodge/Hütte

"VAJOLET"



C.A.I.-S.A.T. m. 2243

DOLOMITI/DOLOMITEN Gruppo del Catinaccio/Rosengarten Gruppe



L'estate in Valle di Fassa tra panorami e... **Summer in Val di Fassa among scenic views and...**

Nei pressi del rifugio è allestita una palestra di roccia. **Rock climbing walls near the lodge**

OLTRE AI PIATTI TIPICI DEL POSTO ABBIAMO ANCHE UN MENU VEGETARIANO E VEGANO

Gestori/Management/Leitern:

Bernard Fabio (maestro di sci) & Karin

Vigo di Fassa - Strada de Ciarnadoi, 13

Tel. 335.7073258 www.rifugiovajolet.com info@rifugiovajolet.com

Tel. 0462. 763292 VAL DI FASSA - ITALY

APERTO DA GIUGNO AI PRIMI DI OTTOBRE - OPEN FROM JUNE TO EARLY OCTOBER

in occasione della sfilata ispirata alla Gran Festa da d'Istà, un simbolico avvio della stagione estiva in Val di Fassa. Il gran finale è atteso per sabato 4 luglio con un momento storico: tutte le bande della Val di Fiemme riunite in un unico grande concerto collettivo, un evento che celebra la musica come linguaggio capace di unire territori e generazioni. Sono circa diciotto le bande coinvolte durante il festival, con proposte musicali di qualità e un forte richiamo anche per i turisti. Ma la vera protagonista è la popolazione locale: il Dolomites Music Festival nasce come esempio concreto

di collaborazione tra associazioni e volontari, dimostrando che la comunità è una realtà viva. La Banda di Moena, pur essendo motore dell'iniziativa, sceglie di non mettersi in primo piano, poiché l'obiettivo è quello di costruire qualcosa che appartenga a tutti, gettando le basi per un appuntamento destinato a crescere nel tempo. Insomma, il Dolomites Music Festival invita valligiani e ospiti a vivere giorni diversi, fatti di musica, tradizioni e condivisione. Un primo passo, quindi, che guarda lontano, con il desiderio che questa festa diventi un appuntamento identitario per tutta la valle, meglio ancora se a cadenza annuale.

DOLOMITES MUSIC FESTIVAL STRIKES A CHORD

Moena is preparing to welcome the first edition of the Dolomites Music Festival, taking place from June 25 to July 4. More than simply a music festival, the event is conceived as a cultural project celebrating the strength of a community united through music, tradition, and volunteer spirit. The idea emerged from the convergence of several paths that naturally came together this year. On one side stands the commitment of the Moena Town Band in organising the traditional Feast of San Vigilio; on the other, the grand symphonic band concert of the Magnifica Comunità di Fiemme - now in its 83rd edition - which will be hosted in Moena. Added to this is the group's long-standing experience in the world of marching bands performing "music in motion," combining choreography and spectacular manoeuvres. Together, these elements inspired the vision of a widespread festival capable of bringing together different musical languages under a single guiding theme: participation. The festival opens on June 25 with

its official inauguration, while June 26 - the feast day of the patron saint San Vigilio - sees Moena at its most authentic. The town awakens to the sound of the band parading through the streets, followed by an afternoon concert and a series of convivial gatherings celebrating the vitality of local associations and the enduring value of community life. Saturday is dedicated to a striking performance style in which bands do far more than march: they transform movement into choreography through formations, crossings, synchronised manoeuvres and dynamic visual displays. Ladin culture takes centre stage on Sunday, with folk groups arriving from Val di Fassa, Ampezzo, Gardena and Livinallongo, also participating in a parade inspired by the Gran Festa d'Istà. The grand finale is scheduled for Saturday, July 4, with a historic occasion: all the bands of Val di Fiemme gathered for one great collective concert a celebration of music as a language able to unite territories, generations, and communities.

Il Dolomites Music Festival nasce come esempio concreto di collaborazione tra associazioni e volontari, dimostrando quanto la comunità sia una realtà viva.



Tra gli appuntamenti più belli, il 27 giugno, la "musica in movimento", quando le bande trasformano la marcia in coreografia.



AMBULATORIO MEDICO PRIVATO
PRIVATE MEDICAL CLINIC



Servizio garantito 24/7
Guaranteed 24/7 service



Personale multilingue
Multilingual staff



Trasporto ambulanza
Ambulance transport



Medici d'élite
Élite Medical Personnel



Esami radiologici
X-RAYS



RMN aperta
Open MRI



**Convenzionato con le
maggiori compagnie
assicurative mondiali**
Affiliated with the major insurance
companies worldwide



TAC
CT Scan



Alla scoperta delle Dolomiti

Il Museo Geologico propone attività per tutta la famiglia per conoscere i segreti delle montagne

Vuoi conoscere meglio storia e caratteristiche geologiche delle montagne Patrimonio Mondiale Unesco? Il Museo Geologico delle Dolomiti, a Predazzo nella vicina Val di Fiemme, propone un percorso espositivo permanente articolato in diverse isole tematiche, affiancato da mostre temporanee che affrontano di volta in volta temi specifici. A rendere ancora più coinvolgente l'esperienza ci sono attività pensate per adulti e bambini, il progetto immersivo GEOdi e una straordinaria collezione di oltre 12.000 reperti, che comprende anche la più ricca raccolta

italiana di fossili invertebrati delle antiche scogliere medio-triassiche. Visitare il museo significa intraprendere un vero viaggio nel tempo, tra fossili, rocce, installazioni e testimonianze di un passato remoto, quando le Dolomiti erano fondali marini tropicali attraversati da vulcani e popolati da creature oggi scomparse. L'estate 2026 offre numerose occasioni per vivere il museo in modo coinvolgente e originale. Ogni giovedì alle 17 la visita guidata teatralizzata "Tutti a bordo: navigazione dolomitica" trasforma la scoperta della geologia in

un'esperienza immersiva e divertente. Non mancano poi le attività dedicate ai più piccoli, come i Baby Geo Labs, laboratori pensati per avvicinare bambine/i e famiglie al mondo della scienza attraverso esperienze pratiche e creative. Tra le novità di quest'anno "Minerali, istruzioni per l'uso", un laboratorio rivolto alle persone adulte che approfondisce il mondo dei minerali con un linguaggio accessibile ma ricco di contenuti, ideale per osservare le Dolomiti con uno sguardo nuovo e comprenderne ancora meglio la

DOVE L'AMORE È DI CASA,
IL CIBO È PIÙ GUSTOSO...
DAL PALATO FINO AL CUORE!



"Prenota la tua cena nel  delle Dolomiti!
Da luglio a metà settembre, mercoledì, venerdì e sabato su prenotazione."



BAITA CHECCO

Località Ciampedie - 38039 - Vigo di Fassa (TN) - Ph: +39 338 1239694 - info@baitachecco.com

www.baitachecco.com

straordinaria ricchezza geologica. Il museo amplia inoltre il dialogo tra scienza e cultura con "Nuovo Cinema Dolomiti", la rassegna di cinema all'aperto dedicata alla montagna e alla natura, e con "Rocks & Art", un percorso che intreccia geologia e linguaggi artistici, mostrando quanto il paesaggio dolomitico continui ancora oggi a ispirare ricerca, arte e creatività. Tra gli appuntamenti più suggestivi

spicca, infine, la nuova installazione "Marmolada. Il respiro della Regina", visitabile dal 4 luglio 2026 al 13 giugno 2027. Il progetto raccoglie migliaia di registrazioni sonore realizzate sulla Marmolada, dai pressi di Passo Fedaia fino ai crepacci del ghiacciaio, creando una vera e propria mappa sonora della montagna. Un'esperienza immersiva che permette di ascoltare la voce della Regina delle Dolomiti e di riflettere sui

cambiamenti che stanno interessando l'ambiente alpino. Un'occasione per partire alla scoperta della storia geologica delle Dolomiti, tra bellezza e fragilità, seguendo le tracce di ciò che da secoli lega l'umanità a queste montagne: dalle intuizioni dei primi scienziati, esploratrici ed esploratori e persone appassionate di alpinismo dell'Ottocento fino alle ricerche e alle sfide del presente.



Museo Geologico delle Dolomiti

DISCOVERING THE DOLOMITES

Would you like to learn more about the history and geological features of these UNESCO World Heritage mountains? The Geological Museum of the Dolomites, in Predazzo in the nearby Val di Fiemme, features a permanent exhibition divided into various thematic sections, complemented by temporary exhibitions that explore specific topics from time to time. To make the experience even more engaging, there are activities designed for adults and children, the immersive GEOdi project, and an extraordinary collection of over 12,000 specimens, which also includes Italy's richest collection of invertebrate fossils from the ancient Middle Triassic reefs. Visiting the museum means embarking on a true journey through time, among fossils, rocks, installations,

and evidence of a distant past, when the Dolomites were tropical seabeds criss-crossed by volcanoes and inhabited by now-extinct creatures. Summer 2026 offers numerous opportunities to experience the museum in an engaging and original way. Every Thursday at 5 pm, the dramatised guided tour "All aboard: Dolomite navigation" transforms the exploration of geology into an immersive and entertaining experience. There is also no shortage of activities for children, such as the Baby Geo Labs, workshops designed to introduce children and families to the world of science through hands-on and creative experiences. Among this year's new features is "Minerals: Instructions for Use", a workshop for adults that explores

the world of minerals in accessible yet content-rich language, ideal for observing the Dolomites with fresh eyes and gaining an even deeper understanding of their extraordinary geological richness. Finally, among the most evocative events is the new installation "Marmolada". The Breath of the Queen", open from 4 July 2026 to 13 June 2027. The project brings together thousands of sound recordings made on Marmolada, from the area around Passo Fedaia to the glacier's crevasses, creating a true sound map of the mountain. An immersive experience that allows visitors to hear the voice of the Queen of the Dolomites and reflect on the changes affecting the Alpine environment.

Mountain Club
FIENILE
Monte mt. 2260
PASSO - SELLA - JOCH



NEW OPENING **SUMMER 2026**

www.fienilemonte.it

Due mostre al “Tobià de Val”

L'Union di Ladins de Fascia inaugura una nuova sede espositiva con Fernando Brunel e Lois Rottonara

L'Union di Ladins de Fascia, a fine giugno, al “Tobià de Val” a Vigo, inaugura una nuova stagione espositiva dedicata ad artisti ladini, con un paio di mostre che accompagnano l'estate. La prima esposizione, visitabile dal 27 giugno al 25 luglio, è dedicata all'artista della Val Badia Lois Rottonara, conosciuto come ROTT. Nato a La Villa nel 1938, formatosi alla Scuola d'Arte di Selva Gardena e successivamente a Firenze, ROTT ha sviluppato una ricerca artistica poliedrica che spazia tra pittura, scultura, bronzo, legno, ceramica e resine. Le sue opere, esposte in Italia e all'estero, si distinguono per l'inconfondibile stile delle figure “spaccate”, per i colori intensi e per i soggetti ricorrenti del cavallo e della figura femminile,

simboli di energia, passione e bellezza. ROTT ha esposto in mostre personali oltre che collettive in Europa, nel Nord e nel Sud America.

Dall'8 al 23 agosto è, invece, protagonista Fernando Brunel, artista fassano, nato a Soraga nel 1948. Al centro dell'opera di Brunel c'è la rappresentazione del paesaggio ladino dipinto en plein air. Le sue opere, realizzate con tecniche diverse come olio, acquarello, pastello e matita, richiamano un'ispirazione impressionistica e raccontano la Ladinia. Brunel è inoltre noto per



“Dolasila” di Lois Rottonara

i dipinti dedicati ai personaggi del carnevale ladino, per la lavorazione tradizionale del legno, in particolare la “faceres” (maschere) tipiche della tradizione fassana, e il restauro di mobili dipinti “alla fassana” di cui è esperto. Le esposizioni sono visitabili tutti i giorni dell'estate (secondo l'orario 16-19).

LADIN ARTISTS

The Union of Ladins of Fascia at the “Tobià de Val” in Vigo is launching a new exhibition season dedicated to Ladin artists.

The first exhibition, open from 27 June to 25 July (4 - 7 pm), is dedicated to the Val Badia artist Lois Rottonara, known as ROTT. Born in La Villa in 1938,

ROTT developed a multifaceted artistic practice spanning painting, sculpture, bronze, wood, ceramics, and resin. His works, exhibited in Italy and abroad, are distinguished by the unmistakable style of his “split” figures, their vivid colours, and the recurring motifs of the horse and the female figure.

From 8 to 23 August, the spotlight turns to Fernando Brunel, an artist from Val di Fassa born in Soraga in 1948. At the heart of Brunel's work are depictions of the Ladin landscape, characters from the Ladin carnival, and the restoration of furniture painted in the “Fassa style”, in which he is an expert.

Rifugio Carlo Valentini



Ci piace essere un luogo speciale per chi ama la buona cucina, per chi ama andare alla scoperta e per chi è curioso. Da noi si viene per mangiare e anche per restare. Ristorante a pranzo e cena su prenotazione.

L'ascesa de "I Suoni"

In Fassa, Alexander Huber, Chiara Schimdt e Giuseppe Cederna sono protagonisti dell'evento più verticale del festival



Le Torri del Vajolet, con i loro profili di pietra sospesi tra cielo e leggenda, diventano il palcoscenico di uno degli appuntamenti più suggestivi de "I Suoni delle Dolomiti" 2026 in Val di Fassa. Ai piedi di questi pinnacoli, tra 29 settembre e 1° ottobre, si incontrano mondi apparentemente lontani ma uniti dalla stessa tensione verso la bellezza e la libertà: l'alpinismo, la musica e il racconto. Protagonisti di questo evento d'eccezione sono Alexander Huber, leggenda dell'alpinismo, la pianista Chiara Schmidt, l'attore Giuseppe Cederna - tra i protagonisti del film premio Oscar "Mediterraneo" di Gabriele Salvatores - e l'Ensemble Cortlys, raffinato quintetto composto da quattro archi e un contrabbasso. Un intreccio di esperienze artistiche e umane che si traduce in una performance in cui le note dialogano con le parole e il respiro verticale della

montagna. Il pubblico ha una doppia occasione per vivere questa esperienza: il 29 settembre (ore 20.45) l'atmosfera dolomitica sale sul palco del Teatro Navalge di Moena e il 1° ottobre (ore 14) al Gardeccia, scenario che amplifica il fascino e l'unicità dello spettacolo. Se quello del Vajolet si annuncia come l'evento più innovativo del festival trentino - che da sempre porta artisti di fama internazionale negli straordinari teatri naturali del territorio - anche gli altri appuntamenti in programma in Val di Fassa promettono emozioni e panorami indimenticabili. Da segnare in agenda, infatti, c'è "l'Alba delle Dolomiti" del 2 settembre (ore 6) al Sass Pordoi. Alle prime luci del giorno, il pubblico raggiunge i 2.950 metri di quota grazie alla funivia del Passo Pordoi (aperta dalle ore 4), per assistere al concerto delle Belles of the Rockies, ensemble femminile

di ottoni proveniente dal Colorado. Un'esibizione energica e travolgente, nel segno della grande tradizione brass americana, immersa nella magia silenziosa dell'alba. Il 27 settembre (ore 12), il festival sale invece al Passo delle Selle per accogliere Anna Castiglia. La cantautrice siciliana, vincitrice della Targa Tenco come miglior opera prima con l'album "Mi piace", porta in quota il suo universo musicale fatto di samba, swing e canzone d'autore, intrecciati a testi intensi e originali. Infine, l'intero viaggio musicale de "I Suoni" si conclude in Fassa con Daniele Silvestri, protagonista il 3 ottobre (ore 12) al Pian de Jiadoes, splendida radura in Val Salei, sopra Canazei. Tra gli orizzonti dolomiti, uno dei cantautori più amati e originali della musica italiana interpreta le sue canzoni sospese tra ironia, impegno civile e poesia, regalando al pubblico un finale carico di emozione.

Sport **Navalge** MOENA

servizio noleggio

- *mountain bike - citybike*
- *biciclette bambini*
- *biciclette con seggiolino*
- *biciclette elettriche*
- *bastoni da nordic walking*
- *zaini portabambini*
- *passeggi*
- *bastoni da trekking*
- *set completo da ferrata*

“prenotazione on line
www.sportnavalge.it”



SPORT

OUTDOOR

MOENA - Piazz de Navalge - Tel. +39 0462 573050
sulla strada del Passo S. Pellegrino - Ampio Parcheggio



ALEXANDER HUBER, CHIARA SCHMIDT, GIUSEPPE CEDERNA, ENSEMBLE CORTLYS

Musica Verticale
Martedì 29 settembre, ore 20.45
Teatro Navalge - Moena

Musica Verticale
Giovedì 1° ottobre, ore 14
Gardeccia - Gruppo del Catinaccio



BELLES OF THE ROCKIES

L'Alba delle Dolomiti
Mercoledì 2 settembre, ore 6
Sass Pordoi - Gruppo del Sella



ANNA CASTIGLIA

Canzone d'autore
Domenica 27 settembre, ore 12
Passo delle Selle



DANIELE SILVESTRI

Canzone d'autore
giovedì 2 ottobre, ore 12
Pian de Jiadoes - Val Salei

THE RISE OF "I SUONI"

The Vajolet Towers, suspended between sky and legend, provide the backdrop to one of the most evocative events of "I Suoni delle Dolomiti" 2026 in Val di Fassa. Between 29 September and 1 October, mountaineering, music and storytelling come together with exceptional protagonists: Alexander Huber, a mountaineering legend, pianist Chiara Schmidt, actor Giuseppe Cederna, one of the stars of the Oscar-winning film *Mediterraneo*, and the Cortlys Ensemble, a string quintet with double bass. A dialogue between notes, words and the vertical breath of the mountains.

There are two main events: on 29 September (8:45 pm) at the Teatro Navalge in Moena, and on 1 October (2:00 pm) at Gardeccia, in the heart of the Catinaccio massifs.

The festival also offers other unmissable events in Val di Fassa. On 2 September (6:00 am), "L'Alba delle Dolomiti" (Dawn in the Dolomites) returns at Sass Pordoi: the audience ascends to 2,950 metres via the Passo Pordoi cable car, which opens at 4:00 am, to attend a concert by the Belles of the Rockies, a female brass ensemble from Colorado blending the energy of American brass

with the magic of dawn.

On 27 September (12:00 noon), Passo delle Selle hosts Anna Castiglia, the Sicilian singer-songwriter and winner of the Targa Tenco for Best Debut Album with *Mi piace*, who brings a repertoire ranging from samba and swing to singer-songwriter traditions in the mountains.

The grand finale takes place on 3 October (12:00 noon) at Pian dei Jiadoes in Val Salei, featuring Daniele Silvestri: in the Dolomite landscape, the singer-songwriter from Rome performs his songs, blending irony, social engagement and poetry.



INCANTO LADINO TRA NATALE ED EPIFANIA

5 dicembre - 6 gennaio - Val di Fassa

From St Nicholas to Christmas and Epiphany, all of the magic of the Festive Season The first ski outings of the season, typical markets and open-air cribs

Dal suggestivo arrivo di San Nicolò, tra il 5 e il 6 dicembre, accompagnato da angeli e krampus, fino all'Epifania, la valle si immerge nell'atmosfera più magica dell'anno. Mercatini di prodotti tipici, presepi all'aperto, antiche tradizioni ladine ed eventi per tutte le età rendono questo periodo un'esperienza unica e ricca di fascino. www.fassa.com



VIVA IL CARNEVALE

17 gennaio - 9 febbraio - Val di Fassa

Ladin carnival: shows, parades and masks

È antica la tradizione del "carnascèr fascian", che prende il via il 17 gennaio, in occasione di Sant'Antonio Abate, e si conclude il martedì grasso. Un evento coinvolgente per grandi e piccoli, animato da "mascherèdes" (commedie popolari) nei teatrini della valle, sfilate e festeggiamenti nelle piazze, dove protagoniste sono le caratteristiche "faceres da burt e da bel", maschere lignee. www.fassa.com



COPPA DEL MONDO DI SKICROSS

22 - 23 gennaio - Val di Fassa

Fis Skicross World Cup

La skiarea San Pellegrino ospita nuovamente una tappa di Coppa del Mondo di Ski Cross, sul tracciato appositamente realizzato per la competizione. Una disciplina spettacolare che continua, anno dopo anno, a conquistare sempre più appassionati. www.fassa.com



COPPA DEL MONDO DI SCI ALPINO

9 - 10 gennaio - Val di Fassa

Fis Alpine Ski World Cup

Ancora una volta la pista "La Volata" del Passo San Pellegrino ospita una discesa libera e un superG della Coppa del Mondo di sci femminile. Il circo bianco torna in Val di Fassa, dopo il successo organizzativo delle gare degli anni scorsi. www.fassa.com



54ª MARCIALONGA DI FIEMME E FASSA

31 gennaio - Val di Fassa

International cross-country ski race from Moena to Cavalese

Evento simbolo dello sci di fondo, la Marcialonga torna puntuale con il suo affascinante percorso di 70 km da Moena a Cavalese, passando per Canazei, dove si sfidano grandi campioni e tanti appassionati. Per chi desidera una prova meno impegnativa, c'è la versione light da 45 km. www.marcialonga.it



SELLARONDA SKIMARATHON

19 marzo - Canazei

International ski mountaineering race, by night

Una spettacolare gara di sci alpinismo a coppie in notturna, lungo un percorso di 42 km attorno al massiccio del Sella. La competizione parte e si conclude ad Arabba, in Livinallongo, attraversando Canazei in Fassa, Corvara in Badia e Selva in Gardena. www.sellaronda.it

Kaiserstube
RISTORANTE - GRILL - PIZZERIA
LOUNGE & WINE BAR - CAFE - PUB

CANAZEI • TEL. 0462 600199 - 601033
www.kaiserstubeacanazei.it

KAISERKELLER
APRES-SKI - WINE BAR - DINNER - MUSIC DISCO PUB

CANAZEI • TEL. 0462 836769 - 601033
www.kaiserkelleracanazei.it

TAVERNA ESPANOLA
BAR - UNDER BAR - APRES-SKI - PUB

CANAZEI • TEL. 0462 601104 - 0462 601033
www.tavernaespanolacanazei.it

EXCELLENT & ROMANTIC RESTAURANT
GIGLIO ROSSO
CAMPITELLO DI FASSA

c/o Hotel Rubino
CAMPITELLO • TEL. 0462 750225 - 0462 601033
www.hotelrubinocampitellodifassa.it

La stua fassana
BAR - RISTORANTE - PUB

c/o Hotel Gran Chalet Soreghes
CAMPITELLO • TEL. 0462 750060 - 0462 601033
www.hotelsoreghescampitellodifassa.it

RISTORANTE - GRILL
ALPINO VILLETTA MARIA
AI PIEDI DELLA MARMOLADA

Loc. PIAN TREVISAN • TEL. 0462 601121 - 0462 601033
www.hotelvillettamariacanazei.it

CANAZEI - CAMPITELLO DI FASSA - DOLOMITI
ENTERTAINMENTS & SERVICES



EVENTS - SHOWS - CONVENTION - CONFERENCE - THEM PARTY
LIVE FOLK - DISCO MUSIC - CABARET - MAGIC SHOW - DEFILÉ

TAVERNA & TEATER
GRAN TOBIA'
ALLE PORTE DI CANAZEI

Info Gran Tobia': 0462 601230
General info: 0462 601033 - 339 7326312 - info@grantobiacanazei.it
www.grantobiacanazei.it grantobiacanazei

DISCO HEXEN KLUB CANAZEI

hexen
CANAZEI - VAL DI FASSA
DOLOMITI

Info Hexen Klub: 342 6887288 - 339 4473955 - 0462 600018
General info: 0462 601033 - info@hexencanazei.it

www.hexencanazei.it
hexenklub

SPORTING CLUB GALLERY
CAMPITELLO DI FASSA
VIA PENT DE SERA 100

BEAUTY GALLERY
Relax & Beauty

FITNESS - WELLNESS - BEAUTY
MASSAGGI - DO ZEN

CAMPITELLO • TEL. 0462 750181 - 0462 601033
www.gallerysportingbeauty.it

PARCO ATTIVITÀ - TENDONE LAGHETTO DEI PINI
FASSA PARK
CANAZEI

DA GIUGNO A SETTEMBRE
FESTA CAMPESTRE - MUSIC - PIC-NIC ALPINO - ATTIVITÀ SPORTIVE - RELAX GIOCHI
AREE AL COPERTO - SNACK BAR - NOLEGGIO BIKE

CANAZEI • TEL. 0462 601033
www.fassaparkcanazei.it

SASS PORDOI

UN PARADISO A 2950 METRI D'ALTITUDINE
A PARADISE FOUND AT 2950 METRES



SASS PORDOI 2950 m
la Terrazza delle Dolomiti
Rifugio Maria



RISTORANTE RIFUGIO MARIA
FUNIVIA SASS PORDOI
+39 0462 608899
www.sasspordoi.it



f @ sassalift
www.valdifassalift.it