



Cross-country skiing  
Langlauf



Val di Fassa. Dove sei di casa  
Where you feel at home  
Wo du zu Hause bist

fassa.com



ALCUNI CONSIGLI  
PER VIVERE AL MEGLIO  
LA TUA ESPERIENZA  
DI SCI DI FONDO

SOME TIPS TO MAKE THE MOST  
OF YOUR CROSS-COUNTRY SKIING  
EXPERIENCE  
EINIGE TIPS, UM DAS BESTE AUS  
IHRER LANGLAUFERLEBNIS ZU  
MACHEN



APT VAL DI FASSA  
Strada Roma, 36 - 38032 Canazei (TN)  
Tel. +39 0462 609500  
info@fassa.com | fassa.com



IL FUTURO DELLO  
SCI DI FONDO ABITA QUI

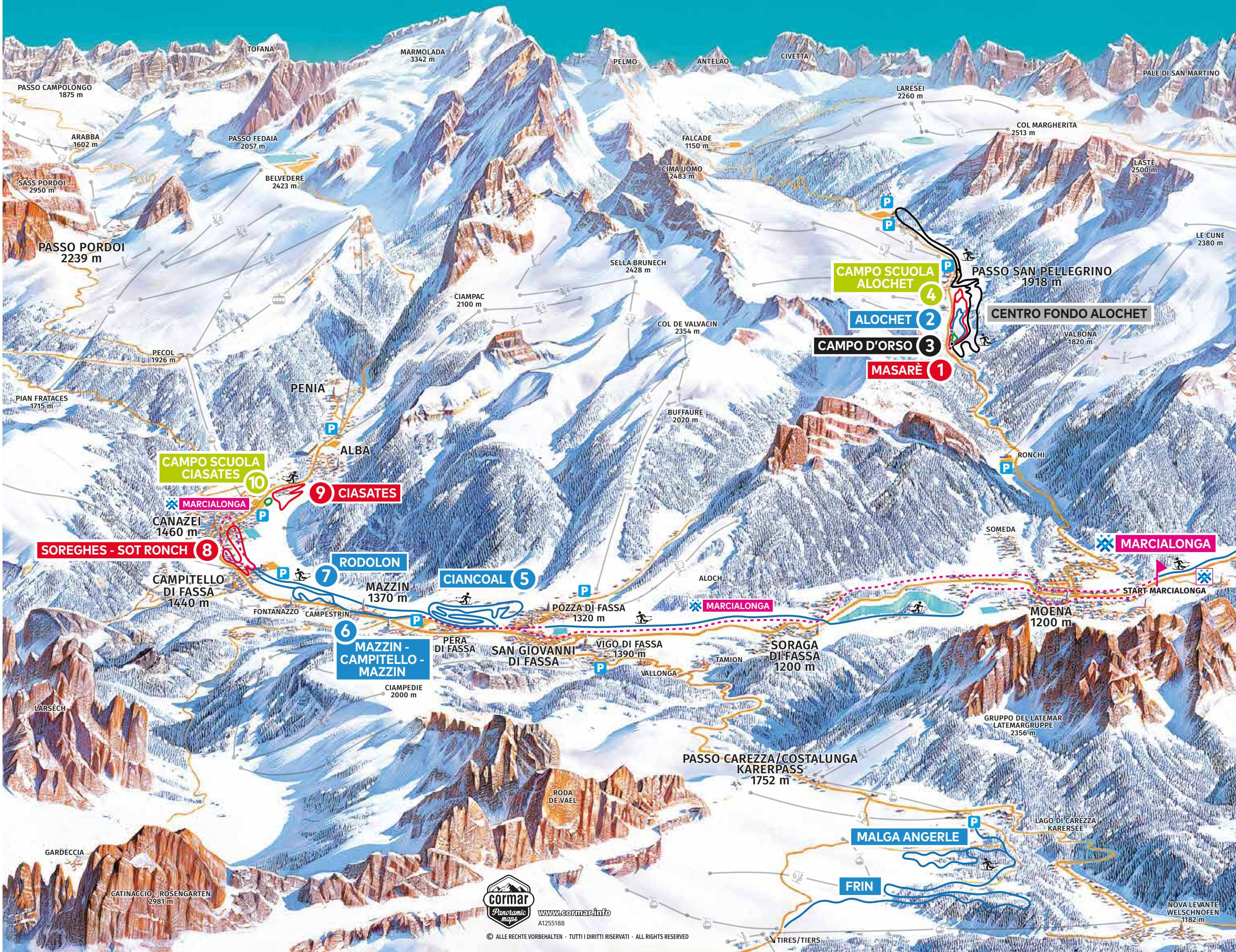
THE FUTURE OF CROSS-COUNTRY SKIING LIVES HERE.  
DIE ZUKUNFT DER LANGLAUF LEBT HIER.



Caterina Ganz



PISTE DI FONDO | CROSS-COUNTRY SKIING | LANGLAUFLOIPEN



MARCIALONGA

MARCIALONGA.IT

La Marcialonga è da sempre considerata la Regina delle Granfondo Italiane di sci di fondo in tecnica classica. Si svolge l'ultima domenica di gennaio lungo le valli di Fiemme e Fassa, circondate dalle maestose Dolomiti, un ambiente naturale unico al mondo, riconosciuto dall'Unesco patrimonio dell'umanità.

Questa gara ormai iconica, nata nel 1971, è in breve divenuta un evento riconosciuto anche a livello internazionale, entrando a fare parte del circuito "Visma Ski Classic", che include tutte le più prestigiose granfondo al mondo, tra le quali la svedese Vasaloppet e la norvegese Birkebeinerrennet.

Due le varianti di percorso: la gara "classica" di 70 km con partenza da Moena e arrivo nel centro di Cavalese e la variante "light" di 45 km che termina invece a Predazzo. Da sempre questo importante evento sportivo è accompagnato da una cornice di spettatori che accorrono ogni anno numerosi a sostenere gli oltre 7000 partecipanti, ma è anche un momento unico di vicinanza, condivisione e festa delle popolazioni delle valli di Fassa e Fiemme, che la vivono come un appuntamento immancabile con la tradizione, vissuto con passione ed entusiasmo.

Nel weekend di festa della Marcialonga vengono proposte anche manifestazioni di contorno per celebrare lo sci di fondo, la sua storia e la passione che alimenta gli appassionati di questa disciplina, di tutte le età, quali ad esempio la Marcialonga Baby, dedicata ai bambini fino a 6 anni, la Minimarcialonga, gara non competitiva dedicata ai bambini dai 6 ai 12 anni, e la Marcialonga Young, dove i campioni di fondo del futuro si sfidano suddivisi in diverse categorie. In calendario, sempre il sabato precedente la gara, anche la Marcialonga Stars che vede impegnati sportivi e personaggi noti coinvolti in un importante progetto di Marcialonga per la raccolta di fondi a scopo benefico e, da non mancare, Marcialonga Story, un vero e proprio tour nel passato, nel quale gli atleti scendono in pista con attrezzatura e abbigliamento antecedenti al 1976!

Ma Marcialonga è anche Marcialonga Craft, granfondo ciclistica sulle distanze di 80 km o 135 km, e Marcialonga Coop, gara di corsa di 21 o 26 km da affrontare singolarmente o in squadra, due appuntamenti che inaugurano e chiudono l'estate delle valli di Fassa e Fiemme.

Scopri di più su marcialonga.it

The Marcialonga has now become the Queen of Italian cross-country ski races using the classic technique. It takes place on the last Sunday in January in the Fiemme and Fassa valleys. Surrounded by the majestic Dolomites, this unique natural environment is recognised by Unesco as a World Heritage Site.

This iconic race was first held in 1971 and has quickly become an internationally recognised event, becoming part of the "Visma Ski Classic" circuit that includes all the most prestigious cross-country races in the world, such as the Swedish Vasaloppet and the Norwegian Birkebeinerrennet.

There are two route variants: the "classic" 70-km race starting in Moena and finishing in the centre of Cavalese, and the "light" 45-km variant finishing instead in Predazzo. This major sporting event has always been enjoyed by spectators who flock to support more than 7,000 participants every year. It is also a unique moment of togetherness, sharing and celebration for the people of the Fassa and Fiemme valleys, who view it as an unmissable appointment with tradition, which is enjoyed with passion and enthusiasm.

The Marcialonga weekend also includes supporting events to celebrate the world of cross-country skiing, its history and the passion that fuels enthusiasts of all ages, such as the Marcialonga Baby, dedicated to children up to 6 years old, the Minimarcialonga, a non-competitive race aimed at children from 6 to 12 years old, and the Marcialonga Young, where the cross-country champions of the future compete in different categories. Also on the calendar, on the Saturday before the race, is Marcialonga Stars, in which sports and well-known personalities engage in an important Marcialonga project to raise funds for charity, and, not to be missed, Marcialonga Story, a real blast from the past, in which athletes take to the track with equipment and clothing from before 1976!

But Marcialonga also includes Marcialonga Craft, a cross-country cycling race over distances of 80 km or 135 km, and Marcialonga Coop, a running race of 21 or 26 km to be tackled individually or in teams, to open and close the summer season.

Find out more at marcialonga.it

Die Marcialonga ist anerkanntermaßen die Königin des italienischen Langlaufrennens der klassischen Technik geworden. Sie findet jedes Jahr am letzten Sonntag im Januar statt und führt entlang der Täler von Fiemme und Fassa, umgeben von den majestätischen Dolomiten, einer weltweit einzigartigen Naturlandschaft, die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde.

Die erste Ausgabe dieses mittlerweile legendären Rennens geht auf das Jahr 1971 zurück und hat sich in kurzer Zeit zu einem international anerkannten Event entwickelt. Es ist Teil der "Visma Ski Classic", die alle Skimarathons der Welt in klassischer Technik umfasst, darunter das schwedische Vasaloppet und das norwegische Birkebeinerrennet.

Es gibt zwei Streckenvarianten: das „klassische“ 70-km-Rennen mit Start in Moena und Ankunft im Zentrum von Cavalese und die „leichte“ 45-km-Variante, die in Predazzo endet. Seit jeher wird diese bedeutende sportliche Veranstaltung von zahlreichen Zuschauern verfolgt, die die über 7000 Teilnehmer jedes Jahr unterstützen. Das Rennen ist aber auch eine Gelegenheit, die die Bevölkerung der Täler Fassa und Fiemme dazu nutzt, sich zu treffen und zusammen zu feiern. Es ist zu einem traditionellen Ereignis geworden, das mit Leidenschaft und Begeisterung gefeiert wird.

Am Festwochenende der Marcialonga finden zudem Rahmenveranstaltungen statt, um den Langlauf zu feiern, seine Geschichte und natürlich auch die Leidenschaft, die die Fans aller Altersgruppen dieser Disziplin antreibt. Wir denken da zum Beispiel an die Marcialonga Baby, für Kinder bis 6 Jahre, die Minimarcialonga, ein Rennen für Kinder von 6 bis 12 Jahren, wo das Vergnügen und nicht etwa der Wettbewerb im Vordergrund steht, und die Marcialonga Young, bei der zukünftige Langlauf-Champions in verschiedenen Kategorien gegeneinander antreten. Am Samstag vor dem Wettkampf steht die Marcialonga Stars auf dem Programm, bei der Sportler und bekannte Persönlichkeiten gegeneinander antreten, um Spenden für wohltätige Zwecke zu sammeln. Und last but not least, die Marcialonga Story, ein echter Sprung in die Vergangenheit, bei der die Athleten mit Ausrüstung und Kleidung antreten, die vor 1976 üblich war!

Die Marcialonga umfasst aber auch die Marcialonga Craft im Juni, Granfondo-Radsport über Entfernungen von 80 km oder 135 km, und die Marcialonga Coop, ein Rennen über eine Strecke von 21 oder 26 km, das einzeln oder im Team ausgetragen wird, die im September statt findet.

Erfahren Sie mehr auf marcialonga.it



Partenza / Arrivo  
Start / Arrival  
Start / Ziel

Lunghezza  
Length  
Länge

Dislivello  
Difference of level  
Höhenunterschied

Punto più alto  
Highest point  
Höchste Stelle

Classic: Moena / Cavalese  
Light: Moena / Predazzo

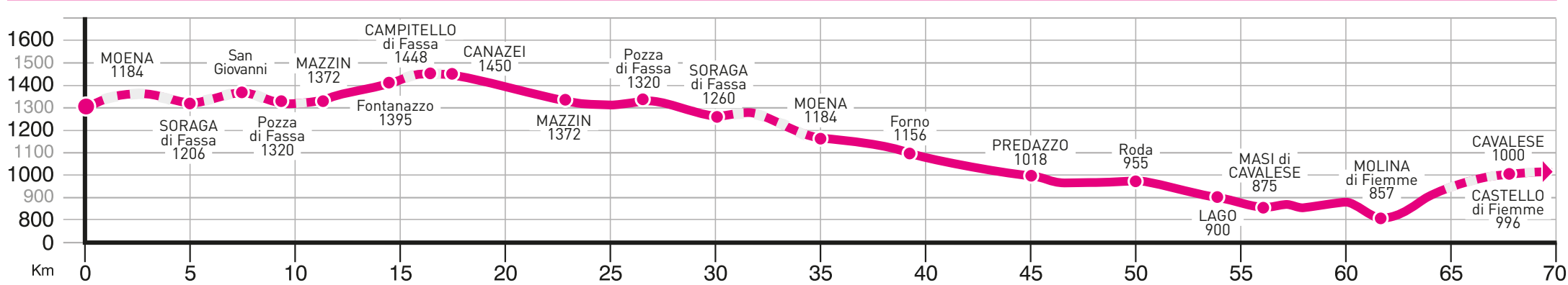
Classic: 70 km  
Light: 45 km

Classic: 1.030 m  
Light: 624 m

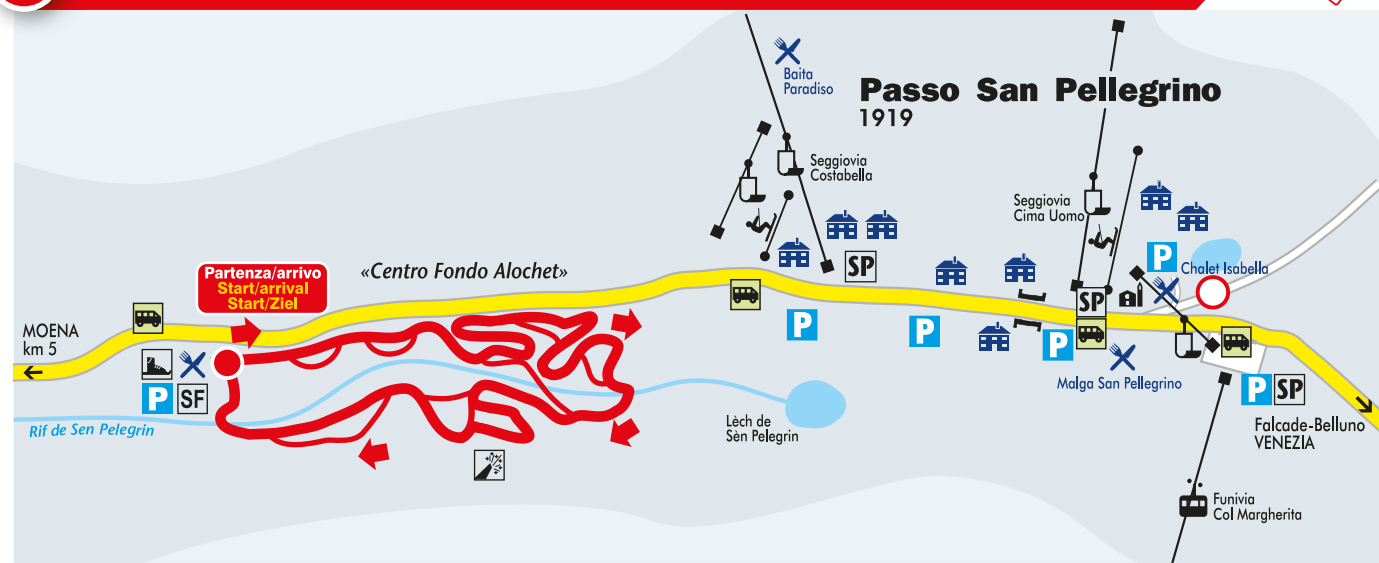
1.470 m slm / asl / üdM

"La parte tratteggiata del percorso è praticabile solo in occasione della Marcialonga"  
"The dotted part of the track is available only on occasion of the Marcialonga"  
"Der gestrichelte Teil der Loipe ist nur anlässlich der Marcialonga lauffar"

quota m slm / altitude m asl / Höhe üdM



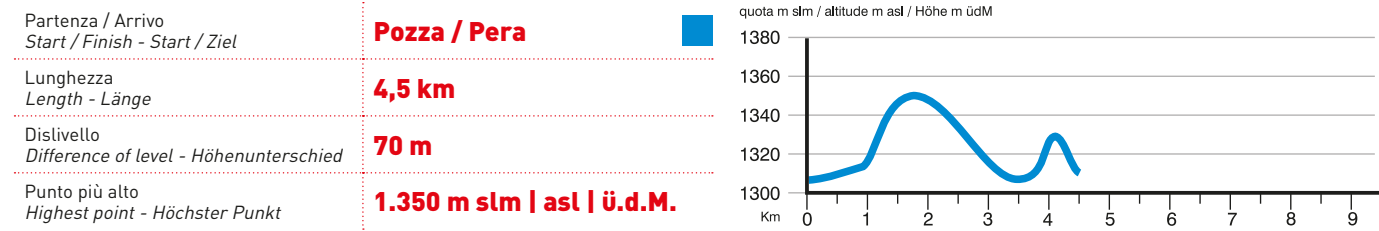
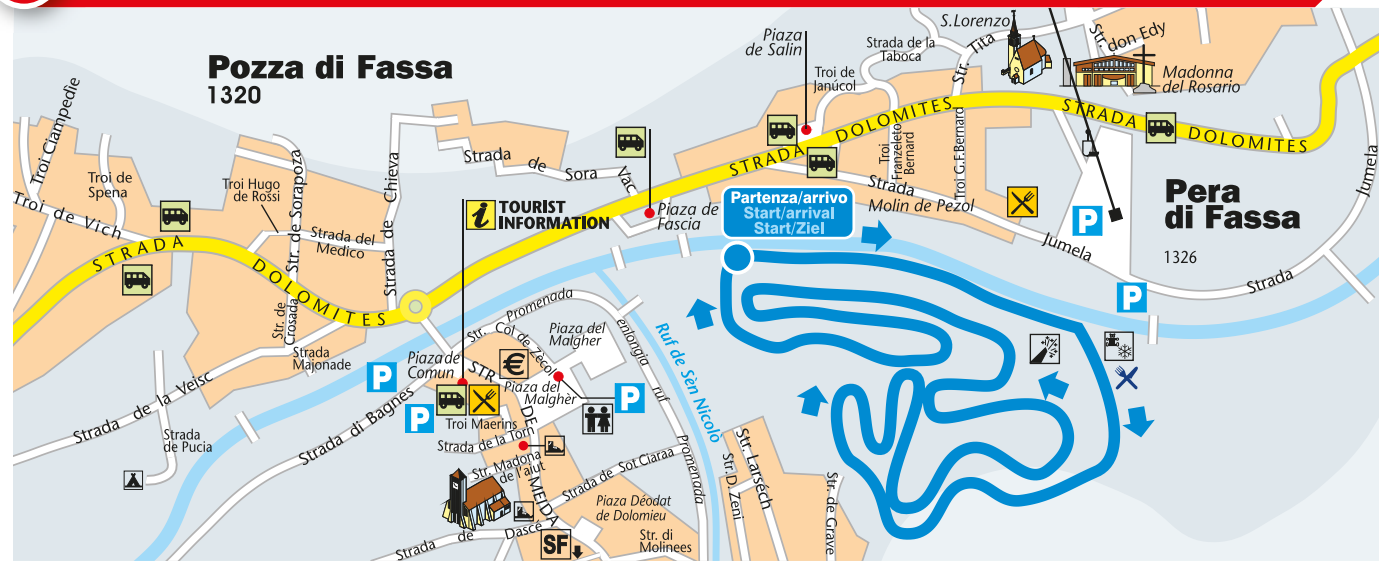
1 Masarè - Centro Fondo Alochet



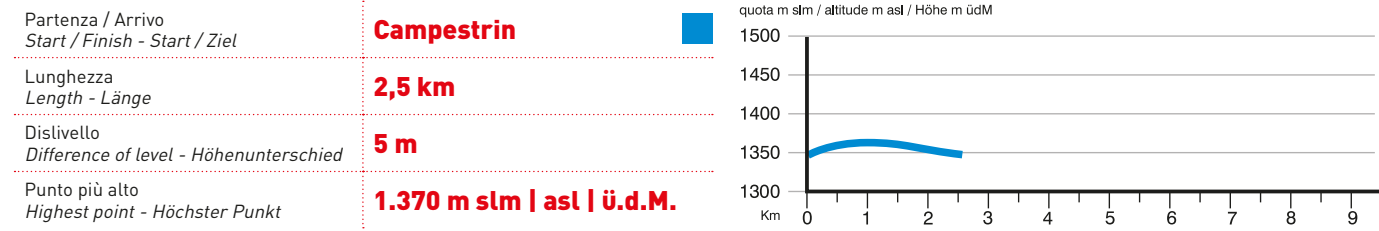
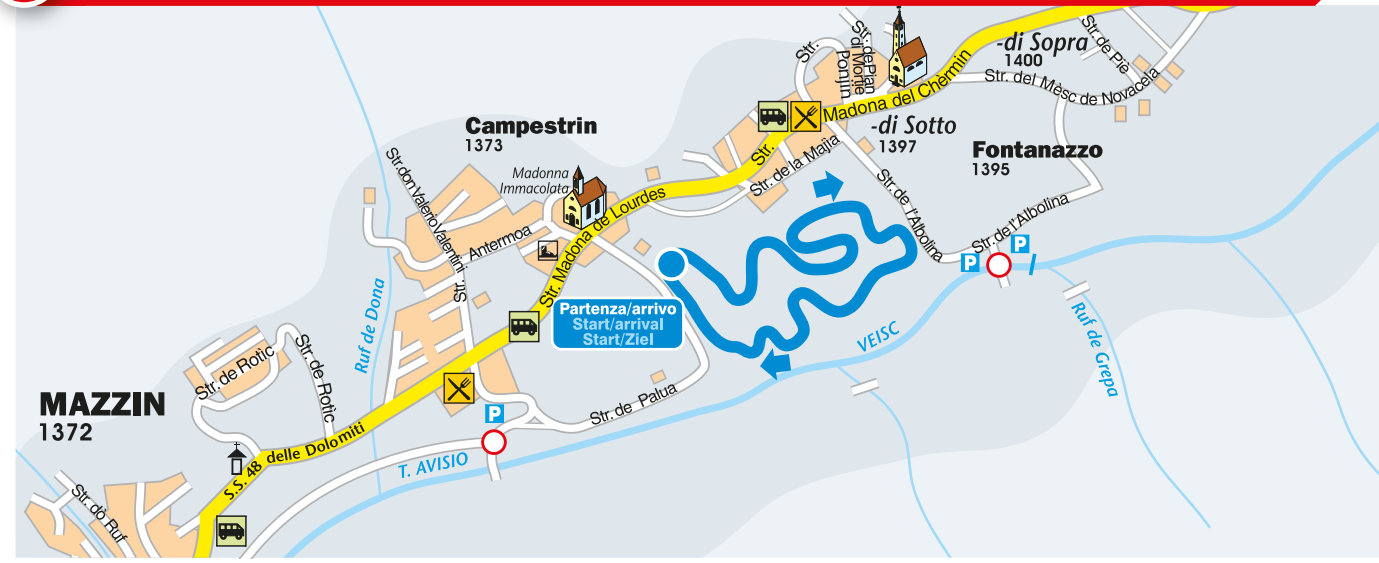
3 Campo d'Orso - Centro Fondo Alochet



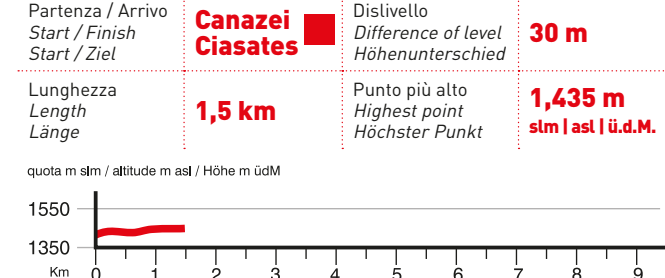
5 Ciancoal



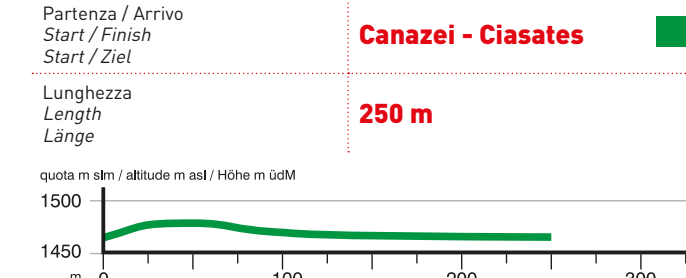
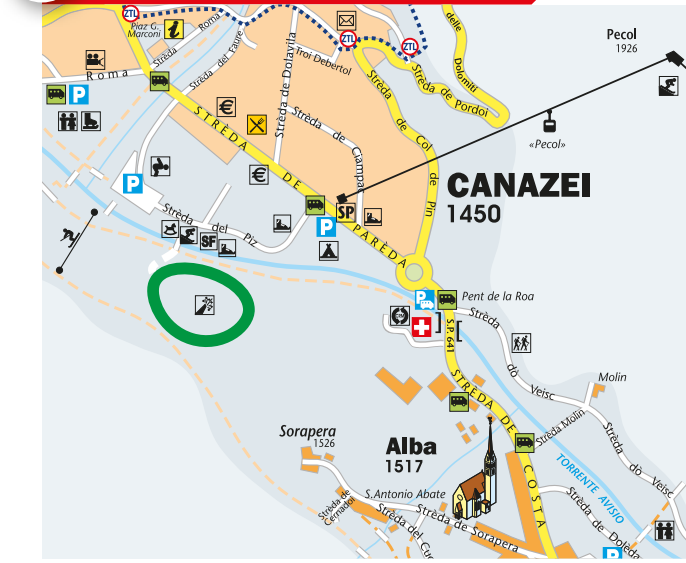
7 Rodolon



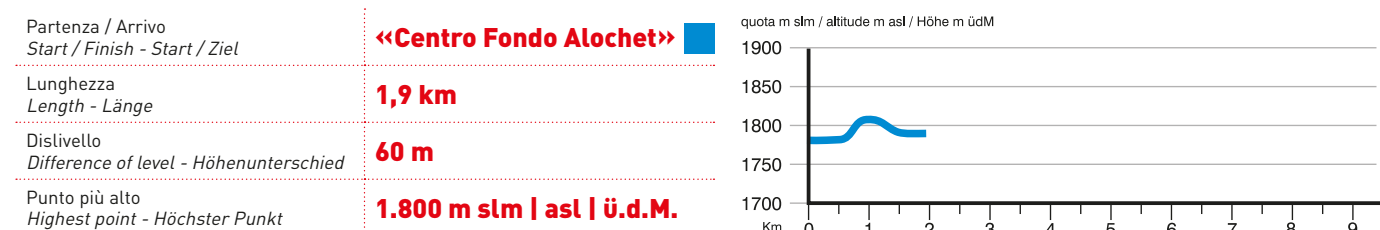
9 Ciasates



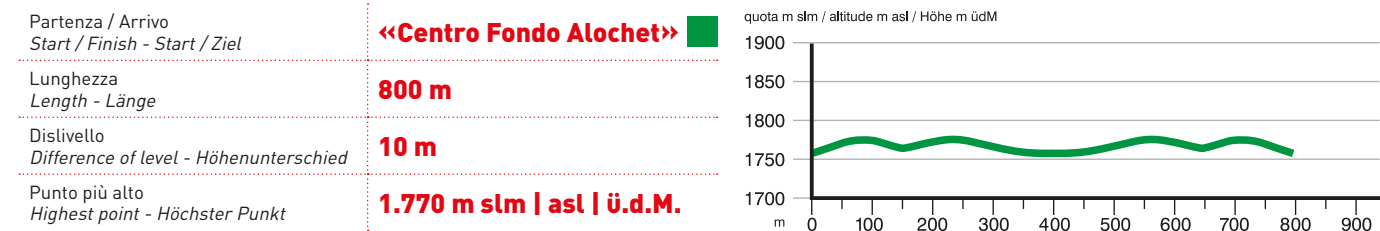
10 Campo Scuola Ciasates



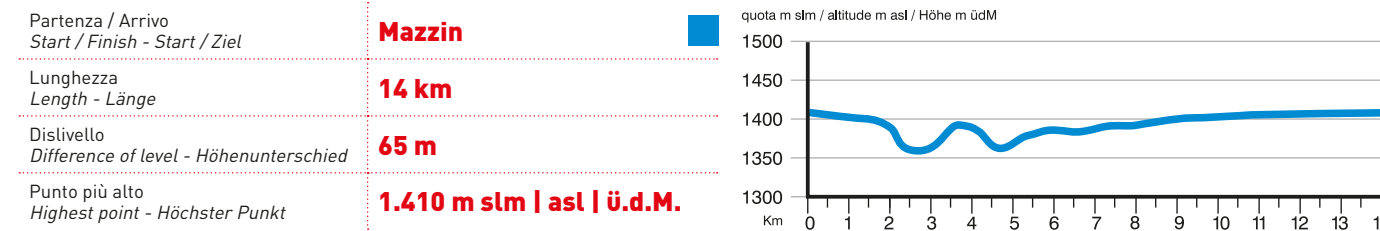
2 Alochet - Centro Fondo Alochet



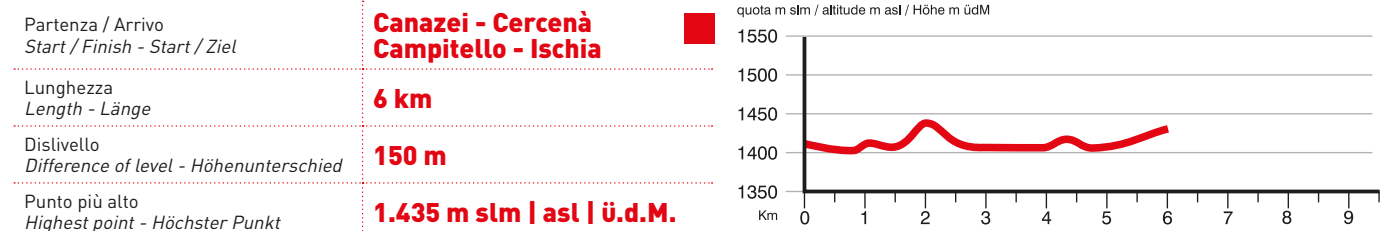
4 Campo Scuola Alochet - Centro Fondo Alochet



6 Mazzin - Campitello - Mazzin



8 Soreghes - Sot Ronch



Scuole e Centri sci di fondo  
Cross-Country centres and ski schools  
Langlaufschulen und -zentren

**CENTRO FONDO ALOCHET**  
Loc. Alochet  
Passo San Pellegrino  
Tel. +39 329 3179158

**SCUOLA DI SCI CANAZEI**  
Strada del Piz, 18 - Canazei  
Tel. +39 0462 602688  
info@scuolascicanazei.com  
scuolascicanazei.com

**SCUOLA SCI VAJOLET**  
Piazza di S. Nicolò, 3 - Pozza  
San Giovanni di Fassa  
Tel. +39 0462 763309  
info@vajolet.it  
vajolet.it

Noleggi sci di fondo  
Cross-Country ski rentals  
Langlaufskiverleihen

**MOENA**  
Sport Navalge  
Piazz. de Navalge, 1  
Tel. +39 0462 573050  
info@sportnavalge.it  
sportnavalge.it

**MAZZIN**  
Fassa Ski Bike  
Strada Antermea, 8  
Campestrin  
Tel. +39 0462 750145  
franconeri@yahoo.it  
fassaskibike.com

**SORAGA DI FASSA**  
Ski & Bike Giuliani  
Stradon de Fassa, 5  
Tel. +39 0462 758011  
noleggiosci giuliani@gmail.com  
skibikegiuliani.com

**CAMPITELLO DI FASSA**  
Mambo Ski Rent  
Strada Dolomites, 20  
Tel. +39 388 0453037  
info@mamboskirent.com  
mamboskirent.com

**SAN GIOVANNI DI FASSA**  
Tony Sport  
Strada Rezia, 11 - Vigo  
Tel. +39 0462 763275  
info@tonysport.it  
tonysport.it

**Sporting 2000**  
Strada de Pent de Sera, 7  
Tel. +39 0462 750380  
sporting2000snc@gmail.com  
sporting2000noleggio.fassa.com

**Sport Lucy**  
Loc. Passo di Costalunga  
Tel. +39 0471 612162  
sportlucy@tin.it  
sportlucy.it

**CANAZEI**  
La Zondra  
Strada di Ciampac, 35  
Tel. +39 0462 601119  
info@noleggiolazondra.com  
noleggiolazondra.com

**Fassa Rent**  
Strada de Meida, 106 - Pozza  
Tel. +39 0462 775177  
info@fassarent.it  
fassarent.it

**Noleggio Scuola Sci**  
Canazei Marmolada  
Strada del Piz, 18  
Tel. +39 0462 602688  
info@scuolascicanazei.com  
scuolascicanazei.com

**Gross Sport**  
Str. Madonna de l'Aiut, 2 - Pozza  
Tel. +39 0462 763373  
info@grosssport.it  
grosssport.it

**Northland Ski & Snowboard**  
Strada del Piz, 17  
Tel. +39 0462 601656  
rent@northlandski.com  
northlandski.com

LEGENDA  
KEYS / LEGENDE

- Ufficio Turistico  
Info
- Parcheggio  
Parking
- Fermata Skibus  
Ski bus stop  
Skibushaltestelle
- Parco giochi  
Children's playground  
Spielplatz
- Ufficio Skipass  
Skipass office  
Skipassbüro
- Parco giochi sulla neve  
Playground on the snow  
Spielplatz in Schnee
- Scuola sci fondo  
Cross-country ski school  
Langlaufschule
- Innevamento artificiale  
Snowmaking system  
Kunstschnee
- Noleggio sci fondo  
Cross-country ski rental  
Langlaufskischule
- Piscina  
Swimming-pool  
Hallenbad
- Possibilità di ristoro in paese  
Refreshment points in town  
Raststätte im Ort
- Ticket a pagamento  
Daily ticket  
Tageskarte
- Ristoro aperto in inverno  
Winter opening  
Winteröffnung
- Riservato Scuola Sci Canazei  
Reserved Canazei Ski School  
Reservierte Skischule Canazei
- Ristoro aperto solo in estate  
Summer opening  
Sommeröffnung
- Hotel

GRADO DI DIFFICOLTÀ  
DIFFICULTY / SCHWIERIGKEIT

- Campo scuola  
Training rink  
Übungsring
- Facile  
Easy  
Leicht
- Medio  
Medium  
Mittelschwer
- Difficile  
Difficult  
Schwer

“La mia passione  
abita qui”

\* MY PASSION LIVES HERE  
\* HIER LEBT MEINE LEIDENSCHAFT